

令和2年度 事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

※青少年いこいの家については、引き続き令和2年度から2年間指定管理者として選定された。

(4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(5) 猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの習慣化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

※進級テストを月1回から2ヶ月に1回に減らし、練習日及び振替可能日を増やすことで練習の機会を拡充し、更なる受講生の満足度・継続率の向上に取り組むとともに、引き続き広報にも力を入れることで、新規受講生の獲得を図る。

コース	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	48～ 144	60組	週1回 2,820
水慣れ チャレンジ	2～3歳児			102	週2回 3,970
	2～4歳児	週3回 5,120	※曜日の組合せ自由		
幼 児 児 童	3歳児～小学生	1～2	48～ 96	530	週1回 5,550
幼 児 児 童 生 徒	3歳児～中学生			810	週2回 7,850
育 成	幼児・小学校 低学年	5 フリー	240	60	育成 7,850
選 手	小学生～高校生	6 フリー	336	40	選手育成 9,210 選手 11,510
一 般	中学生以上	1	48	870	週1回 5,550
フリーコース		2～6	96～ 283		7,850
ウオーター エクササイズ		1	48	30	2,820
休 講 料					1,670

定員計 2,502人

ビジター制度	コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	1,860

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス48回	1クラス5人(5組)

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

時 期	コース	対象	回 数	クラス	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	4	160	5,550
冬 季				1	50	4,360
春 季				2	80	5,550

定員計 290人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムの提供により住民の健康づくりを促進する。

クラス	定員 (人)	対 象	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
			一 般	スクール生	
アクアデイ	270	16歳以上	5,550	2,610	1,030
アクアナイト					4,080

オ プライベートレッスン

コース	定員 (人)	対 象	受講料 (円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	各1~4	3歳児~	3,300	2,200
プライベートレッスン (2人目~)			1,650	1,100

カ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

※秋のキャンペーンのチラシを市報綴じ込みによる全戸配布を行い、PRを強化することで新規受講生の獲得につなげ、安定した受講生数の確保に努める。

子どもクラスはステップアップしたクラスやニーズが高いクラスを拡充し、大人クラスについては、名称及び内容変更することで、新規受講生の獲得と収益確保に努める。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
④ リトル器械体操		1		1			3歳~就学前	25	2,830
リトルキッズバレエ				1			3歳~5歳	40	
リトルキッズダンス				1	1		4歳~就学前	35	2,310
④ キッズ器械体操	1	1				1	4歳~小学3年生	30	2,830
⑤ 少林寺拳法 ~護身術~					1		5歳~小学3年生	40	
器械体操		2		2	2	3		30~40	
キッズバレエ	1	1	1	2	2	1			
トランポリン	2	2	2				5歳~小学生	20~30	
キッズバトン				1				50	

④	キッズダンス	1	2		1	2	2	小学生	35~50	2, 310	
	ジュニアサッカー			1					35	2, 830	
	ジュニアテニス	1	2	1	2	2	1		30~40		
	ジュニア器械体操	1		1	1	2					20~25
	キッズバドミントン	1					1		40		
	キッズバスケット		1						20		6, 600
	キッズ卓球	1									
	タイガースアカデミー チアダンススクール	2									
⑤	ジュニア硬式テニス		1			1	1	小学3~6年	30	2, 830	
	ジュニアバドミントン	1						初級以上の 小学生・中学生	20	4, 290 ※週2回	
	ジュニア卓球	1									
	ジュニアバレエ					1		小学生・中学生	40	2, 830	
	ジュニアバドミントン					1		小学3年生~中学生	35		
	ジュニアダンス		1		1	1	1	小学4年生~中学生	30~50	2, 310	
	⑥	おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2	中学生 以上	35~85	1, 670
		リズム&ストレッチ					1			85	
		健康ストレッチ体操					1			35	
		体幹&バランス						1		30	3, 460
		フラダンス		1							
		健美操	1	1		1	1				
リズム&ピラティス							1				
ボディメイク					1			20~50			
フィットネスフラ		1				1	1				
ひきしめエクササイズ			1	1	1			30~50			
パワーヨガ					2						
美ボディエクササイズ			2			1	1	15~70			
ヨガ	1	1	1	1	1	1					
燃焼エアロ		1					35				
⑦	ヨガティス		1		1			20			
	大人のトランポリン			1							
	ピラティス		1								
	中級卓球			1							

硬式テニス	2	2	1	2	2	2		12～35	3, 870
ジュニアバスケット	1						中学生・高校生	30	3, 360
休 講 料									無 料

定員計 4, 777人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの対象者	各クラス 40回～96回	1クラス5人(5組)

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

夏休み期間中に大人クラスの健康体操を中心に短期教室を開催することにより、継続的な運動と体力の維持向上を図る。

教室名	中 央	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	回 数	定員 (人)	受講料(円)
⑨ 筋力アップ	1					55歳以上	3	20	1,000
脳いきいき体操	1							40	
⑨ 軽トレーニング & 脳活体操		2				中学生以上	20～ 30		
⑩ おはようストレッチ	1				1				
⑩ からだリフレッシュ				1					
⑩ ストレッチポール	1			1					
からだすっきり体操					1				
⑩ おはようストレッチ & 脳活体操			2			30			

定員計 340人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

※1期11回の3期制

※教室開始7回目以降の申込者に対して、受講料を半額にする割引制度を試行的に導入する。

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
親子の体育あそび		1	1	2	2	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	50組	2, 640
幼児の体育あそび	1	1	1	2	2	1	3歳～就学前	65	2, 200
幼児のチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳～就学前		
チャレンジサッカー			1			1	5歳～小学2年生	60	
低学年のチャレンジスポーツ					1	1	小学1年～3年生		

	小学生の球技			1				小学1年～6年生		
	小学生のドッジボール				1	1				
新	タグラクビー	1						小学1年～6年生	50	
新	低学年のミニバスケットボール				1			小学1年～3年生		
	ミニバスケットボール				1	1	1	小学3年～6年生	20～50	2, 310
	ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30	
	軽スポーツ		1						50	
	ヘルシーバレーボール			1						
	スポンジテニス	1	1	1	1	1	1	高校生以上 (バドミントン 大庄1クラスは 中学生以上)	40	
	卓球	2	2	1	2	1	2		60	
	家庭バレーボール	1			1				50	
	バドミントン	1	1	2	1	1	1			2, 530
	さわやか健康体操	2	1	1	2	2	2	55歳以上	80	2, 200
	さわやか卓球	2	1	1	1	1	1		60	
新	にこにこ元気体操	1							20	
	さわやか元気体操		1	1					80	
	からだ元気体操 ～認知症予防～	1	1	2	1	2	1		60歳以上	

定員計 5, 075人

コ レインボースポーツスクール (総合体育館)

※子どもの硬式テニスのニーズが高いためキッズ硬式テニスを増設し、新規受講生の増員を図る。また、女性及び高齢者を対象としたクラスについては、体験会の実施等により、ニーズを把握しながら、集客のあるクラスを開催していく。

(ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
ベリーダンス	1	中学生以上の女性	25	4, 270
シェイプアップバレエ	1			
グラヴィティヨガ	1			
太極拳(中級)	1			
パワーヨガ	1			
太極拳	2	中学生以上	35	
ジャズダンス	1		20	

ブーティーパー	1		
キックボクササイズ60	1		
ヨガ	2	25	
コア&ピラティス	1		
シェイプアップボクシング	1	15	
健康体操	1		
キックボクササイズ45	1		
いきいきステップ	1		
ステップ45	1		
ポールコンディショニング	1	25	3,360
ビギナーエアロ	1		
体幹リセット体操	1		
エアロ45	1		
機能改善エクササイズ	1		
ヨガ45	1		
硬式テニス	4	30	5,600
ビジター利用		一般対象 (クラス別)	1,650

定員計 720人

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
キッズサッカー	1	4歳～就学前	20	2,080
キッズバレエ	1	5歳～小学2年生		2,670
キッズダンス	1	5歳～小学生	30	
トランポリン	4		20	2,820
キッズコーディネーション	1			
ジュニアサッカー	2	小学生	90	2,080
キッズバドミントン	1		30	
キッズテニス	1		20	2,820
ジュニアバレエ	1			2,670
ヒップホップ	1		小学生～中学生 (初心者・初級)	25
増 キッズ硬式テニス	2	小学5年生～中学生		3,630

Jrアスリートトレーニング	1	中学生・高校生	20	1,620
btチアダンススクールI	1	3歳～就学前	25	4,270
btチアダンススクールII	1	小学1年～3年生		
btチアダンススクールIII	1	小学4年生～中学生		
エヴェッサBBS I	2	小学1年～3年生	10～40	5,600
エヴェッサBBS II	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBS III	2	中学生・高校生		
休 講 料				無 料
ビジター利用		一般対象 (クラス別)		1,650

定員計 725人

サ 無料体験レッスン (レインボースポーツスクール)

クラス	対 象	回 数	定 員
全クラス	各クラスの 対象者	各クラス1回のみ	各クラスの定員の プラス5人まで

シ イナボースポーツスクール (猪名川町スポーツセンター)

※住民ニーズにあわせて教室を増設・統合等により効率的な運営を行う。

また、昨年度からスタートしたチケット制クラスを広く周知させ収益の向上に努めるとともに猪名川町B&G海洋センターや青少年いこいの家の利用者等も手軽にスクールを受講できるように連携を強化する。

教室名	教室形態	対 象	年開催回数	定 員	1回受講料 (円)	
硬式テニス	4期制	中学生以上	41回 (月曜日)	20人	820	
⑤ 体操リトミック		3～6歳	40回 (火曜日)		550	
⑤ キッズダンス		5歳～小学6年生			1,100	
ジュニア卓球		小学生	43回 (水曜日)		680	
ジュニアテニス					620	
⑥ キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		4歳～小学3年生	41回 (木曜日)		30人	680
⑥ キッズ体操Ⅲ・Ⅳ						
ジュニア硬式テニス		小学4年生～中学生	45回 (金曜日)		30人	680
ジュニアヒップホップ		5歳～中学生 (経験者)		550		

⑨

健康太極拳	チケット制	中 学 生 上 以	39回 (火曜日)	40人	640
リラックスヨガ(火)			47回 (水曜日)		
リラックスヨガ(水)			48回 (金曜日)		
ボディメイクヨガ			29回 (日曜日)	25人	
ピラティス					
チャレンジスポーツ (かけっこ編)	短期	小 学 生	短期教室 各1回	40人	490
チャレンジスポーツ (ボール編)					
チャレンジスポーツ (縄跳び編)					

定員計 535人

ス リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、バランスボール、吹矢、卓球など 全13種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 30人～50人
- (エ) 受 講 料 無料※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要

セ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーションを図る場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の拡大に貢献する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

ソ スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

コース	クラス	対 象	週回数	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	2	4ヶ月～2歳 11ヶ月児と保護者	1	40	3,560
水慣れチャレンジ	5	2歳～3歳			

A	20	満3歳～小学生 ※14級～6級	1～3	200	週1 5,090 週2 7,740 週3 9,160 ※週3はDクラスのみ
B		満3歳～小学生 ※14級～4級		400	
C		小学1年生～中学生		500	
D		小学1年生～高校生		150	
選手	1	ランク7以上 (コーチ推薦)	6	30	9,160
スイミング	8	16歳以上の男女	1～2	160	週1 5,090 週2 7,740 ※スポーツ教室と併用可
ボディケア	1			10	
アクアビクス	2			60	

定員計 1,590人

タ 無料体験レッスン (猪名川町B&G海洋センター)

クラス	対象	定員
子どもクラス	親子・水慣れチャレンジ Aクラス・Bクラス	月度ごとに人数決定
大人クラス	全クラス	各日最大4人

チ 短期スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

時期	コース	対象	回数	定員(人)	受講料(円)
夏季	幼児 小学生 育成 選手	3歳児～ 中学生	4回2クラス 3期	240	4回 5,090 3回 3,810
冬季			3回2クラス 1期	80	
春季			4回2クラス 1期	80	

定員計 400人

ツ プライベートレッスン (猪名川町B&G海洋センター)

コース	定員(人)	対象	受講料(円)	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	各1	3歳児～	3,300	2,200

◎家族、友人同士での場合は同時受講可とする。

テ スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に無料のプログラムを提供することにより、スイミングに自信のない方に対しても、気軽に水泳を楽しむ機会を提供し、運動の継続を促進する。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	16歳以上の男女	2	40
アクアジョグ		1	20
アクアシェイプ		2	60
ワンポイント		1	20
週替わり		2	40

定員計 180人

ト スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

※子どもクラスの器械体操を新設し、以前から要望のあった卓球クラスを1クラス増設し、多目的室の稼働率向上を図る。

教室名	クラス	対象	月回数	定員(人)	受講料（円）		
おはようストレッチ	2	16歳以上の男女	8	30	300/回		
ボディコンディショニング	1		4		4	20	4,580
機能改善ヨガ							
リフレッシュヨガ							
⑤ コアビートエクササイズ							
⑤ コアトレーニング	2		2	8	25	2,950	
⑤ ライトファンクショナル							
⑥ リフレッシュ卓球	1		5歳から小学6年生	25	15		
⑥ キッズダンス	1		6歳から小学2年生				
⑦ 器械体操	1		6歳から小学2年生	15			

定員計 281人

ナ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

猪名川町が積極的に取り組んでいるトライアスロンの活動拠点の場とし、青少年の健全育成や競技力の向上を目指すとともに、特徴ある施設づくりの一環として実施する。

クラス	対象	定員(人)	受講料（円）
スイム会員	小学生以上の男女	45	5,090
トライアスロン会員			6,620

フルタイム会員		10,690
ビジター		2,030/回

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上に向けた取組み等に寄与するとともに、住民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

※体成分測定機器を新機種に更新し、健康経営に取り組む企業やフレイル対策の一環に体成分測定機を幅広く活用することにより、尼崎市の「健康づくり施策」に役立てる。

- ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・フレイル対策・親子体操教室、スポーツ大会、体力測定等）
- イ 小児肥満対策事業
- ウ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業
- エ 国民健康保険運動指導事業
- オ ⑧子どもの体力向上事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者個人の希望と体力に応じた内容のプログラム作成と実技指導等により、正しいトレーニングの普及を図る。

※新機種の体成分測定機を導入し、利用者の希望に応じ、体力測定や体成分測定を行うことで、利用者満足度の向上に努める。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

- ア 総理大臣杯争奪第60回西日本実業柔道団体対抗大会
- イ 第60回西日本実業団空手道選手権大会
- ウ Wリーグ2020-2021シーズンゲーム
- エ 第53回日本女子ソフトボール1部リーグ戦尼崎大会
- オ 全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子22回・女子12回）
- カ 少林寺拳法全日本実業団連盟設立50周年記念大会
- キ Vプレミアリーグ2020-2021女子・尼崎大会

(5) 自然体験活動事業

青少年いこいの家の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、自然の素晴らしさを

学び、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、ジュニアキャンプ、じゃがいも・大根・玉ねぎの植付け・収穫体験、チャレンジBBQ、燻製づくり&マス釣り体験など

(6) シティスポーツクラブ尼崎 (WOODY) の運営

会員個々に適した運動プログラムの提供及び指導により、会員の健康保持・増進及びスポーツの振興を図る。

※令和2年度から会員制スポーツクラブの運営形態だけでなく、施設の一部を地域住民に開放し、尼崎市の施策に沿った子どもの体力づくりや高齢者の健康寿命を支える市民健康増進施設として、トレーニングジムなど施設機能を活かした一般市民向けの教室やスタジオ有料スクール等の実施とともに、営業時間の短縮や会員の対象年齢の幅を広げるなどにより収支改善を図る。

ア 会 員

(単位：円)

種 別	予定 会員数	事務 手数料	月 額	半年会費	年会費	施設使用料 ／1回	
正 会 員	960 人	3,300	8,800	46,630	88,000	ビジター利用 2,730	
家族会員	127 人		7,700	40,800	77,000		
90分会員	592 人		5,500	—	—	10分延長毎 300	
90分家族 会 員	54 人		4,950	—	—		
サーキット 会 員	129 人		3,300	—	—	—	
プール会員	1 人		7,130	—	—	時間外 530	
計	1,863 人						
法人会員	7 口	3,300	—	—	A 110,000 B 165,000	A 530 B なし	

◎ サークット会員は女性限定

◎ サークット会員以外のサーキットルームの利用 300円／1回

◎ プール会員・サーキット会員の全館利用 1,100円／1回

イ 有料スクール

(ア) ⑧健康づくり教室

*括弧書きは、会員価格

教 室	クラス	対 象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
元気はつらつ 体 操	10		1	44	30	2,200 (1,100)

			2	88		3,300 (1,650)
足腰元気運動	6	55歳以上	1	44	5	2,200 (1,100)
			2	88		3,300 (1,650)
健康卓球教室 ～初級～	2	20歳以上			12	2,420 (1,320)
親子スキンシップ 体操	1	満1歳6ヶ月 ～3歳児 と保護者	1	44	16組	2,200 (1,100)

(イ) ⑨スポーツ教室

*括弧書きは、会員価格

教室	クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)			
キッズダンス	2	小学生	1	44	20	3,510			
ジュニアダンス	2	小学4年～ 中学生				3,510 (2,950)			
リトル機械体操	2	満4歳～ 就学前			25	3,510			
器械体操	2	小学1年～ 3年生			30				
リトルチアダンス	1	満4歳～ 小学2年生			20	6,600			
キッズチアダンス	1	小学3年～ 6年生							
背骨コンディショニング70	2	中学生 以上			1	44	20		
ストレッチーズ ～新感覚体幹EX～	1								
ダイエットエクササイズ	1								
鉄ヨガ	1							30	4,400 (3,300)
リズムチェア体操	1								
石野おどり ～健康よさこい～	1								
ヨガ	1								
健康太極拳	1								
シェイプアップバレエ	2		20	4,950 (3,850)					
ZUMBA ～甲良スペシャル～	1		1期10回 (3期制)	30				11,000 (8,000)	

ジャズダンス	1	1期12回 (3期制)	15,830 (8,440)
--------	---	----------------	-------------------

◎ スタジオ有料スクール一般受講生 全館利用 (教室当日のみ) 1,100円

(ウ) スイミングスクール

*括弧書きは、会員価格

教室	クラス	対象	週回数	年回数	定員(人)	月額受講料(円)
成人	4	中学生 以上	1	48	20	6,600 (3,510)
			2	96		9,900 (5,260)
マスターズ	2		1	48		6,600 (3,510)
トライアスロン スイムスクール	1		1	48		8,960 (4,730)

◎ マスターズ 会員1回利用 1,100円

◎ トライアスロンスイムスクール1回利用 会員1,460円 ビジター2,750円

◎ スイミングスクール一般受講生 全館利用 (教室当日のみ) 1,100円

エ その他

アクアビクス	スイミンググループレッスン	流水健康運動
水中健康運動	プライベートトレーニング	泳力検定会
アクアマシンサーキット	ワンポイントスイムレッスン	体力測定
ゲルマニウム温浴	スイミングスクール無料体験レッスン	など

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。なお、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

※「スポーツのまち尼崎フェスティバル」については、例年は10月の体育の日に開催しているが、東京オリンピックの開催に伴い、スポーツの日が令和2年度に限り7月24日となるため、参加者等の熱中症の危険性など安全面を考慮するとともに、オリンピック開催に向けた機運の醸成や聖火リレーを盛り上げるため、今年度に限って、聖火リレー前日の5月24日に開催する。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、住民とのコミュニケーションツールとして、ホームページ上で新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スマイルカレンダーの配布により、健康・体力づくりへの積極的取組みを啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) シティスポーツクラブ尼崎及び猪名川町B & G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザについて、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会、発表会及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎

市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ

(イ) 料 金 大人200円 小人（中学生以下）100円

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、サウンドテーブルテニス

(イ) 料 金 1台200円

(3) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク・マッサージチェア他

イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 令和2年6月14日（日）・7月5日（日）

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター・尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳児から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会、交流試合及び野外炊事等の親睦レクリエーションを1泊2日で開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 令和2年8月1日（土）～2日（日）

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家

ウ 参加費 2,500円

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ場を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を推進する。

ア 期 日 令和2年10月・令和3年2月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第73回記念スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 令和2年9月13日（日）

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生
泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(8) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力を知ってもらい、スポーツ教室参加の効果等を理解してもらうことで、各種教室の継続率の向上に繋げる。

ア 期 日 令和2年11月18日（水）及び11月19日（木）

令和3年3月24日（水）及び3月25日（木）

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルスースポーツ教室受講生
（中央・小田・大庄については、受講生以外も可能）

エ 内 容 新体力テストの実施

(9) 市民の運動参加促進事業

家族で運動に取り組める場を提供することで、できるだけ多くの住民の運動参加を促進する。

ア 内 容 (ア) 親子で楽しもう「オダリンピック」

(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」

- イ 対 象 (ア) 3歳児から小学6年生とその家族
 (イ) 家族単位 (小学校1年生から参加可能)
- ウ 期 日 (ア) 令和2年7月5日 (日)
 (イ) 令和2年10月11日 (日)・25日 (日)・11月15日 (日)
- エ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

(10) サンシビックまつり

- ア 期 日 令和2年11月14日 (土)、15日 (日)
- イ 場 所 サンシビック尼崎
- ウ 対 象 地域住民及び施設利用者
- エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ展示・舞台発表、餅つき体験会、
 屋内プール無料開放、家族でチャレンジ「ドッジボール」、キッズ広場、
 スポーツあそびコーナー、飲食物販売等屋外ブース 他

(11) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 令和3年2月21日 (日)
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供 (舞台発表)

(12) 第4回B&G海洋センター水泳記録会

- ア 期 日 令和3年2月14日 (日)
- イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
- ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(13) その他

- | | | |
|-------------|------------------|------------|
| 各種競技会出場 | ファミリー飯ごう炊さん&自然体験 | クリスマス会 |
| クッキングスクール | 夏休みの工作教室 | ロビー展示会 |
| 介護予防講座 | 絵本おはなし会 | 寺町ウォーキング |
| 花の植え付け事業 | 冬休み子ども書道教室 | てらまちプロジェクト |
| 親子ワクワク運動ひろば | 全国統一かけっこチャレンジ | AED講習会 |