

令和6年度 事業計画書

人々のスポーツや健康に対する意識がより多様化する中、事業団では、「市民にとってなくてはならない存在」を目指し、行政や関係団体と連携を深めながら、引き続き、スポーツの振興を通じた住民サービスの向上、利用者の安全・安心を第一にした指定管理施設の運営及び各種スポーツ教室やスポーツイベント等を通じた体育・スポーツの普及、定着に向けて、積極的に取り組みを進めていきます。

令和6年度においては、人材の確保・育成をはじめ人件費や光熱水費の高騰などの厳しい経営環境下が続きますが、事務事業の評価・検証や創意工夫等を行いながら、さらなる経営改善に取り組むとともに、行政運営に必要なパートナーとしての責任を一層果たすため、学校や地域との連携強化に資する受託事業の着実な推進を主眼に、尼崎市主要事業「地域クラブ活動の推進」に引き続き事務局として参画するとともに、武庫健康ふれあい体育館指定管理業務や猪名川町の「学校プール授業のあり方検討事業」などの新規事業に鋭意取り組みます。

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・武庫・園田）

※立花体育館は、長寿命化改修工事のため、令和6年7月から9月まで休館（予定）

※武庫体育館は、第1次尼崎市公共施設再編計画に基づき、他の公共施設との複合化により令和6年11月末で閉館（予定）

ウ 健康ふれあい体育館（武庫）

※武庫健康ふれあい体育館は、老人福祉センター（福喜園）との機能統合により、スポーツの推進と市民の健康の維持増進を図るための新たな施設として設置（令和6年12月オープン（予定））

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 猪名川町スポーツ施設

- ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）
- イ うぐいす池公園テニスコート
- ウ 登り尾公園テニスコート
- エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(4) 猪名川町B&G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプラン提供や指導を行い、スポーツの習慣化を促進するため、各施設の効用及び指導員の能力等を最大限に発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民に水に親しむ機会を提供し、水泳を普及させるとともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進を促進する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1～2	2	20組	週1回 2,820
水慣れ チャレンジ	2～3歳児	1～3	4	5	週2回 3,970
	2～4歳児		2	10～30	週3回 5,120 ※教室の組合せ自由
幼 児 童	3歳児～小学生	1～2	4	80	週1回 5,550
幼 児 童 生 徒	3歳児～中学生		15	30～80	週2回 7,850 ※教室の組合せ自由
② 選手	小学生～高校生	3	1	30	9,000
一 般	中学生以上	1～2	13	40～70	週1回 5,550 週2回 7,850 ※週1クラスとマスターズクラス 週1回の組合せ
フリーコース		2～5	11		7,850 ※回数制限なし
③ マスターズ フリーコース		2	2		6,260

ウォーター エクササイズ		1	1	30	2,820
休 講 料					1,670

定員計 2,180人

ビジター制度	コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	1,860

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

学校等の長期休業期間中に、受講生及び地域住民を対象とした短期間の教室を開催することで、本科教室への継続受講を促すとともに、受講生の増加を図る。

時 期	コース	対 象	回 数	ｸﾗｽ	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	チャレンジA	3歳児～ 中学生	4	2	30	5,550
	チャレンジB			2	50	
冬 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	1	30	5,550
春 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	1	50	5,550

定員計 240人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場を利用し、利用者が自由に選べる会員制スポーツクラブの要素を取り入れた多様なプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進する。

ク ラ ス	対 象	定員 (人)	月額会費 (円)		ビジター 使用料 (円)
			一 般	ｽｸｰﾙ生	
アクアデイ	16歳以上	270	5,550	2,610	1,030
アクアナイト					4,080

オ プライベートレッスン

コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン (1人目)	3歳児～	各1～4	3,300	2,200
プライベートレッスン (2人目～)			1,650	1,100

カ サルーススポーツ教室 (地区体育館)

健康づくり・体力づくりをベースにした専門性の高い各種スポーツ教室を開催することで、住民の健康増進とスポーツの習慣化を促進する。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
リトル器械体操		1		1			3歳～就学前	25	2,830
リトルキッズダンス				1	1		4歳～就学前	35	2,310
キッズ器械体操	1	1		1		2	4歳～小学3年生	30	2,830
少林寺拳法 ～護身術～					1		5歳～小学3年生	40	
器械体操		1		1	2	1	5歳～小学生	30～40	
③キッズバレエ		1	1	2	2	1		20～30	
トランポリン	2	2	2				小学生	50	3,600
③キッズバトン				1				25	
③キッズチアダンス						1		35～50	
キッズコーディネーション		1					小学生	35～50	2,830
キッズダンス	1	2	1	1	2	1			
ジュニアサッカー			1					35	2,830
ジュニアテニス	1	1	1	2	2	1		30	
ジュニア器械体操	1	1	1	1	2	1		20～25	
キッズバドミントン	1					1		40	
キッズバドミントン		1						20	6,600
キッズ卓球	1					1			
タイガースアカデミー チアダンススクール	2							30	2,830
③ジュニア硬式テニス					1			35	
ジュニアバドミントン	1						20	4,290 ※週2回	
ジュニア卓球	1						初級以上の 小学生・中学生		

	ダイヤモンドBBS D-II					1	小学2～6年	40	4,400
	ダイヤモンドBBS D-I					1	小学5年生～中学生		4,950
	ジュニアダンス		1		1	1	小学4年生～中学生	30～50	2,310
	暗闇ボクササイズ				1			25	
⑧	おはようストレッチ		2	1	2	1		25～60	1,670
	健康ストレッチ体操					2		24	
	リズム&ストレッチ					1		60	
	体幹&バランス						1	30	
⑨	毎日朝体操	4						20	
	フラダンス		1					30	
	健美操	1	1		1	1			
	リズム&ピラティス						1	20～30	3,460
	キックボクササイズ				1				
	身体コンディショニング				1				
	ボディメイク				1		中学生以上		
	フィットネスフラ	1				1		20～30	
	ひきしめエクササイズ		1	1	1			30～50	
	パワーヨガ				1				
	リフレッシュヨガ				1				
	美ボディエクササイズ		1			1	1		
	ZUMBA		1						
	ヨガ	1	1	1	1	1	1	20～50	
	燃焼エアロ		1					30	
	ピラティス		2		1			25	
	大人のトランポリン				1			12	
	中級卓球				1			15	
	硬式テニス	2	2	1	2	2	2	12～30	3,870
休講料									無料

定員計 4,467人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ク サルースサマー短期教室（地区体育館）

健康づくり教室及びサルーススポーツ教室の開催がない7月・8月に大人向けの短期教室や子ども向けの教室を実施し、夏休み期間中の健康づくり・体力の保持増進を図るとともに、現受講生の継続及び新規利用者の獲得を図る。

	教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	回数	定員(人)	受講料(円)
⑨	大人のスキルアップスポーツ	3						18歳以上	3	20~30	1,000
⑩	足腰元気体操			3				55歳以上			
⑪	健康寿命アップ元気体操		2					60歳以上			
	朝活!リセット体操						1	40歳以上			
	イス体操					1					
	ストレッチポール					2		中学生以上			
	速くなる走り方教室						1	幼児(年長・年中)			
⑫			1				1	小学生			
⑬	チャレンジスポーツ	2									
⑭	キッズコーディネーション		1					幼児(年中・年長) 小学1・2年生			

定員計 498人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

おやこ体操、ようじ体操、足腰元気体操など、年間3期制の1期12回の教室を開催し、幼児から高齢者まで幅広い年齢の方たちに気軽に運動を始めるきっかけとなる機会を提供し、運動の楽しさを伝えることで、地域住民の健康づくりを促進する。

定員に達していない教室については、第2期・第3期のセット申し込みを可能とする。

(7回目以降申込者は、受講料半額)

	教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対象	定員(人)	受講料(円)
	おやこ体操		1	1	1	2	2	1歳6ヶ月~3歳児と親	40組	2,760
	ようじ体操	1	1	1	1	2	1	3歳~就学前	50	2,280
	ようじのチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳~就学前		
	低学年のチャレンジスポーツ					1		小学1年~3年生	40	
⑮	小学生のチャレンジスポーツ			1			1	小学1年~6年生		
	小学生のドッジボール				1	1	1			
	ミニバスケットボールA・B				2	2		小学3・4年~5・6年生	30	

	ミニバスケットボール	1		1	1		1	小学3年～6年生	30～40		
⑧	足腰元気体操	1	1	2	2		1	60歳以上	20～40		
	ヘルシーバレーボール			1				中学生以上	50	2,520	
	スポンジテニス70			2	2	2		高校生以上	24	2,400	
⑨	スポンジテニス基礎	1			1						
	スポンジテニス90	1	1				1			40	2,520
	卓球70					2				50	2,400
	卓球90	2	2	1	2		2			60	2,520
	家庭バレーボール	1			1					50	
	バドミントン70		2		2	2	2			32	2,640
	バドミントン90	1		2						50	2,760
	さわやか健康体操	2	1	1	2	2	1		55歳以上	60	2,400
	さわやか元気体操			1							
	さわやか卓球70	2	1	1	2	1	1			50	
	いきいき健康体操		2				1			40	2,280
	からだ元気体操 ～認知症予防～					3		60歳以上	30		

定員計 4,303人

コ レインボースポーツスクール（総合体育館）

総合体育館のサブアリーナやエクササイズスタジオ等において、子どもから大人を対象に健康づくり・体力づくりをベースにした専門性の高い各種スポーツ教室を開催するとともに、大人クラスでは、施設の特徴を活かしたトレーニング室や体成分測定の利用ができる付加価値を加えたスクールを開催する。

(ア) 大人クラス

	教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
	ベリーダンス	1	中学生以上の女性	20	4,480
	シェイプアップバレエ	1			
⑩	骨盤底筋エクササイズ	1	中学生以上		
	太極拳(中級)	1			
	太極拳	2			
	ジャズダンス	1			
	キックボクササイズ60	1			

⑧減	コア & ピラティス	1			
	ブーティーパー	1			
	パワーヨガ	1			
	ヨガ	1		25	
	地味ヨガ	1			
⑨新	ダンスDE健康	1	50歳以上	20	
⑩新	ZUMBA	1	中学生以上		
	シェイプアップボクシング	1		15	
	健康体操	1	50歳以上		
⑪拡	キックボクササイズ45	2			
	ステップ45	1	中学生以上	20	3,520
	エアロ45	1			
	機能改善エクササイズ	2	50歳以上		
	ビキナーエアロ	1			
	ヨガ45	1	中学生以上	25	
	硬式テニス	4		30	5,880
	ビジター利用		一般対象(クラス別)		1,730
	シェイプアップトランポリン		年間3期制	20	5,000

定員計 635人 (+シェイプアップトランポリン20人)

(イ) 子どもクラス

	教室名	クラス	対象	定員(人)	月額受講料(円)
⑨新	キッズチャレンジ	1	4歳～小学1年生	20	2,220
	キッズバレエ	1	4歳～小学2年生		2,800
	キッズダンス	1	5歳～小学生	25	
	トランポリン	4		15	2,960
	キッズコーディネーション	2		20	2,220
	ジュニアサッカー	1		45	2,320
	キッズバドミントン	1	小学生	30	2,610
	キッズテニス	1		20	2,960
	ジュニアバレエ	1			2,800
	ヒップホップ	1		小学生～中学生	
⑧減	キッズ硬式テニス	1	小学5年～中学生	25	3,810
	b t'sチアダンススクールI	1	3歳～就学前		4,480

b t's チアダンススクールⅡ	1	小学1年～3年生		
b t's チアダンススクールⅢA	1	小学4年～5年生		
b t's チアダンススクールⅢB	1	小学6年～中学生		
エヴェッサBBSⅠ	2	小学1年～3年生	20～40	5,880
エヴェッサBBSⅡ	2	小学4年～6年生		
エヴェッサBBSⅢ	2	中学生・高校生		
陸上教室	1	小学5年～6年生	15	3,100
休 講 料				無料
ビジター利用	一般対象（クラス別）			1,730

定員計 580人

サ 無料体験レッスン（レインボースポーツスクール）

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

シ イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

各世代のニーズにマッチした多様なスポーツ教室を開催することにより、スポーツの習慣化を図るとともに、地域に根ざした生涯スポーツの推進を図る。

教室名	教室形態	対象	年開催回数	定員（人）	1回受講料（円）
硬式テニス	4期制	中学生以上	39回	20	820
キッズダンス		5歳～小学6年生	46回		550
ジュニアテニス		小学生	47回		680
キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		4歳～小学3年生			620
キッズ体操Ⅲ・Ⅳ			45回	※Ⅱ・Ⅳ570	
ジュニア硬式テニス		小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の経験者可		680	
ジュニアヒップホップ1		5歳～中学生 （経験者）		30	550 （連続受講1,000）
ジュニアヒップホップ2		中学生以上			
※ジュニアテニス・ジュニア硬式テニスは、保護者のサポート参加が可					
健康太極拳	チケット制	中学生以上	49回	40	640
アロマヨガ			50回		
家族で健康ヨガ			30回	30	
ボディメイクヨガ					
ピラティス					

⑨

※家族で健康ヨガは、1家族1チケットで受講可					
硬式テニス	短期	中学生以上	4回	16	4,000
チャレンジスポーツ (かけっこ編)		小学生	短期教室 各1回	40	500
チャレンジスポーツ (ボール編)					
チャレンジスポーツ (コーディネーション編)					

定員計 546人

ス リフレッシュプログラム (猪名川町スポーツセンター)

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、地域住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルーム未利用者の利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、カラダ TOTONOU、吹矢、卓球など 全18種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 42人～59人
- (エ) 受 講 料 無料

※ただし、トレーニングルーム使用料200円が必要

※2種目以降の受講は1教室追加ごとに100円の追加料が必要

セ 親子いきいきスポーツ教室

親子で楽しむ初心者向けの教室を開催し、スポーツを通して親子でコミュニケーションを図る場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の拡大を図る。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

ソ スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民に水に親しむ機会を提供し、水泳の普及とともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進を推進する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	4ヶ月～3歳未満児 と保護者	1	2	20	3,560
水慣れチャレンジ	2歳～3歳		5	8	
A	3歳～小学生 ※14級～6級	1～2			40

B	3歳～小学生 ※14級～4級			80	週3 9,160 ※週3はDクラスのみ	
C	小学1年生～中学生 ※14級～ランク3			100		
D	小学1年生～高校生 ※ランク1～チャンピオン	1～3		30		
選手育成	コーチ推薦	5	1	20	9,160	
選手		6		30		
スイミング	15歳以上 (中学生除く)	1～2		8	週1 5,090 週2 7,740 ※スポーツ教室と併用可	
水中健康運動				1		10
アクアビクス				2		30

定員計 1,610人

タ 無料体験レッスン (猪名川町B&G海洋センター)

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

チ 短期スイミングスクール (猪名川町B&G海洋センター)

学校等の長期休業期間中に、受講生及び地域住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室への継続受講を促すとともに、受講生の増加を図る。

時期	対象	回数	定員 (人)	受講料 (円)
夏季	3歳～中学生	4回3期	40	4回 5,090 3回 3,810
冬季		3回1期		
春季		4回1期		

定員計 200人

ツ プライベートレッスン (猪名川町B&G海洋センター)

コース	対象	定員 (人)	受講料 (円)	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	3歳以上	各1	3,300	2,200

◎家族、友人同士の場合は同時受講可とする。

テ スイミング無料教室（猪名川町B&G海洋センター）

一般利用者を対象に、気軽に無料で参加できるプログラムを提供することにより、水泳の持つ魅力や得られる効果などを発信し、運動の継続を促進するとともにプール利用の拡大につなげる。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	15歳以上 (中学生除く)	2	20
アクアジョグ		2	
アクアシェイプ		1	30
ワンポイント		1	20
週替わり		1	

定員計 150人

ト スポーツ教室（猪名川町B&G海洋センター）

多目的室を活用したヨガなどの各種スポーツ教室を開催することにより、プール種目以外のニーズにも対応した受講生の健康・体力づくりの向上を図る。

教室名	対象	クラス	月回数	定員(人)	受講料(円)
おはよう健康体操	15歳以上 (中学生除く)	1	4	24	300/回
ボディコンディショニング					4,580
やさしいヨガ					
ファンクショナル トレーニング ～体幹筋力バランス～				16	
⑨ ズンバゴールド					
⑨ 背骨コンディショニング	5歳から中学生	1	2	8	2,950
⑩ リフレッシュ卓球					
⑩ ジュニアダンスA					
⑩ ジュニアダンスB	6歳から小学3年生	1	1	15	2,950
⑩ キッズ器械体操					

定員計 199人

ナ トライアスロンスクール事業（猪名川町B&G海洋センター）

トライアスロンの練習に適した猪名川町の練習拠点として、トライアスロンに必要な技術の習得を通じて、青少年の健全育成と競技力の向上を図るとともに、特徴ある施設づくりを推進する。

クラス	対象	定員(人)	受講料(円)
スイム会員	小学生以上	45	5,090
トライアスロン会員			6,620
フルタイム会員			10,690
ビジター			2,030
キッズ会員	小学生	20	4,000
キッズビジター			2,500

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上に向けた取組み等に寄与するとともに、住民の幅広いニーズに対応できるよう、積極的に健康・体力づくりのためのプラン提供や指導・助言等を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子や幼児の体操教室、スポーツ大会、企業向け健康セミナーや体力測定等）

イ 小児生活習慣病対策事業

ウ フレイル予防教室事業

エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

オ 国民健康保険運動指導事業

カ 尼崎市運動指導員派遣実施事業（小学生体力向上）

キ いきいき百歳体操定期支援事業

ク いながわ100万歩チャレンジ受託事業

(3) トレーニング指導等事業

総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者の希望と体力に応じた個別プログラムの提供と実技指導等により、正しいトレーニングの普及を図るとともに、初回講習（利用者登録時）の際に体成分測定や体力測定を実施し、科学的データに基づいた運動の動機づけや継続を促す。

また、AI姿勢測定器「姿勢カルテ」を使ったイベントを開催し、自分自身の体の特徴等を知ってもらうことで、トレーニング効果をより身近に感じてもらう機会を提供する。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、住民の自発的なスポーツ活動を促進するため、全国大会等を誘致する。

ア ニトリ JD. LEAGUE 2024 第3節 尼崎大会

イ 内閣総理大臣杯争奪第62回西日本実業柔道団体対抗大会

- ウ 一般社団法人全日本実業団空手道連盟 第4回西日本地区大会
- エ 第4回全日本実業団空手道選手権大会
- オ 2024年度全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子26回・女子16回）
- カ 2024-25 V. LEAGUE DIVISION1 WOMEN
- キ nojima T. リーグ2024-25シーズン
- ク 2024-2025 Wリーグレギュラーシーズン

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用益を活用し、多くの住民が気軽に参加できるスポーツ促進事業を始めとするスポーツ振興・普及事業やスポーツ情報の収集提供事業を幅広く行う。

とりわけ、社会的に関心が高く、さらなる取組みが求められる「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、引き続き積極的に取り組む。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者までが、幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、スポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

各地域住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において、体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。また、ヘルスアップ尼崎戦略事業における「尼崎市未来いまカラダ応援企業」として、継続的なスポーツ活動の普及促進など、住民の健康に対する意識の高揚に努める。

(4) スポーツ指導者講演会

尼崎市及び尼崎市体育協会との共催により、スポーツ活動を促進・援助するため、オリンピックメダリスト等による講演会を開催し、スポーツ指導者の養成と資質の向上を図る。

(5) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、より多くの住民に情報提供を行い、住民のスポーツへの関心を高めるとともに、参画意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等について動画配信を行うなど、デジタル媒体等を効果的に活用したリアルタイムな情報を積極的に発信していく。

また、日々の生活の中で目にすることが多いポスター型の「スマイルカレンダー」の配布により、健康・体力づくりに有用な積極的な取組みについて啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイス等を行う。

(6) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

ウ 各地区の子育てサークルのコミュニティの場に無料で指導員を派遣し、未就学の親子体操を実施するとともに、個人でも参加しやすい親子イベントを定期的で開催する。

(7) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を利用者等に効果的に還元するため、公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充当する。

(1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売

- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) 猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザについて、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会、発表会及び集会の場として、効率的・効果的な管理運営を行う。

また、記念公園施設におけるプロスポーツの開催など、営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図るとともに、尼崎市における競技スポーツの一層の発展に期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞助成

尼崎市体育協会が実施する「スポーツ敢闘賞」の表彰にあたり、優秀選手等を顕彰するため、副賞のメダル等を提供する。

7 尼崎市等の主要事業に係る受託事業

(1) 地域クラブ活動の推進事業（中学校部活動の地域連携等）

市立中学校の生徒が、将来に渡ってスポーツ、文化・芸術活動に親しむ機会を確保するため、検討組織に積極的に参画するとともに、尼崎市と連携する中で、受託事業として「地域クラブ活動」の取組みを促進する。

令和6年度は、対象部活動数が拡充される中学校のモデル校において、取組みの一層の促進を図る。

(2) ⑧猪名川町立小学校水泳授業受託事業

猪名川町が令和6年度から新規に取り組む「学校プール授業のあり方検討事業」の実施にあたり、猪名川町立小学校の水泳授業の実施場所を提供するとともに、児童に対する泳法指導業務を受託する。

- ア 期 日 令和6年6月から7月の期間
イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター
ウ 対 象 猪名川町立大島小学校及び楊津小学校

8 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ
バスケットボール（中央体他）

(イ) 料 金 大人200円 小人（中学生以下）100円

※日曜日の貸館予約のっていない時間帯で、ファミリー専用コート（台）を設ける。

（用具の無料貸し出し有り。）

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、サウンドテーブルテニス

(イ) 料 金 1台200円

(3) いきいきヘルスアップ

サンビック尼崎エントランスホール及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク他

イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の認識・回避・対処法を学ぶ機会を

設け、子どもや保護者の安全意識を高める。

ア 期 日 令和6年6月16日(日)・6月23日(日)

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター・尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 5歳児から小学生とその保護者又は希望者

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会及び交流試合を開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 令和6年9月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ機会を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を促進する。

ア 期 日 令和6年11月・令和7年3月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 第77回スイミングスクール記録会

ア 期 日 令和6年10月27日(日)

イ 場 所 尼崎市立屋内プール

ウ 対 象 スイミングスクール受講生

(8) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力を知ってもらい、スポーツ教室参加の効果等を理解してもらうことで、各種教室の継続率の向上につなげる。

ア 期 日 令和6年7月10日(水)・7月11日(木)

令和7年3月19日(木)・3月21日(金)

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 4歳から6歳の健康づくり教室及びサルスースポーツ教室受講生
(中央・小田・大庄・園田については、受講生以外も可能)

エ 内 容 新体力テストの実施

(9) 市民の運動参加促進事業

家族で運動に取り組める機会を提供することで、住民の主体的な運動参加を促進する。

ア 期 日 (ア) 令和6年7月7日(日)

(イ) 令和6年6月23日・10月27日(日)

イ 場 所 小田・大庄・立花・武庫・園田体育館

ウ 対 象 (ア) 3歳になる子から小学6年生とその家族

(イ) 家族単位(小学校1年生から参加可能)

エ 内 容 (ア) 親子で楽しもう「オダリンピック～親子で楽しもう～」

(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」

(10) サンシビックまつり

ア 期 日 令和6年11月16日(土)・17日(日)

イ 場 所 サンシビック尼崎

ウ 対 象 地域住民及び施設利用者

エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ他展示・舞台発表、アクアビクス体験会、屋内プール無料開放、キッズ広場、スポーツあそびコーナー 他

(11) スマイル・オン・ステージ

ア 期 日 令和7年2月16日(日)

イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール

ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生

エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(12) 第19回B&G海洋センター水泳記録会兼泳力検定会

ア 期 日 令和7年3月9日(日)

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター

ウ 対 象 スイミングスクール受講生及び一般

(13) その他

各種競技会出場	クリスマス会	クッキングスクール	てらまち講座
夏休みの工作教室	ロビー展示会	足腰元気体操	大人の美文字講座
寺町ウォーキング	花の植付事業	AED講習会	⑨ハーバリウム体験会
⑨落ち葉リースづくり			