

# 平成27年度 事業計画書

## 1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた社会体育施設等が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

※青少年いこいの家については、イオンディライト（株）との共同体を構成し、引き続き指定管理者に選定されたことに伴い、宿泊棟内エアコン及びバンガローの新設並びに洋式トイレへの一部改修など、施設の快適性と利便性の向上に取り組む。

### (1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

### (2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

### (3) 尼崎市立青少年いこいの家

### (4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ 千軒キャンプ場・グラウンド（管理委託）

オ つつじが丘多目的広場（管理委託）

## 2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

### (1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※子ども子育て支援として、2歳から3歳児までを対象とした水慣れチャレンジクラスを午後の時間帯に増設するとともに、兄弟の2人目以降の受講料を500円割引く。また、大人クラスにおいては、スイミングビジター制度を導入し、勤労者層の健康づくりの場を広げる。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,770 週2回 3,900 週3回 5,030 ※曜日の組合せ自由
水慣れ チャレンジ	2～3歳児			102	
	2～4歳児				
幼 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	560	週1回 5,450 週2回 7,710 ※教室の組合せ自由
幼 児 童 生 徒	3歳児～中学生			750	
育 成	小学生～大学生	2	96	5	週1回 5,450 週2回 7,710 週3回 8,530 週4回 9,050 週5回 9,560 週6回 11,310
		3	144	20	
		4	192	5	
		5	240	10	
		選 手	フリー	288	
シンクロ	1	48	5		
	2	96	5		
	4	192	15		
一 般	16歳以上	1	48	870	週1回 5,450
	中学生以上				
フリーコース	中学生以上	2～6	96～ 288		7,710 ※大人クラス(アクアを除く)に無制限で参加可能
ウォーター エクササイズ	中学生以上	1	48	30	2,770
休 講 料					1,640

定員計 2,462人

⑨

ビジター制度	コース	対 象	定 員	受講料
	一般クラス	各クラスの対象者	5人	1,830

イ 無料体験レッスン（屋内プール）

クラス	対象	回数	定員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス48回	1クラス5人(5組)

ウ 短期スイミングスクール（屋内プール）

時期	コース	対象	回数	クラス	定員(人)	受講料(円)
夏季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	8	400	5,450
冬季			4	1	50	4,280
春季			3	1		4,080

定員計 500人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

※ビジター利用者で、遊泳だけを希望される方を対象に新料金を導入する。

⑧

クラス	定員(人)	対象	月額会費(円)		ビジター 使用料(円)
			一般	スクール生	
アクアデイ	270人	16歳以上	5,450	2,570	1,020
					840 ※遊泳のみ
アクアナイト			4,010	1,740	

オ プライベートレッスン

受講生及び地域住民の泳力向上のニーズに応え、受講生の継続率を高めるとともに、新たに水泳に親しんでいただくための機会を提供する。

コース	定員(人)	対象	月額会費(円)	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	各1人	3歳児～	3,240	2,160

カ サルーススポーツ教室（地区体育館）

※魅力のあるプログラムを提供するため、レベルの高い指導力が発揮できるよう指導員の資質向上に努めるとともに、ターゲットを絞ったPR活動を強化する。また、プール同様に兄弟の2人目以降の受講料300円割引や休講料の無料化も合わせて実施する。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2	中 学 生 以 上	35~85	1, 540
リズム&ストレッチ					1			85	
フォークダンス	1							25	
健康ストレッチ体操					1			35	
太 極 拳				1		1		50	3, 290
フィットネスフラ	1				1	1		20~50	
フラダンス		1						30	
パワーヨガ				2					
リズム&ピラティス						1			
ボディメイク					1				
ベリーダンス				1				20~35	
健 美 操	1	1		1	1	1			
ひきしめエクササイズ		1	1	1				30~50	
美ボディエクササイズ		2		1	1	1		35~70	
ヨ ッ ガ	1	1	1	1	1	1			
燃 焼 エ ア ロ		1						35	
大人のトランポリン			1				10		
ピラティス		2		1			20		
中 級 卓 球			1						
硬式テニス	2	2	1	2	2	2	35	3, 700	
ジュニア相撲	1						小学生・中学生	20	2, 160
キッズダンス	1	2		2	2	2	小学生	35~50	
ジュニアダンス		1			1		小学4年生~高校生	35	
リトルキッズダンス		1		1	1	1	4歳~就学前		
親子 ヨ ガ		1					2~5歳と親	20組	2, 670
器 械 体 操	2	4		2	2	6	5歳~小学3年生	30~60	
少 林 寺 拳 法					1			30~40	
キッズバレエ	1	1	1	3	3	1	5歳~小学生	30	
トランポリン	2	2	1						
キッズバトン				1				50	
リトル器械体操		2					3歳・4歳	25	

⑨

リトルキッズバレエ				1			3歳～5歳	40	
ジュニアバレエ					1		小学生～中学生		
ジュニアバドミントン					1		小学3年～6年生	35	
ジュニアサッカー			1				小学生		
ジュニアテニス	1	2	1	2	3	2			
ジュニア器械体操			1		2			30	
ジュニアバスケットボール	1						中学生	30	4, 110
ジュニアバドミントン	1						小学生・中学生	20	4, 110 ※週2回
ジュニア卓球	1								
休 講 料									無 料

定員計 5, 130人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

クラス	対象	回数	定員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40回～96回	1クラス5人(5組)

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

※技術習得が目的のクラスについては、夏休み期間中にも引き続き短期教室を開催し、継続的なトレーニングによる技術の維持向上を目指す。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	回数	定員(人)	受講料(円)
器械体操						1	5歳～小学3年生	4	30	2, 670
	1									2, 000
トランポリン	1						5歳～小学生	3	20	1, 020
おはようストレッチ	1		1			2	中学生以上		20～35	
⑨ ボディメンテナンス				2						
からだすっきり体操					1		小学生		25	
かけっこ	1									
⑩ チャレンジさかあがり			1	1			5歳～小学3年生	15	1, 540	
チャレンジ器械体操					1					
チャレンジテニス					1		小学生		2, 000	
チャレンジバドミントン					1		小学3年～6年生			

定員計 390人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期17回の2期制

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	1期受講料 (円)
親子の体育あそび	1	2	1	2	2	2	2歳～5歳児と親	50組	3,080
チャレンジ幼児			1				3歳～5歳児	30	2,260
⑨ 幼児の体育あそび	1	2	1	1	3	2	3歳～就学前	75	
幼児体操				1			4歳～就学前		
⑨ 幼児のチャレンジスポーツ				1					
低学年のチャレンジスポーツ					1	1	小学1年～3年生		
小学生のチャレンジスポーツ	1	1					小学生	60	2,470
⑨ 小学生の球技			1						
小学生のドッジボール				1	1				
ミニバスケットボール				1	1	1	小学3年～6年生		
⑩ チャレンジサッカー			1	1		1	5歳～小学2年生		
キッズサッカー		1					小学1年～3年生		
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30	
⑩ 軽スポーツ		1		1	1	1		50	
ヘルシーバレーボール			1						2,570
スポンジテニス	1		1		1		高校生以上 (バドミントン 大庄1クラスは 中学生以上)	40	
⑩ 卓球	2	2	1	2	1	1		60	
バドミントン	1	1	2	1	1	1		50	2,470
家庭バレーボール	1			1		1			
さわやか健康体操	2	2	1	2	2	2	55歳以上	80	
さわやか卓球	1	1	1	1	1	1		60	
⑨ さわやか元気体操			1						
⑩ からだ元気体操	1		1		1	1	60歳以上	30	2,260

定員計 5,200人

コ 障がい者専用スポーツプラザ等の開催

障がい者を対象としたスポーツプラザ及びスポーツ教室を開催することにより、障がい者がスポーツに親しめる機会を積極的に提供していく。

※障がい者スポーツの開催にあたっては、医学的視点から指導上の相談ができる環境整備をはじめ、参加者の障害についての詳細な情報を十分に把握したうえで、万一の時には適切な対応が要求されるため、開催にあたっては種目・対象者を制限するなど慎重に計画を進める。

## (ア) スポーツプラザ

施設	種目	料金	開催日時	対象
中央	卓球	200円/1台	各週1回 2時間	市内在住・在勤の障害者手帳所持者及びその同伴者
小田	サウンド テーブルテニス			
園田	フライング ディスク	50円/1人		

## (イ) スポーツ教室

施設	種目	受講料	回数	対象
中央	卓球	無料	3回	「半身麻痺」など、立位でプレーできる中学生以上の人

## サ レインボースポーツスクール（総合体育館）

※振替制度の導入をはじめ、他のスクール同様に兄弟割引や休講料の無料化を実施する。

## (ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
グラヴィティヨガ	1	中学生 以上	25	4,200
太極拳(中級)	1		20	
パワーヨガ	1		30	
太極拳	2		70	
ジャズダンス	1		20	
ブーティーパー	1		20	
キックボクササイズ60	1		25	
身体すっきりヨガ	1		25	
ヨガ	2		50	
コア&ピラティス	1		25	
ステップシェイプ	1		25	
ベリーダンス	1		中学生以上の女性	
シェイプアップバレエ	1	25		
ベビーヨガ	1	乳児と母親	15	2,900
健康体操	1	55歳以上	25	3,300
キックボクササイズ45	1	中学生 以上	25	
マットエクササイズ	1		25	

ビギナーステップ	1		25	
ビギナーエアロ	1		25	
Z U M B A	1		25	
シェイプアップボクシング	1		15	
健康ストレッチ	1		25	
エアロ45	1		25	
機能改善ヨガ	1		25	
硬式テニス	4		160	5,500
レディース卓球	1	18歳以上の女性	30	3,290
休 講 料				無 料
ビジター制(月度途中入講のみ)※		中学生以上		500

※一部のクラスは除く。

定員計 830人

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料(円)
ジュニアサッカー	1	小学生	60	2,050
キッズバドミントン	1		20	
キッズサッカー	1	4歳～就学前	20	
キッズテニス	1	小学生	20	2,770
トランポリン	4	5歳～小学生	80	
キッズバレエ	1	5歳～小学2年生	20	2,630
ジュニアバレエ	1	小学生		
キッズファンク	1		30	
ヒップホップ	1	小学5年生～中学生	25	3,480
b tチアダンススクールI	1	4歳～小学3年生	15	4,200
b tチアダンススクールII	1	小学4年生～中学生	25	6,500
エヴェッサBBS I	2	小学1年～3年生	135	5,500
エヴェッサBBS II	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBS III	2	中学生		
サッカー塾	1	小学4年～6年生の 経験者	30	4,100
休 講 料				無 料

定員計 480人

シ 無料体験レッスン（レインボースポーツスクール）

クラス	対象	回数	定員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス24～44回 (2～4回×11～12月度)	各クラスの定員の プラス5人まで

ス 夏休み短期スクール（レインボースポーツスクール）

クラス	対象	回数	定員	受講料
子どもクラス ※	各クラスの 対象者	3回・4回	定員－在籍数	各クラス/月

※5月度現在で、定員に余裕のあるクラスのみ開催する。

セ イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

教室名	クラス	対象	回数	定員(人)	受講料(円)	
ヨガ&ポール	1	中学生以上	1期10回 4期制	30	5,400	
機能改善ヨガ						
健康太極拳						
キッズダンス		5歳～小学6年生	小学生	20	30	
ジュニアヒップホップ						
ジュニアテニス		4歳～小学1年生	1期10回 3期制	20	6,750	
⑨ キッズ体操教室A						
キッズ体操教室B		5歳～小学3年生	中学生以上	1期6回 2期制	20	2,260
⑨ フレッシュ卓球						
⑨ フレッシュバドミントン		3歳～就学前	小学生	1期4回 2期制	40	1,000
⑨ 幼児の体育あそび						
⑨ 小学生のチャレンジスポーツ		小学生～中学生	小学生	4回/月度	40	1,260
ブルーサンダース野球塾						
夏休みスポーツ教室	小学生	小学生	2	40	970	

定員計 340人

※親子でスポーツに親しめる機会を提供するため、「親子屋内テニス教室」、「親子バドミントン教室」及び「親子卓球教室」を年間3回開催する。

ソ リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

※プログラム内容が分かりやすい教室名称に変更するとともに、より効果的な運動メニューに見直しを行い実施していく。

教室名	クラス	対象	定員(人)	受講料
いきいき元気教室	1	高校生以上	30	無料 ※ただし、トレーニンググループ使用料200円が必要
バランスボール				
⑨ ボディコンデショニング				
⑨ わくわくエアロ				
パンチ de シェイプ				
⑨ からだスッキリ体操				
⑨ チャレンジトレーニング				
⑨ ストレッチ&リズム				

定員計 240人

#### タ 小学生バレーボール交流会

猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家において、2市1町のスポーツ少年団バレーボールチームによるプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で実施する。

#### (2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

※尼崎市から委託を受けていた「高齢者二次予防事業」の終了に伴い、大幅な減収となることから、指導員の定数削減及び新規派遣事業の獲得に取り組む。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）

イ 小児肥満対策事業

ウ 子どもたちの体力づくりモデル事業（3校）

エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導管理運営事業

オ ⑨国民健康保険運動指導事業

#### (3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

※週3日の夜間利用1時間延長は、利用率の向上につながっていることから引き続き実施していく。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

- ア 第55回西日本実業団空手道選手権大会
- イ 総理大臣杯争奪第55回西日本実業柔道団体対抗大会
- ウ 第45回全日本実業柔道個人選手権大会
- エ 日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会
- オ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子17回・女子7回）
- カ V・チャレンジリーグ男子尼崎大会
- キ NBL2015-2016 シーズンゲーム

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、じゃがいも・大根の植付け・収穫体験、チャレンジBBQなど

(6) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※インターネット限定キャンペーンや体力測定週間の増設等によるサービス面の向上とともに、老朽化する井水処理設備及び貯湯槽入れ替えの大規模改修工事も施工する。

ア 会員

(単位：円)

種別	予定会員数	事務手数料	月額	半年会費	年会費	施設使用料／1回
正会員	1,285人	3,240	8,640	45,790	86,400	ビジター利用 2,690
家族会員	212人		7,560	40,060	75,600	
90分会員	735人		5,400	—	—	10分延長毎 300
サーキット会員	127人		3,240	—	—	—
プール会員	11人		7,010	—	—	時間外 530
計	2,370人					
法人会員	10口	3,240	—	—	A 108,000 B 162,000	A 530 B なし

※ サーキット会員は女性限定

※ サーキット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

※ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,080円／1回

イ スイミングスクール

クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人	15歳以上の人	1回	48	80	会員 3,450 ビジター6,480
マスターズ			24	40	

ウ ジャズダンススクール

(ア) 回数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受講料 会員 8,290円 ビジター 15,550円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 30人

エ フリースタイルダンススクール

(ア) 回数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受講料 会員 10,800円 ビジター 16,200円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 15人

オ 民踊スクール

(ア) 回数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受講料 会員 3,080円 ビジター 6,170円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 20人

カ ブーティーパースクール

(ア) 回数 1期 12回 (年4期)

(イ) 受講料 会員 14,000円 ビジター 19,400円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 10人

キ ⑧フラダンススクール

(ア) 回数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受講料 会員 10,800円 ビジター 16,200円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 20人

ク ⑧ウェーブリングエクササイズスクール

(ア) 回数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受講料 会員 6,240円 ビジター 11,640円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 15人

ケ ⑧ひめトレスクール

(ア) 回 数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受講料 会員 6,240円 ビジター 11,640円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 20人

コ いきいき健康体操

(ア) 回 数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受講料 会員 3,080円 ビジター 6,170円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定 員 30人

サ WOODYキッズクラブ

休館日 (月曜日) を有効利用し、各種スポーツスクールを開催する。

(ア) 回 数 月度4回 (年9月度)

(イ) 受講料 3,450円

(ウ) クラス数 3種目4クラス

(エ) 定 員 20人～30人

シ その他

アクアビクス	流水サーキット運動	スイミングプライベートレッスン
プライベートトレーニング	泳力検定会	スイミングスクール無料体験レッスン
ゲルマニウム温浴	健康セミナー・体力測定	アスリートクラブ
ウォーキングトライ	スイミンググループレッスン	⑧スイミングミラーレッスン など

### 3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。

※特に「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業を中心に取組を強化する。

#### (1) 住民参加型スポーツ促進事業

体育の日にスポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル～尼崎市市制100周年プレ記念祭～」、「尼崎子ども相撲まつり」及びプロスポーツ選手によるスクールの開催を始め、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

#### (2) 国際交流事業

スポーツを通じた住民同士の国際交流を広めることにより、競技力の向上と国際理解を深め、スポーツ人口の拡大につなげるため、国内・海外のスポーツ指導者及び選手の派遣・招聘事業に対し、助成要綱に基づく一部助成金を支給することにより、住民レベルでのスポーツによる国際交流を促進する。

(3) ④ 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プールの施設利用料金及び尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(4) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎のサポーター企業として、オリジナル「スマイルくん健康体操」の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(5) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会等を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(6) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

四半期ごとに発行しているスポーツ関連情報が掲載されたスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、市民とのコミュニケーションツールとして、新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スポーツ、レクリエーション関連図書の整備・閲覧及び大型テレビによるビデオ放映等を行う。

※ホームページについては、動きが軽く検索しやすいシステムに一部リニューアルを行う。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(7) 子ども子育て支援事業

①ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(8) ⑧障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央地区会館について、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央地区会館
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を施し、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

## 7 その他の事業

### (1) スポーツ調査研究事業

スポーツアドバイザーを設置し、スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

### (2) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

### (3) ⑧水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期日 平成27年6月21日(日)

イ 場所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象 5歳から小学生とその保護者

### (4) ⑧幼児期における運動能力調査

子どもの持つ運動能力とスポーツ教室参加の必要性を保護者に理解していただくとともに、調査データの蓄積・分析により、運動がもたらす効果を立証していく。

ア 期日 平成27年10月14日(水)から16日(金)まで

平成28年3月22日(火)から24日(木)まで

イ 場所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対象 4歳から6歳の健康づくり教室受講生

エ 内容 新体力テストの実施及び分析

### (5) サンシビックまつり

ア 期日 平成27年11月8日(日)

イ 場所 サンシビック尼崎

ウ 対象 地域住民

エ 内容 地区会館登録グループ展示・舞台発表、体験フィットネス

### (6) 第5回ASPFマスターズ水泳競技会

ア 期日 平成27年11月8日(日)

イ 場所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象 18歳以上の受講生及び住民

### (7) 第68回スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期日 平成28年2月11日(木祝)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生

泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(8) スマイル・オン・ステージ

ア 期 日 平成28年2月28日(日)

イ 場 所 尼崎市総合文化センター アルカニックホール

ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生

エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(9) ⑧記念公園活性化事業

ア 車座座談会の開催

イ 花の植え付け事業(パートナーシップ推進)

ウ 北側公園の積極的な広報と有効活用

エ 園地利用教室の実施

オ アシックスとの連携事業(かけっこ教室の開催)

(10) その他

ア 各種競技会出場

イ ファミリー飯ごう炊さん&自然体験

ウ クリスマス会

エ 健康料理講座

オ クッキングスクール

カ 夏休みの工作教室

キ ⑧ファミリークッキング&ノルディックウォーク