

# 平成30年度 事業計画書

## 1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

### (1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

※立花体育館吊天井改修工事 工期：12月～3月（予定）

### (2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

※格技室エアコン設置工事 工期：6月4日～6月29日（予定）

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

### (3) 尼崎市立青少年いこいの家

### (4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ 千軒キャンプ場・グラウンド（管理委託）

オ つつじが丘多目的広場（管理委託）

### (5) 猪名川町B&G海洋センター

## 2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

### (1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※スポーツ施設総合検索サイトに屋内プールのホームページを登録し、PR強化を行うことに

より新規受講生の獲得を図る。また、勤労者層のスポーツ実施率の向上と子育て支援の一環として、近隣の中小企業、幼稚園、保育園等に対し、一般開放無料チケットを配布し、施設を体験していただく機会を提供することで、継続的な運動を促進するとともにスクールへの入講につなげる。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,770 週2回 3,900 週3回 5,030 ※曜日の組合せ自由
水慣れ チャレンジ	2～3歳児			102	
	2～4歳児				
幼 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	560	週1回 5,450 週2回 7,710 ※教室の組合せ自由
幼 児 童 生 徒	3歳児～中学生			750	
育 成	幼児・小学校 低学年	5 フリー	260	60	育成 7,710 選手育成 9,050 選手 11,310
	選 手	小学生～高校生	6 フリー		
一般				16歳以上	
	中学生以上				
フリーコース	中学生以上	2～6	96～ 283		7,710 ※回数制限なし
ウォーター エクササイズ	中学生以上	1	48	30	2,770
休 講 料					1,640

定員計 2,472人

ビジター制度	コース	対 象	定員(人)	受講料(円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	1,830

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス48回	1クラス5人(5組)

ウ 短期スイミングスクール（屋内プール）

時期	コース	対象	回数	クラス	定員(人)	受講料(円)
夏季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	8	320	5,450
冬季				1	50	4,280
春季				2	80	5,450

定員計 450人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

クラス	定員(人)	対象	月額会費(円)		ビジター 使用料(円)
			一般	スクール生	
アクアデイ	270人	16歳以上	5,450	2,570	1,020
アクアナイト					4,010

オ プライベートレッスン

コース	定員(人)	対象	受講料(円)	
			一般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	各1～4人	3歳児～	3,240	2,160
プライベートレッスン (2人目～)			1,620	1,080

カ サルーススポーツ教室（地区体育館）

※夏休み期間中（8月度）は、一部の体育館（中央・小田）を除き教室を開催していなかったが、子どもクラスについては、通年制とすることで競技力の維持と継続率を高める。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	定員(人)	月額受講料(円)
おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2		35～85	1,540
リズム&ストレッチ					1			85	
フォークダンス	1							25	
健康ストレッチ体操					1			35	

	体幹&バランス					1		30		
	太極拳			1				50		
	フィットネスフラ	1			1	1		20~50		
	フラダンス		1							
	パワーヨガ				2			30		
	リズム&ピラティス					1	1			
	健美操	1	1		1	1				
	ひきしめエクササイズ		1	1	1			30~50	3,290	
	美ボディエクササイズ		2		1	1	1			
	ヨガ	1	1	1	1	1	1	35~70		
	燃焼エアロ		1					35		
	大人のトランポリン			1				10		
	ピラティス		2		1			20		
	中級卓球			1						
	硬式テニス	2	2	1	2	2	2	12~35	3,700	
④	キッズダンス	2	2		2	2	2	小学生	35~50	
	ジュニアダンス		1		1	1	1	小学4年生~中学生	30~50	2,160
	リトルキッズダンス		1		1	1		4歳~就学前	35	
④	キッズ器械体操	1	1					4歳~小学3年生	30	
	器械体操		2		2	2	5	5歳~小学3年生	40	
	少林寺拳法					1				
	キッズバレエ	1	1	1	3	2	1		30~40	
	トランポリン	2	2	2				5歳~小学生	20~30	
	キッズバトン				1				50	
	リトル器械体操		1					3歳・4歳	25	2,670
	リトルキッズバレエ				1			3歳~5歳	40	
	ジュニアバレエ					1		小学生・中学生		
	ジュニアバドミントン					1		小学3年生~中学生		
	ジュニアサッカー			1					35	
	ジュニアテニス	1	2	1	2	3	2	小学生		
	ジュニア器械体操	1		1		2			30	
	ジュニアバドミントン	1						小学生・中学生	20	4,110

ジュニア卓球	1								※週2回
休 講 料									無 料

定員計 4, 757人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40回～96回	1クラス5人(5組)

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

夏休み期間中に短期教室を開催することにより、継続的な運動と体力の維持向上を図る。

※全館共通して、子どもクラスは8月度も実施するため、大人クラスの健康体操を中心に開催する。また、中高齢者の男性を対象とした教室を開催し、男性の運動参加の拡大を図り、新規受講生獲得を目指す。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	回数	定員(人)	受講料(円)
④ おはようストレッチ	1		1			1	中学生以上	3	30～80	1, 000
⑤ 脳活体操	1		1				55歳以上		20～40	
⑥ 男性ストレッチ		1			1	1	55歳以上の男性		30～40	
⑦ 脳トレ&ストレッチ				1			中学生以上		30	
⑧ からだリセット					1					

定員計 365人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期17回の2期制

※各地区の人口構成と利用者の年齢構成及び男女比を考察した結果を基に、各地区の特性を考慮した対象者の教室を拡充することにより、新規受講生の獲得を図る。また、受講生のニーズに応じた教室を開催することにより、更なる受講生の満足度・継続率の向上に取り組む。なお、今年度から自主事業化されたことに伴い、次年度に向け、内容、実施回数及び受講料等を精査し、よりよい教室が開催できるよう検討していく。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員(人)	1期受講料(円)
親子の体育あそび		1	1	2	2	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	50組	3, 080
親子のチャレンジスポーツ		1					2歳～3歳児と親		
④ 幼児の体育あそび	1	1	1	2	3	1	3歳～就学前	75	
幼児のチャレンジスポーツ		1		1			4歳～就学前		

	幼児のボール運動					1	年中～年長	60	2,470	
	低学年のチャレンジスポーツ				1	1	小学1年～3年生			
⑧	小学生の球技	1	1	1			小学1年～6年生			
	小学生のドッジボール			1	1					
	ミニバスケットボール			1	1	1	小学3年～6年生			
	チャレンジサッカー			1	1	1	5歳～小学2年生			
	ヘルシーサッカー	1					中学生以上	30	2,570	
	軽スポーツ		1					50		
	ヘルシーバレーボール			1						
⑧	スポンジテニス	1		1	1	1	高校生以上 (バドミントン 大庄1クラスは 中学生以上)	40		
	卓球	2	2	1	2	1		2		60
	バドミントン	1	1	2	1	1		1		
	家庭バレーボール	1			1				50	2,470
	さわやか健康体操	2	2	1	2	2	2	80	2,570	
⑧	さわやか卓球	2	1	1	1	1	1	55歳以上		60
	さわやか元気体操			1						
⑧	からだ元気体操 ～認知症予防～	2	1	2	1	2	1	60歳以上	15～40	2,260

定員計 5,210人

#### コ 障がい者スポーツ教室（地区体育館）

障がい児を対象にしたスポーツ教室のスポーツ指導を担当し、障がいを持つ子どもたちの運動感覚の養成を中心に、身体づくりをおこなう。

※障がい者への運動指導にあたっては、医学的視点からも環境整備が不可欠であり、万一の時には適切な対応が要求されるため、たじかの園の理学療法士のサポートを受けながら運動指導を行う。

施設	内容	日程	対象
⑧ 立花	障がい児運動指導	月1回 第3火曜日	小学生以下の 軽度の肢体不自由児

#### サ レインボースポーツスクール（総合体育館）

※女性や中高齢者を対象としたクラスの拡大や振替制度の拡充を行い、新規受講生の獲得と受講生の利便性を高め継続率を高める。また、中・高校生を対象とした体力・運動機能向上を目的に新規スクールを開講する。

## (ア) 大人クラス

	教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
⑨	親子リトミック	1	1～3歳と母親	15	4,200
	ベリーダンス	1	中学生以上の女性	25	
	シェイプアップバレエ	1			
	グラヴィティヨガ	1	中学生以上	20	
	太極拳(中級)	1			
	パワーヨガ	1			
	太極拳	2			
	ジャズダンス	1			
	ブーティーバー	1			
	キックボクササイズ60	1			
	ヨガ	2			
	コア&ピラティス	1			
⑩	ZUMBA	1			
	シェイプアップボクシング	1			
	健康体操	1			
	キックボクササイズ45	1			
⑪	いきいきステップ	1			
	ステップ45	1			
⑫	ポールコンディショニング	1			
	ビギナーエアロ	1			
	脳活エクササイズ	1			
	エアロ45	1			
⑬	機能改善エクササイズ	1			
⑭	ヨガ45	1			
	硬式テニス	4			
	ビジター利用		一般対象 (クラス別)		1,620

定員計 800人

## (イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
-----	-----	----	-------	----------

	ジュニアサッカー	2	小学生	90	2,050
	キッズバドミントン	1			
	キッズサッカー	1	4歳～就学前	20	2,770
	キッズテニス	1	小学生		
	トランポリン	4	5歳～小学生		
	キッズバレエ	1	5歳～小学2年生		
	ジュニアバレエ	1	小学生	25	2,630
⊕	b tチアダンススクールI	1	3歳～就学前		
⊕	b tチアダンススクールII	1	小学1年～3年生		
⊕	b tチアダンススクールIII	1	小学4年生～中学生	30	6,500
変	キッズダンス	1	5歳～小学生		
	エヴェッサBBS I	2	小学1年～3年生		
	エヴェッサBBS II	2	小学4年～6年生	10～40	5,500
	エヴェッサBBS III	2	中学生		
新	Jrアスリートトレーニング	1	中学生～高校生	20	3,200
休 講 料					無 料
	ビジター利用	一般対象 (クラス別)			1,620

定員計 670人

シ 無料体験レッスン (レインボースポーツスクール)

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス1回のみ	各クラスの定員の プラス5人まで

ス イナボースポーツスクール (猪名川町スポーツセンター)

教室名	クラス	対 象	回数	定員	受講料 (円)
		5歳～中学生 (経験者)	1期4回 12ヶ月度制	30人	2,160
⊕		乳児と保護者	月度1回 12か月度制	15組	780
		5歳～小学6年生		20人	3,780
		小学生～中学生		15人	8,680

⑧	リラックスヨガ(火)	1	15歳以上	1期7回 6期制	30人	4,725
	リラックスヨガ(水)					
	ボディメイクヨガ					
	健康太極拳					
	硬式テニス					
	ジュニアテニス					
	ジュニア硬式テニス		小学生	1期12回 3期制	20人	8,100
	キッズ体操教室A					
	キッズ体操教室B					
	幼児の体育あそび					
	チャレンジスポーツ (かけっこ編)		小学生	短期教室 各1回	40人	485
	チャレンジスポーツ (ボール編)					
	チャレンジスポーツ (縄跳び編)					

定員計 440人(含む)

セ リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

教室名	クラス	対象	定員(人)	受講料	
⑨	1	高校生以上	30	無料 ※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要	
					いきいき元気体操
					バランスボール
					ボディコンディショニング
					わくわくエアロ
					ハッピ & ZUMBA
					からだスッキリ体操
					チャレンジトレーニング
					おはようストレッチ
リフレッシュ卓球	2	20			
⑩ リフレッシュバドミントン	1				

定員計 280人

ソ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーション

を図る場を提供するとともに、猪名川町のスポーツ人口の拡大に貢献する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
スポンジテニス バドミントン 卓 球	各 1 回	小学生と保護者	1 5	5 0 0

タ スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

※受講生の利便性の向上を図ることを目的に、各種スクールの振替制度や受講料の口座振替が可能となる会員管理システムを新たに導入することに伴い、受講料の料金改定を行う。また、「広報いながわ」や新聞折込等による広範囲のPRを強化することで、新規受講生の獲得につなげ、安定した受講生数及び受講料収入の確保に努める。

コース	クラス	対 象	週回数	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	2	4ヶ月～1歳 11ヶ月児と保護者	1回	40	5,000
水慣れチャレンジ		2歳～3歳			
A	20	満3歳～小学生 ※14級～6級		200	
B		満3歳～小学生 ※14級～4級		400	
C		小学1年生～中学生		500	
D		6歳～小・中学生	200		
選 手	1	ランク7以上 (コーチ推薦)	6回	20	9,000
スイミング	8	16歳以上の男女	1回	160	5,000
ボディケア	2			20	
アクアビクス				60	
スイミング週2 (子ども)		子どもスイミングス クール受講生のみ	2回	※定員は 各クラスに 含む	7,600
スイミング週2 (大人)		16歳以上の男女 (スポーツ教室併用可)			

定員計 1,640人

チ 無料体験レッスン (猪名川町B&G海洋センター)

ク ラ ス	対 象	定 員
子どもクラス	親子・水慣れチャレンジ Aクラス・Bクラス	月度ごとに人数決定
大人クラス	全クラス	各日最大4人

ツ 短期スイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

時期	コース	対象	回数	定員（人）	受講料（円）
夏季	幼児 小学生 育成 選手	3歳児～ 中学生	4回2クラス 3期	240	5,000
冬季			4回2クラス 1期	80	
春季			4回2クラス 1期	80	

定員計 400人

テ プライベートレッスン（猪名川町B&G海洋センター）

コース	定員（人）	対象	月額会費（円）	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	各1人	3歳児～	3,240	2,160

※家族、友人同士での場合は同時受講可とする。

ト スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に無料のプログラムを提供することにより、スイミングに自信のない方に対しても、気軽に水泳を楽しむ機会を提供し、運動の継続を促進する。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	16歳以上の男女	4	80
アクアジョグ		1	20
アクアシェイプ		2	60
ワンポイント			40

定員計 200人

ナ スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

※新規受講生獲得を図るべく、PRを強化するとともに、更なる会員満足度の向上に取り組む。

教室名	クラス	対象	月回数	定員（人）	受講料（円）
ボディコンディショニング	1	16歳以上の男女	4	30	4,500
機能改善ヨガ					
リフレッシュヨガ					
リズム&ストレッチ					
コアトレーニング					2,900

おはようストレッチ				300/回
キッズダンス	5歳から小学6年生		25	2,900

定員計 205人

ニ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

猪名川町が積極的に取り組んでいるトライアスロンの活動拠点の場とし、青少年の健全育成や競技力の向上を目指すとともに、特徴ある施設づくりの一環として実施する。

クラス	対象	定員(人)	受講料(円)
スイム会員	小学生以上の男女	45	5,000
トライアスロン会員			6,500
フルタイム会員			10,500
ビジター			2,000/回

(2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）

イ 小児肥満対策事業

ウ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

エ 国民健康保険運動指導事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

※年間を通した火曜日から木曜日及び夏期（7月～9月）の金曜日の夜間利用時間を引き続き延長し、更なる利用率の向上につなげる。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

ア 総理大臣杯争奪第58回西日本実業柔道団体対抗大会

イ 第58回西日本実業団空手道選手権大会

ウ 第72回全日本学生体操競技選手権大会

- エ 日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会
- オ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子20回・女子10回）
- カ 第85回全日本大学総合卓球選手権大会
- キ Vプレミアリーグ尼崎大会
- ク Wリーグ2018-2019シーズンゲーム

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、ジュニアキャンプ、じゃがいも・大根・玉ねぎの植付け・収穫体験、チャレンジBBQ、燻製づくり&マス釣り体験など

(6) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※新たな内容の新規入会キャンペーンを4種類導入するとともに、新規有料スクールの開講や中高年層をターゲットにしたレギュラーレッスンの新設、また、募集チラシでのPRを阪急沿線地域にかけポスティング、駅前での配布及び新聞折込を強化することで会員獲得につなげる。

ア 会員

(単位：円)

種別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回	
正会員	1,084人	3,240	8,640	45,790	86,400	ビジター利用 2,690	
家族会員	167人		7,560	40,060	75,600		
90分会員	697人		5,400	—	—	10分延長毎 300	
サーキット 会員	145人		3,240	—	—	—	
プール会員	5人		7,010	—	—	時間外 530	
計	2,098人						
法人会員	8口	3,240	—	—	A 108,000 B 162,000	A 530 B なし	

※ サーキット会員は女性限定

※ サーキット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

※ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,080円／1回

イ スイミングスクール

クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人(週1)	15歳以上の 人	1回	48	80	会員 3,450 ビジター6,480
成人(週2)		2回	96		会員 5,170 ビジター9,720
マスターズ		1回	48	40	会員 3,450 ビジター6,480
⑨ トライアスロン スイムスクール		1回	48	20	会員 4,650 ビジター8,800

#### ウ スタジオ有料スクール

クラス	対象	回数	定員(人)	月額受講料(円)
ジャズダンス	15歳以上の 人	12回(3期)	30	会員 8,290 ビジター15,550
フリースタイルダンス		10回(4期)	15	会員 10,800 ビジター16,200
ウェーブリング エクササイズ		4回(12月)		会員 2,080 ビジター 3,880
背骨コンディショニング			会員 2,490 ビジター 4,650	
ブーティーパー		10	会員 4,660 ビジター 6,460	
いきいき健康体操		4回(11月)	30	会員 1,020 ビジター 2,050

#### エ WOODYキッズクラブ

休館日(月曜日)を有効利用し、子どもを対象とした各種スポーツスクールを開催する。

- (ア) 回数 月度4回(年10月度)
- (イ) 受講料 3,450円
- (ウ) クラス数 3種目4クラス
- (エ) 定員 20人~30人

#### オ その他

- |              |        |                   |
|--------------|--------|-------------------|
| アクアビクス       | 流水健康運動 | 水中健康運動            |
| プライベートトレーニング | 泳力検定会  | スイミングスクール無料体験レッスン |
| ゲルマニウム温浴     | 体力測定   | スイミンググループレッスン     |

⑨ ワンポイントスイムレッスン

など

### 3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。なお、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、

引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

体育の日にスポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会等を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、住民とのコミュニケーションツールとして、ホームページ上で新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スマイルカレンダーの配布により、健康・体力づくりへの積極的取組みを啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎及び猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央地区会館について、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央地区会館
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

## 6 競技力向上等助成事業

### (1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を施し、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

### (2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

## 7 その他の事業

### (1) スポーツ調査研究事業

スポーツアドバイザーを設置し、スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

### (2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

#### ア スポーツプラザ

(ア) 卓球 : 1台400円

(イ) バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ : 100円

#### イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 卓球、サウンドテーブルテニス : 1台200円

(イ) フライングディスク : 50円

### (3) ④いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

※小田体育館第1フロア2階キャットウォークをランニングコースとして新たに開放し、利用促進の向上を目指す。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

### (4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 平成30年6月17日(日)・7月8日(日)

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター・尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

2市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 平成30年8月4日(土)～5日(日)

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家

ウ 参加費 2,000円～2,500円

(6) スマイルカップ交流大会

利用率の高い卓球・バレーボールチームの継続的な活動を推進するため、交流大会を開催し、チーム間の交流を図るとともに、仲間と生涯にわたりスポーツに親しむ場を提供する。

ア 期 日 平成30年9月・12月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第71回記念スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 平成30年9月23日(日)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生

泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(8) 幼児期における運動能力調査

子どもの持つ運動能力とスポーツ教室参加の必要性を保護者に理解してもらうとともに、調査データの蓄積・分析により、運動がもたらす効果を立証していく。

ア 期 日 平成30年10月11日(木)及び平成31年3月14日(木)

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルスースポーツ教室受講生

エ 内 容 新体力テストの実施及び分析

(9) ⑧市民の運動参加率向上事業

家族で運動に取り組むことを推奨し、運動に取り組めなかった人の運動実施率の向上を図る。

- ア 期 日 平成30年10月28日(日)  
平成30年11月4日(日)  
平成30年11月18日(日)
- イ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館
- ウ 対 象 家族単位
- エ 内 容 ハロウィンダンス&親子体操、ドッジボール

(10) サンシビックまつり

- ア 期 日 平成30年11月10日(土) 11日(日)
- イ 場 所 サンシビック尼崎
- ウ 対 象 地域住民
- エ 内 容 地区会館登録グループ展示・舞台発表、餅つき体験会、屋内プール無料開放、家族でチャレンジ「ドッジボール」、キッズ広場、スポーツあそびコーナー

(11) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 平成31年2月24日(日)
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター アルカニックホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(12) 第2回B&G海洋センター水泳記録会

- ア 期 日 平成31年2月17日(日)
- イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
- ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(13) その他

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| ア 各種競技会出場  | イ ファミリー飯ごう炊さん&自然体験 |
| ウ クリスマス会   | エ クッキングスクール        |
| オ 夏休みの工作教室 | カ ロビー展示会           |
| キ 介護予防教室   | ク 絵本おはなし会          |
| ケ 寺町ウォーキング | コ 花の植え付け事業         |
| サ 冬休み書道教室  | シ 尼崎城築城記念事業        |