

平成31年度事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) 猪名川町スポーツ施設

※千軒キャンプ場・グラウンドは平成30年7月豪雨により平成30年度末日をもって供用中止

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(5) 猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

※受講料等は、消費税率改正前（8%）の金額で記載

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの生活化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※大人の1ヶ月受講料無料キャンペーンを含め子ども・大人の募集チラシの新聞折込みを年9回実施し、特に大人クラスは、2ヶ月度連続の1ヶ月受講料無料キャンペーンに拡大し、PRを強化することで受講生の獲得につなげ、安定した受講生数の確保に努める。また、子どもクラスは、ニーズに応え日曜日に1クラス増設する。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,770 週2回 3,900 週3回 5,030 ※曜日の組合せ自由
水慣れ チャレンジ	2～3歳児			102	
	2～4歳児				
幼 児 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	560	週1回 5,450 週2回 7,710 ※教室の組合せ自由
幼 児 児 童 生 徒	3歳児～中学生			770	
育 成	幼児・小学校 低学年	5 フリー	260	60	育成 7,710 選手育成 9,050 選手 11,310
選 手	小学生～高校生	6 フリー	327	40	
一 般	中学生以上	1	48	870	週1回 5,450
フリーコース		2～6	96～ 283		7,710 ※回数制限なし
ウォーター エクササイズ		1	48	30	2,770
休 講 料					1,640

定員計 2,492人

ビジター制度	コース	対 象	定員(人)	受講料(円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	1,830

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス48回	1クラス5人(5組)

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

時 期	コース	対象	回 数	クラス	定員(人)	受講料(円)
夏 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	8	320	5,450
冬 季				1	50	4,280
春 季				2	80	5,450

定員計 450人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

クラス	定員 (人)	対 象	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
			一 般	スクール生	
アクアデイ	270	16歳以上	5,450	2,570	1,020
アクアナイト					4,010

オ プライベートレッスン

コース	定員 (人)	対 象	受講料 (円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	各1～4	3歳児～	3,240	2,160
プライベートレッスン (2人目～)			1,620	1,080

カ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

※梅雨の時期から夏場の熱中症対策のため、小田体育館を除く全館にスポットクーラーを導入する。スポットクーラーの導入等にあたり、月額受講料を一律100円の値上げとする。

また、子どもクラスは競技性のある卓球・バドミントン・バスケットボール等のクラスのニーズが高いため、それらの教室を拡充するとともに、知名度の高い阪神タイガースオフィシャルパフォーマンスチームのチアダンススクールを新規開講することで、新規受講生の獲得と収益確保に努める。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
リトル器械体操		1					3歳・4歳	25	2,770
リトルキッズバレエ				1			3歳～5歳	40	
リトルキッズダンス		1		1	1		4歳～就学前	35	2,260
キッズ器械体操	1	1					4歳～小学3年生	30	2,770
器 械 体 操		2		2	2	5	5歳～小学3年生	30～40	
少林寺拳法					1			40	
キッズバレエ	1	1	1	3	2	1	30～40		
トランポリン	2	2	2				5歳～小学生	20～30	

	キッズバトン				1			50		
	キッズダンス	1	2		1	2	2	35~50	2, 260	
	ジュニアサッカー			1				35		
	ジュニアテニス	1	2	1	2	3	1	30~40		
	ジュニア器械体操	1		1		2		20~25	2, 770	
⑧	キッズバドミントン	1					1	40		
⑨	キッズバスケット		1					20		
⑩	キッズ卓球	1								
⑪	タイガースアカデミー チアダンススクール	1							6, 480	
⑫	ジュニア硬式テニス						1	小学3~6年	30	2, 770
	ジュニアバドミントン	1						初級以上の 小学生・中学生	20	4, 210 ※週2回
	ジュニア卓球	1						小学生・中学生	40	
	ジュニアバレエ					1		小学生3年生~中学生	35	2, 770
	ジュニアバドミントン					1		小学4年生~中学生	30~50	2, 260
	ジュニアダンス		1		1	1	1			
	おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2		35~85	
	リズム&ストレッチ					1			85	
	健康ストレッチ体操					1			35	1, 640
	体幹&バランス						1			
	フラダンス		1							
	パワーヨガ				2				30	
	リズム&ピラティス						1			
	健美操	1	1		1	1				
	太極拳				1				50	
	フィットネスフラ	1				1	1		20~50	
	ひきしめエクササイズ		1	1	1				30~50	3, 390
	美ボディエクササイズ		2		1	1	1			
	ヨガ	1	1	1	1	1	1		15~70	
	燃焼エアロ		1						35	
	大人のトランポリン			1						
	ピラティス		2		1				20	
	中級卓球			1						

②	硬式テニス	2	2	1	2	2	2		12~35	3, 800
	ジュニアバスケット	1						中学生・高校生	30	3, 300
	休 講 料									無 料

定員計 4, 792人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40回~96回	1クラス5人(5組)

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

夏休み期間中に短期教室を開催することにより、継続的な運動と体力の維持向上を図る。

※全館共通して、子どもクラスは8月度も実施するため、大人クラスの健康体操を中心に開催する。

教室名	中 央	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	回 数	定員 (人)	受講料(円)	
① 脳いきいき体操	2					55歳以上	3	20	1,000	
おはようストレッチ					1	中学生以上		30		
からだリセット				1						
① ストレッチポール				1						
① からだすっきり体操					1					35
① 機能改善ストレッチ	2									
① おはようストレッチ & 脳活体操		1	2							30~50

定員計 340人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期11回の3期制

※新規受講生の入講の機会を増やすとともに、気候環境を考慮した開催時期となるよう、2期制から3期制に改める。

なお、受講料については、3期制の受講料を回数割した額に、スポットクーラーの導入等に伴う値上げとして、一律1回50円を加算した額とする。

また、地区ごとの人口、年齢構成、男女比や特性を考慮し、ニーズに応じた教室を開催することにより、更なる受講生の満足度・継続率の向上に取り組むとともに、新規受講生の獲得を図る。

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 (人)	1期受講料 (円)
-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	-----------	--------------

親子の体育あそび		1	1	2	2	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	50組	2, 590	
親子のチャレンジスポーツ		1					2歳～3歳児と親			
幼児の体育あそび	1	1	1	1	2	1	3歳～就学前	65	2, 160	
幼児のチャレンジスポーツ		1		2	1	1	4歳～就学前			
チャレンジサッカー			1	1		1	5歳～小学2年生	60		
低学年のチャレンジスポーツ					1	1	小学1年～3年生			
小学生の球技	1		1				小学1年～6年生			
小学生のドッジボール				1	1					
ミニバスケットボール				1	1	1	小学3年～6年生	20～50		2, 260
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30		
軽スポーツ		1						50		
ヘルシーバレーボール			1					40		
スポンジテニス	1		1	1	1	1	高校生以上 (バドミントン 大庄1クラスは 中学生以上)	60		
卓球	2	2	1	2	1	2		50		
家庭バレーボール	1			1				2, 480		
バドミントン	1	1	2	1	1	1				
さわやか健康体操	2	2	1	2	2	2	55歳以上	80	2, 160	
さわやか卓球	2	1	1	1	1	1		60		
さわやか元気体操			1					80		
⑤ からだ元気体操 ～認知症予防～	2	1	2	1	2	1	60歳以上	20～50		

定員計 5, 105人

コ 障がい者スポーツ教室（地区体育館）

障がい児を対象にしたスポーツ教室のスポーツ指導を担当し、障がいを持つ子どもたちの運動感覚の養成を中心に、身体づくりを行う。

※障がい者への運動指導にあたっては、医学的視点からも環境整備が不可欠であり、万一の時には適切な対応が要求されるため、たじかの園の理学療法士のサポートを受けながら運動指導を行う。

⑤

施設	内容	日程	対象
立花	障がい児運動指導	月1回 未定	小学生以下の 軽度の肢体不自由児

サ レインボースポーツスクール（総合体育館）

※WEB振替制度の導入により、振替手続きの利便性を高めることで継続率の向上及び新規受講生の獲得を図る。

また、女性及び高齢者を対象とした内容の体幹リセット体操等のクラスを新設し、小・中・高校生の体力・運動機能の向上を目的としたキッズコーディネーションなどのクラスを新たに開講する。

(ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
ベリーダンス	1	中学生以上の女性	25	4,200
シェイプアップバレエ	1			
グラヴィティヨガ	1			
太極拳(中級)	1		20	
パワーヨガ	1		30	
太極拳	2		35	
ジャズダンス	1		20	
ブーティーバー	1			
キックボクササイズ60	1		25	
ヨガ	2			
コア&ピラティス	1			
ZUMBA	1			
シェイプアップボクシング	1			
健康体操	1	中学生以上	15	3,300
キックボクササイズ45	1			
いきいきステップ	1			
ステップ45	1			
ポールコンディショニング	1		25	
ビギナーエアロ	1			
⑨ 体幹リセット体操	1			
エアロ45	1			
機能改善エクササイズ	1			
ヨガ45	1		30	
硬式テニス	4			
⑨ 30分集中トレーニング	1	25	1回 400 4回 1,500	

ビジター利用	一般対象 (クラス別)		1,620
--------	----------------	--	-------

定員計 770人

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
キッズサッカー	1	4歳～就学前	20	2,050
キッズバレエ	1	5歳～小学2年生		2,630
キッズダンス	1	5歳～小学生	30	2,770
トランポリン	4		20	
⑨キッズコーディネーション	1			
ジュニアサッカー	2	小学生	90	2,050
キッズバドミントン	1		30	
キッズテニス	1		20	
ジュニアバレエ	1			
ヒップホップ	1		小学生～中学生 (初心者・初級)	
キッズ硬式テニス	1	小学5年生～中学生	3,570	
⑨Jrアスリートトレーニング	1	中学生・高校生	20	1,600
b tチアダンススクールI	1	3歳～就学前	25	4,200
b tチアダンススクールII	1	小学1年～3年生		
b tチアダンススクールIII	1	小学4年生～中学生		
エヴェッサBBS I	2	小学1年～3年生	10～40	5,500
エヴェッサBBS II	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBS III	2	中学生・高校生		
休 講 料				無 料
ビジター利用	一般対象 (クラス別)			1,620

定員計 700人

シ 無料体験レッスン (レインボースポーツスクール)

クラス	対象	回数	定員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス1回のみ	各クラスの定員の プラス5人まで

ス イナボースポーツスクール (猪名川町スポーツセンター)

※新たにチケット制クラスを導入し、地域住民の健康の維持増進及び受講生数の増加を図る。
この制度導入にあわせ、猪名川町B&G海洋センターや青少年いこいの家の利用者等も手軽にスクールを受講できるように連携を強化する。

	教室名	教室形態	対象	年開催回数	定員	1回受講料(円)	
	硬式テニス	4期制	中学生以上	38回 (月曜日)	20人	810	
⑨	体操リトミックⅠ		3・4歳向き	37回 (火曜日)		15人	540
⑨	体操リトミックⅡ		5・6歳向き				
	キッズダンス		5歳～小学6年生				
	ブルサンダース野球塾		小学生～中学生				
⑨	ジュニア卓球		小学生	45回 (水曜日・木曜日)	20人	675	
	ジュニアテニス		4歳～小学3年生				
	キッズ体操(水)		小学4年生～中学生	44回 (金曜日)	30人	540	
	キッズ体操(木)						
	ジュニア硬式テニス		5歳～中学生 (経験者)				
⑩	健康太極拳		チケット制	15歳以上	39回 (火曜日)	40人	630
⑩	リラックスヨガ(火)				48回 (水曜日)		
⑩	リラックスヨガ(水)	47回 (金曜日)					
⑩	ボディメイクヨガ						
	チャレンジスポーツ (かけっこ編)	短期	小学生	短期教室 各1回		485	
	チャレンジスポーツ (ボール編)						
	チャレンジスポーツ (縄跳び編)						

定員計 505人

セ リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、バランスボール、吹矢、卓球など 全11種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 各30人 (卓球は20人)
- (エ) 受 講 料 無料※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要

ソ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーションを図る場を提供するとともに、猪名川町のスポーツ人口の拡大に貢献する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

タ スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

※親子教室及び水慣れチャレンジの指導時間を見直すとともに実施クラス数の拡充を行い、幼児期までの集客を強化し、子どもクラスへの継続受講へ繋げていく。

また、大人クラスについては、プラスワン制度の利用可能種目に猪名川町スポーツセンタートレーニング室を追加し、両施設の利用促進を図る。

⑧

コース	クラス	対 象	週回数	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	2	4ヶ月～1歳 11ヶ月児と保護者	1	40	3,500
水慣れチャレンジ	5	2歳～3歳		40	
A	20	満3歳～小学生 ※14級～6級	1～3	200	週1 5,000 週2 7,600 週3 9,000 ※週3はDクラスのみ
B		満3歳～小学生 ※14級～4級		400	
C		小学1年生～中学生		500	
D		6歳～小・中学生		200	
選 手	1	ランク7以上 (コーチ推薦)	6	20	9,000
スイミング	8	16歳以上の男女	1～2	160	週1 5,000 週2 7,600 ※スポーツ教室と併用可
ボディケア	1			20	
アクアビクス	2			60	

定員計 1,640人

チ 無料体験レッスン (猪名川町B&G海洋センター)

クラス	対象	定員
子どもクラス	親子・水慣れチャレンジ Aクラス・Bクラス	月度ごとに人数決定
大人クラス	全クラス	各日最大4人

ツ 短期スイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

時期	コース	対象	回数	定員（人）	受講料（円）
夏季	幼 児 小 学 生 育 成 手 選 手	3歳児～ 中学生	4回2クラス 3期	240	5,000
冬季			3回2クラス 1期	80	
春季			4回2クラス 1期	80	

定員計 400人

テ プライベートレッスン（猪名川町B&G海洋センター）

コース	定員（人）	対 象	月額会費（円）	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン	各1	3歳児～	3,240	2,160

◎家族、友人同士での場合は同時受講可とする。

ト スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に無料のプログラムを提供することにより、スイミングに自信のない方に対しても、気軽に水泳を楽しむ機会を提供し、運動の継続を促進する。

※週替わりレッスンを行い、様々なプログラムを提供することで、受講生の満足度向上につなげる。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	16歳以上の男女	2	40
アクアジョグ		1	20
アクアシェイプ		2	60
ワンポイント		1	20
⑨ 週 替 わ り		2	40

定員計 180人

ナ スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

※スイミングスクールと同様に、大人クラスについては、プラスワン制度の利用可能種目に猪名川町スポーツセンタートレーニング室を追加し、両施設の利用促進を図る。

教室名	クラス	対象	月回数	定員(人)	受講料(円)	
④ おはようストレッチ	2	16歳以上の男女	8	30	300/回	
ボディコンディショニング	1		4		20	4,500
機能改善ヨガ						
リフレッシュヨガ						
リズム&ストレッチ						
コアトレーニング						
⑤ ライトファンクショナル			25	2,900		
⑤ リフレッシュ卓球			8			
⑤ キッズダンス	5歳から小学6年生		25			

定員計 228人

ニ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

猪名川町が積極的に取り組んでいるトライアスロンの活動拠点の場とし、青少年の健全育成や競技力の向上を目指すとともに、特徴ある施設づくりの一環として実施する。

クラス	対象	定員(人)	受講料(円)
スイム会員	小学生以上の男女	45	5,000
トライアスロン会員			6,500
フルタイム会員			10,500
ビジター			2,000/回

(2) 指導者派遣等事業

住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

※指導者派遣事業の拡大に向け、企業や施設でのPR資料において、動画などにより視覚的に伝わりやすくできるタブレットを新たに導入する。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）

イ 小児肥満対策事業

ウ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

エ 国民健康保険運動指導事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のヘルスエリアにおけるトレーニング指導等を通じて、正しいトレーニングの普及を図る。

※年間を通した火曜日から木曜日及び夏期（7月～9月）の金曜日の夜間利用時間を引き続き延長し、更なる利用率の向上につなげる。また、初回利用者の初回指導時に体成分測定を実施することで、健康への意識や継続率の向上に努める。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

ア 総理大臣杯争奪第59回西日本実業柔道団体対抗大会

イ 第59回西日本実業団空手道選手権大会

ウ 第61回近畿総合6人制バレーボール総合男子・女子選手権大会

エ 第52回日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会

オ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子21回・女子11回）

カ 第23回西日本軟式野球選手権大会

キ 第37回全日本実業団空手道選手権大会

ク Vプレミアリーグ2019-2020女子・尼崎大会

ケ Wリーグ2019-2020シーズンゲーム

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

※SNSで投稿してもらえようようなインパクトのある事業内容を実施することにより、口コミによる参加者の増員を図る。

親子キャンプ、ジュニアキャンプ、じゃがいも・大根・玉ねぎの植付け・収穫体験、チャレンジBBQ、燻製づくり&マス釣り体験など

(6) シティスポーツクラブ尼崎（WOODY）の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※勤労者とその家族、また、在籍中の90分会員の家族をターゲットにした新たな会員種別として、「90分家族会員」を導入するとともに、PR強化策として、武庫之荘地区に募集チラシの全戸ポスティングを実施することで、会員獲得につなげる。

また、施設内の雨漏りがひどく、施設運営に支障をきたしているため、屋上の防水工事を行う。

ア 会 員

(単位：円)

⑨

種 別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回
正 会 員	1,004 人	3,240	8,640	45,790	86,400	ビジター利用 2,690
家族会員	157 人		7,560	40,060	75,600	
90分会員	629 人		5,400	—	—	10分延長毎 300
90分家族 会 員	80 人		4,860	—	—	
サーキット 会 員	122 人		3,240	—	—	
プール会員	5 人		7,010	—	—	時間外 530
計	1,997 人					
法人会員	8 口	3,240	—	—	A 108,000 B 162,000	A 530 B なし

◎ サークット会員は女性限定

◎ サークット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

◎ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,080円／1回

イ スイミングスクール

ク ラ ス	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人(週1)	15歳以上 の 人	1回	48	80	会員 3,450 ビジター6,480
成人(週2)		2回	96		会員 5,170 ビジター9,720
マスターズ		1回	48	40	会員 3,450 ビジター6,480
トライアスロン スイムスクール		1回	48	20	会員 4,650 ビジター8,800

ウ スタジオ有料スクール

ク ラ ス	対 象	回 数	定員(人)	月額受講料(円)
ジャズダンス	15歳以上 の 人	12回(3期)	30	会員 8,290 ビジター15,550
フリースタイルダンス		10回(4期)	15	会員 10,800 ビジター16,200
背骨コンディショニング		4回(12月)		会員 2,490 ビジター 4,650
ブーティーバー			10	会員 4,660 ビジター 6,460
いきいき健康体操		4回(11月)	30	会員 1,020 ビジター 2,050

エ WOODYキッズクラブ

休館日(月曜日)を有効利用し、子どもを対象とした各種スポーツスクールを開催する。

- (ア) 回数 月度4回(年10月度)
- (イ) 受講料 3,450円
- (ウ) クラス数 3種目4クラス
- (エ) 定員 20人~30人

オ その他

アクアビクス	流水健康運動	水中健康運動	
プライベートトレーニング	泳力検定会	スイミングスクール無料体験レッスン	
ゲルマニウム温浴	体力測定	スイミンググループレッスン	
ワンポイントスイムレッスン	⑧ アクアマシンサーキット		など

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。なお、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

体育の日にスポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル~第20回記念祭~」、「尼崎こども相撲まつり」、「全国统一かけっこチャレンジ」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

※屋内プールの障がい者利用については、更なる利用促進を図るため、介助者についても同様に一部補助を行う。

(3) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動

を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、住民とのコミュニケーションツールとして、ホームページ上で新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スマイルカレンダーの配布により、健康・体力づくりへの積極的取組みを啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎及び猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザについて、住民の生活文化の向上と社会福祉の増進を図るための各種研修、レクリエーション及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

※中央南生涯学習プラザについては、引き続き3年間指定管理者として選定された。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

※スポットクーラーの導入等に伴う値上げとして、大人の利用料金を一律200円に値上げし、小人料金（中学生以下）100円を新たに設定する。

ア スポーツプラザ

(ア) 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ

大人 200円 小人（中学生以下）100円

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 卓球、サウンドテーブルテニス : 1台200円

(イ) フライングディスク : 50円

(3) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

※小田体育館第1フロア2階キャットウォークをランニングコースとして引き続き開放するとともに、小田体育館のマシンを一部リニューアルし、利用促進を図る。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 平成31年6月16日（日）・6月30日（日）

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター・尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳児から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

2市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 平成31年8月3日（土）～4日（日）

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家

ウ 参加費 2,500円

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ場を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を推進する。

ア 期 日 平成31年10月・平成32年1月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第72回記念スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 平成31年9月15日(日)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生

泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(8) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力を知ってもらい、スポーツ教室参加の効果等を理解してもらうことで、各種教室の継続率の向上に繋げる。

ア 期 日 平成31年11月20日(水)及び11月21日(木)

平成32年3月18日(水)及び3月19日(木)

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルスースポーツ教室受講生

エ 内 容 新体力テストの実施

(9) ④市民の運動参加促進事業

できるだけ多くの市民に参加してもらい、家族で運動に取り組めるように運動の機会を促進する。

ア 内 容 (ア) 親子で楽しもう「七夕運動会」

(イ) ハロウィンダンス&親子体操

(ウ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」

イ 対 象 (ア) 3歳児から小学6年生とその家族

(イ) 1歳6か月から修学前の子どもとその家族

(ウ) 家族単位(小学校1年生から参加可能)

ウ 期 日 (ア) 平成31年7月7日(日)

(イ) 10月27日(日)

(ウ) 10月27日(日)・11月10日(日)

エ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

(10) サンシビックまつり

- ア 期 日 平成31年11月9日(土) 10日(日)
イ 場 所 サンシビック尼崎
ウ 対 象 地域住民
エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ展示・舞台発表、餅つき体験会、
屋内プール無料開放、家族でチャレンジ「ドッジボール」、キッズ広場、
スポーツあそびコーナー

(11) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 平成32年2月23日(日)
イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール
ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(12) 第3回B&G海洋センター水泳記録会

- ア 期 日 平成32年2月16日(日)
イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(13) その他

- | | |
|----------|------------------|
| 各種競技会出場 | ファミリー飯ごう炊さん&自然体験 |
| クリスマス会 | クッキングスクール |
| 夏休みの工作教室 | ロビー展示会 |
| 介護予防教室 | 絵本おはなし会 |
| 寺町ウォーキング | 花の植え付け事業 |
| 冬休み書道教室 | てらまちプロジェクト |