

令和5年度 事業計画書

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 尼崎市立青少年いこいの家

(4) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(5) 猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの習慣化を促進するため、各施設及び指導員の効用を最大限発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

※新型コロナウイルス感染症が5類感染症に引き下げられる5月8日以降、状況判断のうえ、各スクールの定員数を感染拡大前に戻し、受講生の増加に努めていく。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民へ水に親しむ機会を提供し、水泳を普及させるとともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進に寄与する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～3	3	20組	週1回 2,820
水慣れ チャレンジ	2～3歳児		4	8	週2回 3,970
	2～4歳児		3	20～30	週3回 5,120 ※教室の組合せ自由
幼 児 児 童	3歳児～小学生	1～2	6	80	週1回 5,550
幼 児 児 童 生 徒	3歳児～中学生		13	30～80	週2回 7,850 ※教室の組合せ自由
選 手	小学生～高校生	5～6 フリー	3	15～35	選手育成 9,210 選手 11,510
一 般	中学生以上	1	16	40～70	週1回 5,550
フリーコース		2～6			7,850 ※回数制限なし
ウオーター エクササイズ		1	1	30	2,820
休 講 料					1,670

定員計 2,427人

コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
ビジター制度	一般クラス	5	1,860

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

学校等の長期休業期間中に、受講生及び地域住民を対象とした短期間の教室を開催することで、本科教室への継続受講を促し、受講生の増加を図る。

時 期	コース	対 象	回 数	ク ラ ス	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	チャレンジA	3歳児～ 中学生	3～4	2	50	5,550 4,170

	チャレンジB				30	4,360 3,280
冬季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	1	30	4,360
春季	チャレンジA	3歳児～ 中学生	4	1	50	5,550
	チャレンジB			1	30	4,360

定員計 270人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、利用者が自由に選べる会員制スポーツクラブの要素を取り入れたプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進する。

クラス	対 象	定員 (人)	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
			一 般	スクール生	
アクアデイ	16歳以上	270	5,550	2,610	1,030
アクアナイト					4,080

オ プライベートレッスン

コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	3歳児～	各1～4	3,300	2,200
プライベートレッスン (2人目～)			1,650	1,100

カ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

健康づくり・体力づくりをベースにした専門性の高いスポーツ教室を開催することで、住民へのスポーツの振興を図る。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
リトル器械体操		1		1			3歳～就学前	25	2,830
リトルキッズバレエ				1			3歳～5歳	40	
リトルキッズダンス				1	1		4歳～就学前	35	2,310

キッズ器械体操	1	1		1		2	4歳～小学3年生	30	2, 830	
少林寺拳法 ～護身術～					1		5歳～小学3年生	40		
器械体操		1		1	2	1		30～40		
キッズバレエ	1	1	1	2	2	1	5歳～小学生	20～30		
トランポリン	2	2	2					50		
キッズバトン				1						
キッズダンス	1	2	1	1	2	1	小学生	35～50	2, 310	
キッズコーディネーション		1						25		
ジュニアサッカー			1					35	2, 830	
ジュニアテニス	1	1	1	2	2	1		30～40		
ジュニア器械体操	1	1	1	1	2	1		20～25		
キッズバドミントン	1					1		40		
キッズバスケ		1						20		
キッズ卓球	1					1				6, 600
タイガースアカデミー チアダンススクール	2									
ジュニア硬式テニス					1	1		小学3～6年	30	2, 830
ジュニアバドミントン					1			小学3年生～中学生	35	
ジュニア卓球	1							初級以上の 小学生・中学生	20	4, 290 ※週2回
ダイヤモンドBBS D-II						1		小学2～6年	40	4, 400
ダイヤモンドBBS D-I						1		小学5年生～中学生		4, 950
ジュニアダンス		1		1	1	1	小学4年生～中学生	30～50	2, 310	
暗闇ボクササイズ				1				25		
おはようストレッチ	1	2	1	2	1	2		25～60	1, 670	
健康ストレッチ体操					2			24		
体幹&バランス						1		30		
体幹エクササイズ	1							50		
リズム&ストレッチ					1			60		
フラダンス		1						30		
健美操	1	1		1	1					
リズム&ピラティス						1				

⑨	キックボクシング				1			中学生以上	20～30	3, 460
⑨	からだメンテナンス				1					
	ボディメイク				1					
	フィットネスフラ	1				1			20～50	
	ひきしめエクササイズ		1	1	1				30～50	
	パワーヨガ				1				30～50	
	リフレッシュヨガ				1					
	美ボディエクササイズ		1			1	1			
	Z U M B A		1							
	ヨ ガ	1	1	1	1	1	1		20～50	
	燃 焼 エ ア ロ		1						30	
	ヨ ガ テ ィ ス		1		1				20	
	ピ ラ テ ィ ス		1							
	大人のトランポリン			1					12	
	中 級 卓 球			1					15	
	硬式テニス	2	2	1	2	2	2	12～30	3, 870	
休 講 料									無 料	

定員計 4, 442人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ク サルスサマー短期教室（地区体育館）

健康づくり教室及びサルススポーツ教室の開催がない7月・8月に大人向けの短期教室や子ども向けの単発教室を実施し、夏休み期間中の健康づくり・体力保持増進を図るとともに、現受講生の継続及び新規利用者の獲得を図る。

教室名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	回 数	定員 (人)	受講料(円)
⑨ 簡単!ストレッチ体操			1				中学生以上			
⑨ 足腰強化元気体操	1		1				40歳以上			
⑨ 疲労改善ストレッチ	1									
⑨ 軽トレーニング & 脳活体操				2						

	朝活！リセット体操					1		3	30～ 40	1,000
⑨	簡単！イス体操				1					
	ストレッチポール				2	中学生以上				
⑨	苦手克服！マット&鉄棒		1			幼児(年長・年中)				
	速くなる走り方教室		1			小学生				
⑨	ダンス&スポンジテニス				1	小学生				
⑨	キッズコーディネーション					1	小学生			

定員計 400人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

親子の体育あそび、幼児のチャレンジスポーツ、さわやか卓球など、年間3期制の1期12回の教室を開催し、幼児から高齢者まで幅広い年齢の方たちが気軽に運動を楽しむとともに、運動を始めるきっかけとなる機会を提供する。

（7回目以降申込者は、受講料半額）

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	定員(人)	受講料(円)	
親子の体育あそび		1	1	1	2	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	40組	2,760	
幼児の体育あそび	1	1	1	1	2	1	3歳～就学前	50	2,280	
幼児のチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳～就学前			
チャレンジスポーツ			1				年長～2年生	40		
低学年のチャレンジスポーツ					1		小学1年～3年生	30		
低学年のミニバスケットボール				1						
小学生のチャレンジスポーツ						1	小学1年～6年生	40		
小学生のドッジボール				1	1	1		50		
小学生のミニバスケットボール	1							40		
ミニバスケットボールA・B				2	2		小学3・4年～5・6年生	30		
ミニバスケットボール			1			1	小学3年～6年生	30～40		
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30	2,520	
軽スポーツ		1								
ヘルシーバレーボール			1							
ヘルシーバドミントン			2					32		2,760
スポンジテニス	2	1	2	2	2	2		24		
⑨ スポンジテニス基礎				1				24	2,400	

卓球	4	4	1	3	2	3	高校生以上	40	
家庭バレーボール	1			1				30	2,520
バドミントン	1	2		2	2	2		32	2,640
さわやか健康体操	2	1	1	2	2	1	55歳以上	60	2,400
さわやか元気体操			1					40	2,280
さわやか卓球	3	1	1	2	1	1			
いきいき健康体操		2				1	60歳以上	20~40	
からだ元気体操 ～認知症予防～	2	1	2	1	3	1			

定員計 4,230人

コ レインボースポーツスクール（総合体育館）

総合体育館のサブアリーナやエクササイズスタジオ等において、子どもから大人を対象に健康づくり・体力づくりをベースにした専門性の高いスポーツ教室を開催することに加え、大人クラスはトレーニング室や体成分測定の利用ができる付加価値を加えた施設の特徴を活かしたスクールを開催する。

(ア) 大人クラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)			
ベリーダンス	1	中学生以上の女性	20	4,480			
シェイプアップバレエ	1						
④ 骨盤底筋エクササイズ	2	中学生以上			25		
太極拳(中級)	1						
太極拳	2						
ジャズダンス	1						
キックボクササイズ60	1						
コア&ピラティス	1				25		
④ ブーティーバー	2						
パワーヨガ	1						
ヨガ	1		25				
④ 地味ヨガ	1						
シェイプアップボクシング	1						
健康体操	1						
キックボクササイズ45	1						

ステップ45	1		20	3,520
エアロ45	1			
機能改善エクササイズ	2			
ビキナーエアロ	1			
ヨガ45	1		25	
硬式テニス	4		30	5,880
ビジター利用		一般対象(クラス別)		1,730
シェイプアップトランポリン		年間3期制	30	5,000

定員計 615人 (+シェイプアップトランポリン20人)

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
⑨ 幼児のコーディネーション	1	4歳～就学前	20	2,220
キッズバレエ	1	5歳～小学2年生		2,800
キッズダンス	1	5歳～小学生		2,960
トランポリン	4			2,220
キッズコーディネーション	2			
⑩ ジュニアサッカー	1	小学生	60	2,320
キッズバドミントン	1		30	2,610
キッズテニス	1		15	2,960
ジュニアバレエ	1		20	2,800
ヒップホップ	1		小学生～中学生	3,710
キッズ硬式テニス	2	小学5年生～中学生		3,810
b t'sチアダンススクールI	1	3歳～就学前	25	4,480
b t'sチアダンススクールII	1	小学1年～3年生		
b t'sチアダンススクールIII A	1	小学4年～5年生		
b t'sチアダンススクールIII B	1	小学6年生～中学生		
エヴェッサBBS I	2	小学1年～3年生	10～40	5,880
エヴェッサBBS II	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBS III	2	中学生・高校生		
⑨ 陸上教室	1	小学5年～6年生	15	3,100
休 講 料				無料
ビジター利用		一般対象(クラス別)		1,730

定員計 610人

サ 無料体験レッスン（レインボースポーツスクール）

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

シ イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

各世代の目的にマッチした内容のスポーツ教室を開催することにより、地域に根ざした生涯スポーツの推進を図る。

教室名	教室形態	対象	年開催回数	定員（人）	1回受講料（円）
硬式テニス	4期制	中学生以上	42回	20	820
プレイリトミック		2～6歳 ※2歳は保護者同伴のみ	41回		550
キッズダンス		5歳～小学6年生			
ジュニアテニス		小学生	44回		680
キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		4歳～小学3年生	45回		620
キッズ体操Ⅲ・Ⅳ					※Ⅱ・Ⅳ570
ジュニア硬式テニス		小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の経験者可	44回		680
ジュニアヒップホップ		5歳～中学生 （経験者）		30	550
※プレイリトミック・ジュニアテニス・ジュニア硬式テニスは、保護者のサポート参加が可					
健康太極拳	チケット制	中学生以上	46回	40	640
アロマヨガ			49回		
家族で健康ヨガ			47回		
ボディメイクヨガ			32回		
ピラティス					
※家族で健康ヨガは、1家族1チケットで受講可					
硬式テニス	短期	中学生以上	4回	16	1,000
チャレンジスポーツ （かけっこ編）		小学生	短期教室 各1回	40	490
チャレンジスポーツ （ボール編）					
チャレンジスポーツ （遊び編）					

定員計 536人

ス リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルームの利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、バランスボール、吹矢、卓球など 全17種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 30人～45人
- (エ) 受 講 料 無料

※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要

※2種目以降の受講は1教室追加ごとに100円の追加料が必要

セ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーションを図る場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の拡大に貢献する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

ソ スイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民へ水に親しむ機会を提供し、水泳を普及させるとともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進に寄与する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	4ヶ月～2歳 11ヶ月児と保護者	1	2	20	3,560
水慣れチャレンジ	2歳～3歳			8	
A	3歳～小学生 ※14級～6級	1～3	5	40	週1 5,090 週2 7,740 週3 9,160 ※週3はDクラスのみ
B	3歳～小学生 ※14級～4級			80	
C	小学1年生～中学生			100	
D	小学1年生～高校生 ※2級～チャンピオン			30	
選手育成	コーチ推薦	6	1	20	9,160
選 手			1	30	

スイミング	16歳以上	1～2	8	20	週1 5,090 週2 7,740 ※スポーツ教室と併用可
ボディケア			1	10	
アクアビクス			2	30	

定員計 1,610人

タ 無料体験レッスン（猪名川町B&G海洋センター）

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

チ 短期スイミングスクール（猪名川町B&G海洋センター）

学校等の長期休業期間中に、受講生及び地域住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室への継続受講を促し、受講生の増加を目指す。

時期	対象	回数	定員(人)	受講料(円)
GW	3歳～中学生	3回1期	40	4回 5,090 3回 3,810
夏季		4回3期		
冬季		3回1期		
春季		4回1期		

定員計 240人

ツ プライベートレッスン（猪名川町B&G海洋センター）

コース	対象	定員(人)	受講料(円)	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	3歳～	各1	3,300	2,200

◎家族、友人同士での場合は同時受講可とする。

テ スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に無料で参加できるプログラムを提供することにより、水中での運動に自信のない方でも、気軽に楽しみながら参加していただき、運動の継続を促進するとともにプール利用の拡大につなげる。

コース	対象	クラス	定員(人)
アクアウォーク		2	20
アクアジョグ		2	

アクアシェイプ	16歳以上	1	30
ワンポイント		1	20
週替わり		1	

定員計 150人

ト スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

多目的室を有効活用すべく、ヨガなどのスポーツ教室を開催することにより、水中運動以外のニーズに応えることで、受講生の健康・体力づくりの向上を図る。

教室名	対象	クラス	月回数	定員(人)	受講料(円)		
おはようストレッチ	16歳以上	2	8	30	300/回		
ボディコンディショニング		1	4		20	4,580	
機能改善ヨガ							
ライトファンクショナル		2		20		2,950	
コアトレーニング							
リフレッシュ卓球							
キッズダンス		5歳から小学6年生	1			20	15
器械体操		6歳から小学3年生	1			20	
ジュニアダンス		小学生から中学生	1			20	

定員計 241人

ナ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

トライアスロンの練習に最適な環境である猪名川町の練習拠点として、青少年の健全育成や競技力の向上を目指すとともに、特徴ある施設づくりの一環として実施する。

クラス	対象	定員(人)	受講料(円)
スイム会員	小学生以上	45	5,090
トライアスロン会員			6,620
フルタイム会員			10,690
ビジター			2,030
キッズ会員	小学生	20	4,000
キッズビジター			2,500

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上に向けた取組み等に寄与するとともに、住

民の幅広いニーズに対応できるように、積極的に、健康・体力づくりのためのプラン提供や指導を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子や幼児の体操教室、スポーツ大会、企業向け健康セミナーや体力測定等）

イ 小児生活習慣病対策事業

ウ フレイル予防教室事業

エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

オ 国民健康保険運動指導事業

カ 尼崎市運動指導員派遣実施事業（小学生体力向上）

キ いきいき百歳体操定期支援事業

ク ⑧いながわ100万歩チャレンジ受託事業

ケ ⑧尼崎版地域部活動検討協議会コーディネート配置支援等事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者個人の希望と体力に応じた内容のプログラム作成と実技指導等により、正しいトレーニングの普及を図るとともに、初回講習（利用者登録時）の際に、体成分測定や体力測定を実施し、運動の動機づけや継続を促す。

また、AI姿勢測定器「姿勢カルテ」を使ったイベントを開催し、自分自身の体を知ってもらうことで、トレーニング効果をより身近に感じてもらう環境づくりを行う。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

ア ニトリ JD. LEAGUE 2023 第1節 尼崎大会

イ 内閣総理大臣杯争奪第61回西日本実業柔道団体対抗大会

ウ 一般社団法人全日本実業団空手道連盟 第3回西日本地区大会

エ 2023年度全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子25回・女子15回）

オ nojima T. リーグ2023-2024シーズン

カ 2023-24 V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN

キ 2023-2024 Wリーグレギュラーシーズン

(5) 自然体験活動事業

猪名川町の自然を活かした特色あるプログラムを提供し、野外活動を通じて自然の素晴らしさを学ぶ場として、参加者同士の心のふれあいを深める事業を開催する。

親子キャンプ、ジュニアキャンプ、ホテル観察会、さつま芋と栗の収穫体験、チャレンジ野外クッキング、燻製づくり&マス釣り体験、マウンテンバイク体験など

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用果実により、多くの住民が参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。なお、「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

各地域の住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの参画意識の高

揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画を配信するなど、住民とのコミュニケーションツールとして、ホームページ上で新鮮かつリアルタイムな情報を有効に発信していく。

また、スマイルカレンダーの配布により、健康・体力づくりへの積極的取組みを啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイスを行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

ウ 各地区の子育てサークルのコミュニティの場に無料で指導員を派遣し、未就学の親子体操を実施するとともに、個人でも参加しやすい親子イベントを定期的で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充てる。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) 猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザについて、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会、発表会及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図り、尼崎市における競技スポーツの一層の発展を期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が優秀選手等を選定し顕彰する「スポーツ敢闘賞」のメダル等を提供する。

7 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ
バスケットボール（中央体育館）

(イ) 料 金 大人200円 小人（中学生以下）100円

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、サウンドテーブルテニス

(イ) 料 金 1台200円

(3) いきいきヘルスアップ

サンビック尼崎エントランスホールの一画及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク他

イ 機器使用料 1階100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 令和5年6月18日(日)・6月25日(日)

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター・尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳児から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会及び交流試合を開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 令和5年7月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター及び青少年いこいの家

ウ 参加費 2,500円

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ場を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を推進する。

ア 期 日 令和5年10月・令和6年3月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第76回スイミングスクール記録会兼泳力検定会

ア 期 日 令和5年12月10日(日)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対象等 記 録 会 : スイミングスクール受講生

泳力検定会 : スイミングスクール受講生及び住民

(8) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力を知ってもらい、スポーツ教室参加の効果等を理解してもらうことで、各種教室の継続率の向上に繋げる。

- ア 期 日 令和5年7月12日(水)・7月13日(木)
令和6年3月21日(木)・3月22日(金)
- イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館
- ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルススポーツ教室受講生
(中央・小田・大庄・園田については、受講生以外も可能)
- エ 内 容 新体力テストの実施

(9) 市民の運動参加促進事業

家族で運動に取り組める場を提供することで、できるだけ多くの住民の運動参加を促進する。

- ア 内 容 (ア) 親子で楽しもう「オダリンピック～親子で楽しもう～」
(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」
- イ 対 象 (ア) 3歳になる子から小学6年生とその家族
(イ) 家族単位(小学校1年生から参加可能)
- ウ 期 日 (ア) 令和5年7月9日(日)
(イ) 令和5年10月29日(日)・11月5日(日)
- エ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

(10) サンシビックまつり

- ア 期 日 令和5年11月19日(日)
- イ 場 所 サンシビック尼崎
- ウ 対 象 地域住民及び施設利用者
- エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ展示・舞台発表、餅つき体験会、屋内プール無料開放、キッズ広場、スポーツあそびコーナー 他

(11) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 令和6年2月18日(日)
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(12) 第5回B&G海洋センター水泳記録会

ア 期 日 令和6年2月18日(日)
イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(13) その他

各種競技会出場	クリスマス会	クッキングスクール	てらまち講座
夏休みの工作教室	ロビー展示会	フレイル体操	冬休み子ども書道教室
絵本おはなし会	寺町ウォーキング	ファミリー飯ごう炊さん(スマイルハイキング)	
花の植付事業	AED講習会	親子リズム体操	