

平成28年度 事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた社会体育施設等が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

※イオンディライト（株）との共同体により、今回新たに指定管理者に選定された「猪名川町B&G海洋センター」、引き続き選定された「猪名川町スポーツ施設」について、男女更衣室の改修やアリーナ結露対策用大型扇の設置など、施設の快適性と利便性の向上に取組みながら、今後5年間の管理運営事業を開始する。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ 千軒キャンプ場・グラウンド（管理委託）

オ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(5) ①猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール (屋内プール)

※多様な運動による健康・体力づくりの機会を広げるため、大人クラスの受講生はいきいきヘルスアップコーナーも利用可能とし、継続率も高まるように取り組む。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,770 週2回 3,900 週3回 5,030 ※曜日の組合せ自由
水慣れ チャレンジ	2～3歳児			102	
	2～4歳児				
幼 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	560	週1回 5,450 週2回 7,710 ※教室の組合せ自由
幼 児 童 生 徒	3歳児～中学生			750	
選 手	小学生～高校生	6 フリー	327	40	選手 11,310 育成 9,050 育成(週2)7,710
育 成		5 フリー	255	60	
	幼児・小学校 低学年	2	96		
一 般	16歳以上	1	48	870	週1回 5,450
	中学生以上				
フリーコース	中学生以上	2～6	96～ 288		
ウオーター エクササイズ	中学生以上	1	48	30	2,770
休 講 料					1,640

定員計 2,472人

ビジター制度	コース	対 象	定 員	受講料
	一般クラス	各クラスの対象者	5人	1,830

イ 無料体験レッスン（屋内プール）

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス48回	1クラス5人(5組)

ウ 短期スイミングスクール（屋内プール）

時 期	コース	対 象	回 数	ｸﾗｽ	定員(人)	受講料(円)
夏 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	8	320	5,450
冬 季				1	30	4,280
春 季				2	80	5,450

定員計 430人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

クラス	定員(人)	対 象	月額会費(円)		ビジター 使用料(円)
			一 般	スクール生	
アクアデイ	270人	16歳以上	5,450	2,570	1,020
アクアナイト					4,010

オ プライベートレッスン

受講生及び地域住民の泳力向上のニーズに応え、受講生の継続率を高めるとともに、新たに水泳に親しんでいただくための機会を提供する。

コース	定員(人)	対 象	月額会費(円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン	各1人	3歳児～	3,240	2,160

カ サルーススポーツ教室（地区体育館）

※受講生の確保に向け、種目、時間及び対象者等の見直しを行うとともに、引き続きレベルの高い指導力が発揮できるよう指導員の資質向上に努めるとともに、ターゲットを絞ったPR活動を強化する。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2	中 学 生 以 上	35~85	1, 540
リズム&ストレッチ					1			85	
フォークダンス	1							25	
健康ストレッチ体操					1			35	
太 極 拳				1		1		50	3, 290
フィットネスフラ	1				1	1		20~50	
フラダンス		1						30	
パワーヨガ				2					
リズム&ピラティス					1	1			
ベリーダンス				1				20~35	
健 美 操	1	1		1	1	1		30~50	
ひきしめエクササイズ		1	1	1				35~70	
美ボディエクササイズ		2		1	1	1		35	
ヨ ヲ ガ	1	1	1	1	1	1		10	
燃 焼 エ ア ロ		1						20	
大人のトランポリン			1					35	
ピ ラ テ ィ ス		2		1			3, 700		
中 級 卓 球			1				20		
硬 式 テ ニ ス	2	2	1	2	2	2	20		
ジュニア相撲	1						小学生・中学生	20	
キッズダンス	1	2		2	2	2	小 学 生	35~50	
ジュニアダンス		1			1		小学4年生~高校生	35	
リトルキッズダンス		1		1	1	1	4歳~就学前		
キッズ器械体操		1					4歳~小学3年生	30	
器 械 体 操	2	2		2	2	6	5歳~小学3年生	30~60	
少 林 寺 拳 法					1			40	
キッズバレエ	1	1	1	3	2	1	5 歳 ~ 小 学 生	30~40	
トランポリン	2	2	1					30	
キッズバトン				1				50	
リトル器械体操		1						3歳・4歳	25
リトルキッズバレエ				1				3歳~5歳	40

⑧

⑨

ジュニアバレエ					1		小学生・中学生		
ジュニアバドミントン					1		小学3年生~中学生	35	
ジュニアサッカー			1				小学生		
ジュニアテニス	1	2	1	2	3	2			
ジュニア器械体操			1		2			30	
ジュニアバスケットボール	1						小学6年生~中学生		
ジュニアバドミントン	1						小学生・中学生	20	4,110 ※週2回
ジュニア卓球	1								
休 講 料									無 料

定員計 4,975人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40回~96回	1クラス5人(5組)

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

※技術習得が目的のクラスについては、実施種目等を見直しながら、夏休み期間中に引き続き短期教室を開催し、継続的なトレーニングによる技術の維持向上を目指す。

	教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	回数	定員 (人)	受講料(円)
⑨	チャレンジ跳び箱	1						5歳~小学3年生	3	30	2,000
	トランポリン	1						5歳~小学生		20	
⑨	トランポリン			1				5歳以上			
	おはようストレッチ	1					2	中学生以上		30~35	1,020
⑨	ポールコンディショニング				1					30	
⑨	ボディコンディショニング			1						20	
	からだすっきり体操					1				35	
	か け っ こ	1								小学生	
	チャレンジさかあがり				1			5歳~小学3年生		15	1,540
	チャレンジ器械体操					1				30	2,000
	チャレンジテニス					1		小学生		30	
⑨	チャレンジドッジボール						1	年長~小学3年生		60	1,020

定員計 410人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期17回の2期制

※家族皆で運動に取り組むことを奨励し、運動実施率の向上を図るため、中学生以上を対象とした軽スポーツ、大人のリフレッシュスポーツ及びアフタースポーツにおいては、同一世帯一人の申込みにより、世帯全員が制限なく参加できるように見直す。

また、認知症予防教室の開催により、国や市の主要施策に沿った事業も展開していく。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	定員(人)	1期受講料(円)	
親子の体育あそび	1	1	1	2	2	2	2歳～4歳児と親	50組	3,080	
⑨ 親子のチャレンジスポーツ		1					2歳～4歳児と親	50組	3,080	
⑨ リトミック幼児			1				3歳～5歳児	30	2,260	
⑨ 幼児の体育あそび	1	1	1	2	3	2	3歳～就学前	75	2,470	
⑨ 幼児のチャレンジスポーツ		1		1			4歳～就学前			
低学年のチャレンジスポーツ					1	1	小学1年～3年生	60		
小学生のチャレンジスポーツ	1	1					小学生			
小学生の球技			1							
小学生のドッジボール				1	1					
ミニバスケットボール				1	1	1	小学3年～6年生			
チャレンジサッカー			1	1		1	5歳～小学2年生			
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30		2,570
軽スポーツ		1			1			50		
⑨ 大人のリフレッシュスポーツ				1						
⑨ アフタースポーツ						1				
ヘルシーバレーボール			1							
スポンジテニス	1		1		1		高校生以上 (バドミントン 大庄1クラスは 中学生以上)	40		
卓球	2	2	1	2	1	1		60	2,980	
バドミントン	1	1	2	1	1	1				
家庭バレーボール	1			1		1		50	2,470	
さわやか健康体操	2	2	1	2	2	2	55歳以上	80	2,570	
さわやか卓球	1	1	1	1	1	1		60		
さわやか元気体操			1							
からだ元気体操					1	1	60歳以上	30	2,260	
からだ元気体操	1		1				60歳以上	40	2,260	
⑨ 認知症予防	1						40歳以上	15	2,260	

⑧	認知症予防	1				40歳以上	30	2,260
---	-------	---	--	--	--	-------	----	-------

定員計 5,205人

コ 障がい者専用スポーツプラザ等の開催

障がい者を対象としたスポーツプラザ及びスポーツ教室を開催することにより、障がい者が気軽にスポーツに親しめる機会を積極的に提供していく。

※障がい者スポーツ教室の開催にあたっては、医学的視点からも正しい指導ができる環境整備が不可欠で、万一の時には適切な対応が要求されるため、開催にあたっては種目・対象者を制限するなど慎重に計画を進めるとともに、障がいを持つ子どもたちを対象に新たなスポーツ教室を開催し、運動感覚の養成やコミュニケーションの醸成に向けたスポーツへの参加を積極的に促す。

(ア) スポーツプラザ

施設	種目	料金	開催日時	対象
立花	卓球	200円/1台	週1回 1時間30分	市内在住・在勤の障害者手帳所持者及びその同伴者
小田	サウンド テーブルテニス		各週1回 2時間	
園田	フライング ディスク	50円/1人		

(イ) スポーツ教室

施設	種目	受講料	回数	対象
小田	ボッチャ	無料	各1回	中学生以上
立花	卓球			
園田	フライングディスク			
⑧ 小田 立花	音楽に合わせた運動等		全3回	3歳から小学6年生

サ レインボースポーツスクール（総合体育館）

(ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
グラヴィティヨガ	1	中学生 以上	25	4,200
太極拳(中級)	1		20	
パワーヨガ	1		30	
太極拳	2		70	
ジャズダンス	1		20	
ブーティバー	1		20	
キックボクササイズ60	1		25	

身体すっきりヨガ	1		25			
ヨ ガ	2		50			
コア&ピラティス	1		25			
ステップシェイプ	1		25			
ベリーダンス	1	中学生以上の女性	25	4,200		
シェイプアップバレエ	1		25			
ベビーヨガ	1	乳児と母親	15	2,900		
健康体操	1	55歳以上	25	3,300		
キックボクササイズ45	1	中学生 以上	25			
マットエクササイズ	1		25			
ビギナーステップ	1		25			
ビギナーエアロ	1		25			
Z U M B A	1		25			
シェイプアップボクシング	1		15			
健康ストレッチ	1		25			
エアロ45	1		25			
機能改善ヨガ	1		25			
硬式テニス	4				160	5,500
ビジター制(月度途中入講又は複数 月休講の最終日利用のみ)			各クラスの対象者			500

定員計 800人

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
ジュニアサッカー	2	小学生	90	2,050
キッズバドミントン	1		20	
キッズサッカー	1	4歳～就学前	20	
キッズテニス	1	小学生	20	2,770
トランポリン	4	5歳～小学生	80	
キッズバレエ	1	5歳～小学2年生	20	2,630
ジュニアバレエ	1	小学生		
キッズファンク	1		30	
ヒップホップ	1	小学5年生～中学生	25	3,480

b tチアダンススクールⅠ	1	4歳～小学3年生	20	4,200
b tチアダンススクールⅡ	1	小学4年生～中学生	20	6,500
エヴェッサBBSⅠ	2	小学1年～3年生	135	5,500
エヴェッサBBSⅡ	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBSⅢ	2	中学生		
休 講 料				無 料
ビジター制(月度途中入講又は複数 月休講の最終日利用のみ)		各クラスの対象者		500

定員計 480人

シ 無料体験レッスン (レインボースポーツスクール)

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス24～44回 (2～4回×11～12月度)	各クラスの定員の プラス5人まで

ス 子どもクラス夏休み特別体験スクール (レインボースポーツスクール)

※夏休み限定でビジター制度を活用した体験スクールを実施し、スポーツに親しみやすい機会を提供することで、一人でも多くの子どもたちが、スポーツ活動を継続的に行うきっかけづくりとする。

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員	受講料
子どもクラス	各クラスの 対象者	制限なし※	定員－在籍数	500円/回

※2種目まで可能

セ イナボースポーツスクール (猪名川町スポーツセンター)

※年間を通してスクールへの参加が困難な方でも、いつでも気軽にスクールに参加できる1回ビジター制度を導入し、スポーツ人口の拡充に取り組む。

教室名	クラス	対 象	回数	定員(人)	受講料 (円)
⑨ リラックスヨガ	1	15歳以上	1期10回 4期制	30	6,750
⑨ ボディメイクヨガ					5,400
健康太極拳			1期10回 3期制	20	8,100
⑨ 硬式テニス					3,780
フレッシュ卓球		5歳～小学6年生	1期10回 4期制	30	5,400
キッズダンス					5,400
ジュニアテニス		小学生	4期制	30	6,750

⑨	ジュニア硬式テニス		小学4年生～中学生			
	キッズ体操教室A		4歳～小学3年生	1期10回 3期制	20	
	キッズ体操教室B					
	幼児の体育あそび		3歳～就学前	1期10回 2期制	30	2, 520
	ブルサンダース野球塾		小学生～中学生	4回/月度	15	4, 960
	ジュニアヒップホップ		5歳～小学6年生		30	2, 160
	チャレンジスポーツ		小学生	各1回	各40	485

定員計 435人

ソ リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

教室名	クラス	対象	定員(人)	受講料
いきいき元気教室	1	高校生以上	30	無料 ※ただし、トレーニング ルーム使用料 200円が必要
バランスボール				
ボディコンディショニング				
わくわくエアロ				
パンチ de シェイプ				
からだスッキリ体操				
チャレンジトレーニング				
⑨ おはようストレッチ				

定員計 240人

タ 小学生バレーボール交流会

猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家において、2市1町のスポーツ少年団バレーボールチームによるプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で実施する。

チ ⑨ イナボースイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

※新たに指定管理者として事業運営を行う「猪名川町B&G海洋センター」において、これまでの開催されてきた各種スクール等事業を円滑に継続開催するとともに、次に記載のスイミングスクールからスポーツスクールについて、さらなるプログラムの充実等会員満足度の向上に取り組む。

コース	対 象	月回数	定員(人)	月額受講料 (円)
親子・水慣れ チャレンジ教室	4ヶ月～ 1歳11ヶ月児と保護者	4回	80	4,000円
2歳児	2歳～ 2歳11ヶ月			
幼児A	3歳～5歳児			
幼児B	4歳～ 小学校低学年			
小学生				
育成	6歳～ 小・中学生	4回～ 20回	対象者	4,000円～ 7,500円
選手				
レインボー	50歳以上	4回	180	4,500円
成人	16歳以上			
ボディー・ケア				
アクアビクス				
健康水泳	50歳以上			
マスターズ	16歳以上			
トライアスロン				

定員計 1,140人

ツ ⑨ 短期スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

時 期	コース	対 象	回 数	クラス	定員(人)	受講料(円)
夏 季	幼児 小学生 育成 選手	3歳児～ 中学生	4回4期	2	400	4,000
冬 季			4回1期		100	
春 季					100	

定員計 600人

テ ⑨ イナボースポーツスクール (猪名川町B&G海洋センター)

教 室 名	クラス	対 象	定員(人)	受講料(円)
器械体操	1	小 学 生	20	4,000
キッズダンス				
60歳からの健康体操				
リフレッシュ卓球		16歳以上	12	3,000
フラダンス			20	4,500

ヨガ教室			
ZUMBA			
美ボディストレッチ			

定員計 132人

(2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

- ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）
- イ 小児肥満対策事業
- ウ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業
- エ 国民健康保険運動指導事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

※週3日の夜間利用1時間延長は、利用率の向上につながっていることから引き続き実施していく。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

- ア 第56回西日本実業団空手道選手権大会
- イ 総理大臣杯争奪第56回西日本実業柔道団体対抗大会
- ウ 第46回全日本実業柔道個人選手権大会
- エ 近畿総合6人制バレーボール選手権大会
- オ 日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会
- カ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子18回・女子8回）
- キ 全日本実業団空手道選手権大会

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、ジュニアいきいきアウトドア塾、じゃがいも・大根の植付け・収穫体験、チャレンジBBQなど

(6) シティスポーツクラブ尼崎 (WOODY) の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※武庫之荘駅北側に新規スポーツクラブが5月にオープンすることから、会員数とともに収益の大幅減少が見込まれるため、配置職員の削減や物件費の抑制に努めるとともに、スイミングスクールの週2回コースの設定、水素水会員の導入及びジムエリアのエアロバイク等の入替えにより、サービス面の向上による収益の確保に努める。

ア 会 員

(単位：円)

種 別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回	
正 会 員	1,009 人	3,240	8,640	45,790	86,400	ビジター利用 2,690	
家族会員	164 人		7,560	40,060	75,600		
90分会員	710 人		5,400	—	—	10分延長毎 300	
サーキット 会 員	131 人		3,240	—	—	—	
プールの会員	6 人		7,010	—	—	時間外 530	
計	2,020 人						
法人会員	8 口	3,240	—	—	A 108,000 B 162,000	A 530 B なし	

※ サークット会員は女性限定

※ サークット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

※ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,080円／1回

イ スイミングスクール

ク ラ ス	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成 人 (週1)	15歳以上 の人	1回	48	80	会員 3,450 ビジター6,480
Ⓧ成 人 (週2)		2回	96		会員 5,170 ビジター9,720
マスターズ		1回	24	40	会員 3,450 ビジター6,480

ウ ジャズダンススクール

(ア) 回 数 1期 12回 (年3期)

(イ) 受 講 料 会員 8,290円 ビジター 15,550円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 30人

エ フリースタイルダンススクール

(ア) 回数 1期 10回 (年4期)

(イ) 受講料 会員 10,800円 ビジター 16,200円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 15人

オ ②民踊スクール

(ア) 回数 月度4回 (48回)

(イ) 受講料 会員 1,230円 ビジター 2,460円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 20人

カ ②ブーティーバースクール

(ア) 回数 月度4回 (48回)

(イ) 受講料 会員 4,660円 ビジター 6,460円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 10人

キ ②ウェーブリングエクササイズスクール

(ア) 回数 月度4回 (48回)

(イ) 受講料 会員 2,080円 ビジター 3,880円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 15人

ク ②いきいき健康体操

(ア) 回数 月度4回 (36回)

(イ) 受講料 会員 1,020円 ビジター 2,050円

(ウ) クラス数 1クラス

(エ) 定員 30人

ケ WOODYキッズクラブ

休館日 (月曜日) を有効利用し、各種スポーツスクールを開催する。

(ア) 回数 月度4回 (年9月度)

(イ) 受講料 3,450円

(ウ) クラス数 3種目4クラス

(エ) 定員 20人~30人

コ その他

アクアビクス	流水サーキット運動	⑨水中健康運動
プライベートトレーニング	泳力検定会	スイミングスクール無料体験レッスン
ゲルマニウム温浴	体力測定	アスリートクラブ
スイミンググループレッスン	⑨水素水販売 など	

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。

※平成28年度は、尼崎市市制100周年記念事業として、住民参加型イベントを拡充し開催するとともに、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業にも引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

体育の日にスポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル～尼崎市市制100周年記念祭～」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ市制100周年記念事業として「巡回ラジオ体操みんなの体操会」及び「バドミントンフェスタ」を新たに開催するなど、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 国際交流事業

スポーツを通じた住民同士の国際交流を広めることにより、競技力の向上と国際理解を深め、スポーツ人口の拡大につなげるため、国内・海外のスポーツ指導者及び選手の派遣・招聘事業に対し、助成要綱に基づく一部助成金を支給することにより、住民レベルでのスポーツによる国際交流を促進する。

(3) ⑨施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(4) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(5) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会等を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(6) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

四半期ごとに発行しているスポーツ関連情報が掲載されたスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、市民とのコミュニケーションツールとして、新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スポーツ、レクリエーション関連図書の整備・閲覧及び大型テレビによるビデオ放映等を行う。

※動画配信については、新たに事業団紹介ビデオを作成する。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(7) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(8) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

(1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売

(2) レストラン運営による軽食等の提供・販売

(3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル

- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) ㊦シティスポーツクラブ尼崎及び猪名川町B & G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央地区会館について、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央地区会館
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を施し、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツアドバイザーを設置し、スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他
イ 機器使用料 1回100円

(3) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 平成28年6月21日(日)・8月11日(木・祝)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳から小学生とその保護者

(4) ⑨ パパママのためのリフレッシュ体操

サルススイミングスクール受講生の保護者を対象に、健康維持増進に取り組むためのきっかけづくりとして、月1回運動に親しめる機会を設ける。

ア 期 日 受講カレンダーの毎月3週目の日曜日

イ 場 所 サンシビック尼崎体操場

ウ 対 象 受講生の保護者

エ 内 容 ストレッチや簡単なヨガなどの指導

(5) ⑩ 大人だけの水中運動会

日頃の練習の成果を発揮する機会の一つとして、大人を対象にしたタイムトライアルや水泳愛好者同士でのレクリエーションなどを行い、継続意欲の向上を図る。

ア 期 日 平成28年11月6日(日)

イ 場 所 サンシビック尼崎(屋内プール及び中央地区会館大ホール)

ウ 対 象 18歳以上の受講生及び一般住民

エ 内 容 タイムトライアルやレクリエーションを行い、希望者先着15人には泳ぎを水中カメラで撮影し、フォームチェックを行う。

(6) 幼児期における運動能力調査

子どもの持つ運動能力とスポーツ教室参加の必要性を保護者に理解していただくとともに、調査データの蓄積・分析により、運動がもたらす効果を立証していく。

ア 期 日 平成28年10月12日(水)から14日(金)まで
平成29年3月21日(火)から23日(木)まで

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室受講生

エ 内 容 新体力テストの実施及び分析

(7) サンシビックまつり

ア 期 日 平成28年11月13日(日)

イ 場 所 サンシビック尼崎

ウ 対 象 地域住民

エ 内 容 地区会館登録グループ展示・舞台発表、体験フィットネス

(8) 第69回スイミングスクール記録会兼泳力検定会

- ア 期 日 平成29年2月11日(土祝)
- イ 場 所 尼崎市立屋内プール
- ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生
泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(9) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 平成29年2月26日(日)
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター アルカイクホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(10) ⑧ パパとママのヘルスアップタイム

働く世代や女性のスポーツ実施率の向上を図ることを目的に、幼児の体育あそび受講生の保護者を対象に教室の待ち時間を活用し、健康・体力づくりへの意識高揚に努める。

- ア 期日 幼児の体育あそび開催の隔週火曜日
- イ 場所 小田体育館第2フロア
- ウ 対象 幼児の体育あそび受講生の保護者及び家族
- エ 内容 ストレッチ及び軽運動

(11) 記念公園活性化事業

- ア 車座座談会の開催
- イ 花の植え付け事業(パートナーシップ推進)

(12) その他

- ア 各種競技会出場
- イ ファミリー飯ごう炊さん&自然体験
- ウ クリスマス会
- エ クッキングスクール
- オ 夏休みの工作教室
- カ ⑧ ファミリークッキング&ノルディックウォーク