

令和7年度 事業計画書

スポーツや健康に対する意識や価値観、生活スタイル等がより多様化する中、事業団では、不変の理念である「市民にとってなくてはならない存在」を目指し、引き続き、行政や関係団体と連携を深めながら、スポーツの振興を通じた住民サービスの向上、利用者の安全・安心を第一にした指定管理施設の運営及び各種スポーツ教室やスポーツイベント等を通じた体育・スポーツの普及、定着に向けて、積極的に取り組みを進めていきます。

令和7年度においては、行政運営に必要なパートナーとしての役割と責任を一層果たすため、尼崎市主要事業の一つである中学校部活動に係る「地域クラブ活動の推進」に運営主体及び事務局として参画するほか、尼崎市及び猪名川町からの「小学校水泳授業の受託拡大」などに鋭意取り組みます。

また、本年4月に新規オープンする「武庫健康ふれあい体育館指定管理業務」の着実な推進を図るとともに、今年度末で指定期間が満了する猪名川町スポーツセンター及び猪名川町B＆G海洋センターの指定管理者公募選定の継続に向けて全力で取り組みます。

また、人件費や光熱水費などの物価高騰が続く中で、より効率的な事業運営と早期の収支改善に向け、スクール等の受講料を平均14.7%値上げ改定するとともに、事務事業に係る事業効果や収益性等を評価、検証する中で、スクラップ＆ビルドを徹底する一方、計画的な職員採用の実施や情報発信機能の充実に向けた広報専任体制を整備するなど、業務執行体制の強化と適正化などに取り組みます。

特に、収支改善に向けては、現行の指定管理委託料と高騰する人件費や維持管理経費の乖離が主な要因であることから、尼崎市及び猪名川町に対しては、引き続きあらゆる機会を通じて適正な予算措置の実現を求めています。

また、中期経営計画の策定に向けた取組目標等の具体化に向けては、今後の指定管理委託料の動向や今回実施する受講料の改定による影響等を見極めていく必要があります。現時点で精緻な数値目標を設定することが困難であるが、より事業効果や収益性を高めていくため、各主要事業については、令和6年度の利用実績見込みから3%程度の増加を目標に、令和7年度の取組目標を設定し取組みを進めます（末尾に一覧表として表記）。

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

また、若者の活動支援として記念公園内において新たに設置・運営が予定されているNPO法人ASKによる常設スケートボードパーク事業の円滑な推進と施設運営管理の適正化に向けて、必要な連携及び指導、助言等を行う。

(1) 尼崎市立社会体育施設等

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・園田）

ウ ⑧武庫健康ふれあい体育館

※武庫体育館と老人福祉センター（福喜園）の施設機能を統合し、スポーツの推進と市民の健康の維持増進を図るための新たな施設として設置（令和7年4月1日オープン）

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

イ ベイコム陸上競技場

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

オ ベイコム野球場

カ その他園地

(3) 猪名川町スポーツ施設

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(4) 猪名川町B＆G海洋センター

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプランの提供や必要な指導、助言によるスポーツの習慣化を促進するため、各施設の効用及び指導員の能力等を最大限に発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民に水に親しむ機会を提供し、水泳を普及させるとともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進を促進する。

	コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料（円）	
⑧	ベビー	6カ月～ 4歳児と保護者	1	1	20組	3,420	
⑧	水慣れ チャレンジ	2～3歳児	1～2	4	10	週1回	3,420
		2～4歳児		1	10	週2回	4,820

幼 児 童	3 歳児～小学生	1 ～ 2	4	8 0	週 1 回 6, 1 5 0 週 2 回 8, 7 0 0 ※教室の組合せ自由
幼 児 童 生 徒	3 歳児～中学生		1 5	3 0 ～ 8 0	
選 手	小学生～高校生	3	1	3 0	9, 9 8 0
一 般	中学生以上	1 ～ 2	1 3	4 0 ～ 7 0	週 1 回 6, 1 5 0
フリーコース		2 ～ 5	1 1		8, 7 0 0 ※回数制限なし
マスターズ フリーコース		2	2		6, 9 4 0
ウオーター エクササイズ		1	1	3 0	3, 4 2 0
休 講 料					1, 6 7 0

定員計 2, 1 5 0 人

ビジター制度	コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)
	一般クラス	各クラスの対象者	5	2, 0 1 0

イ 無料体験レッスン (屋内プール)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ウ 短期スイミングスクール (屋内プール)

学校等の長期休業期間中に、受講生及び住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室への継続受講を促すとともに、受講生の増加を図る。

時 期	コース	対 象	回 数	ｸﾗｽ	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	チャレンジクラス 1 期	3 歳児～ 中学生	4	1	5 0	6, 1 5 0
	チャレンジクラス 2 期			1	5 0	
	チャレンジクラス 3 期			1	5 0	
冬 季	チャレンジクラス	3 歳児～ 中学生	4	1	3 0	
春 季	チャレンジクラス	3 歳児～ 中学生	4	1	5 0	

定員計 2 3 0 人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場の利用を利用者が自由に選べる会員制スポーツクラブの要素を取り入れた多様なプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進する。

クラス	対 象	定員（人）	月額会費（円）		ビジター 使用料（円）
			一 般	スクール生	
アクアデイ	16歳以上	270	6,150	2,900	1,180
アクアナイト					1,000 ※遊泳のみ
			4,680	2,030	

オ プライベートレッスン

コース	対 象	定員（人）	受講料（円）	
			一 般	スクール生
プライベートレッスン （1人目）	3歳児～	各1～4	3,450	2,350
プライベートレッスン （2人目～）			1,730	1,180

カ サルーススポーツ教室（地区体育館）

健康づくり・体力づくりに主眼を置いた専門性の高い各種スポーツ教室を開催し、住民の健康増進と体力の維持・向上、スポーツの習慣化を促進する。

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	月額受講料 (円)
リトル器械体操		1		1			3歳～就学前	25	3,300
リトルキッズダンス				1	1		4歳～就学前	35	2,970
キッズ器械体操	1	1		1		2	4歳～小学3年生	30	3,300
少林寺拳法 ～護身術～					1		5歳～小学3年生	40	
⑨ チアダンス					1			25	
器械体操		1		1	2	1		30～40	
⑩ キッズバレエ		1	1	2	1	1	5歳～小学生	20～30	
トランポリン	2	2	2					50	3,600
キッズバトン				1				25	
キッズチアダンス						1			

⑨	ブレイキン					1		小学生		3, 300	
	キッズコーディネーション		1							2, 970	
	キッズダンス	1	2	1	1	2	1		35～50		
	ジュニアサッカー			1					35	3, 300	
	ジュニアテニス	1	1	1	2	2	1		30		
	ジュニア器械体操	1	1	1	1	2	1		20～25		
	キッズバドミントン	1					1		40		
	キッズバスケット		1								
	キッズ卓球	1					1		20		
	タイガースアカデミー チアダンススクール	2								6, 600	
	ジュニア硬式テニス					1			小学3～6年	30	3, 300
⑩	ジュニアバドミントン					1	1	小学3年生～中学生	35	3, 850	
		1						初級以上の 小学生・中学生	20	4, 950 ※週2回	
	ジュニア卓球	1									
	ダイヤモンドBBS D-II						1	小学2～6年	40	4, 840	
	ダイヤモンドBBS D-I						1	小学4年生～中学生			
	ジュニアダンス		1		1	1	1		30～50	2, 970	
	暗闇ボクササイズ				1				25	2, 200	
	おはようストレッチ		2	1	2	1	2		25～60		
	健康ストレッチ体操					2			24		
	リズム&ストレッチ					1			60		
	体幹&バランス						1		30		
⑪	毎日朝体操	4								中学生以上	3, 960
		セット 申込み									
	フラダンス		1						30		
	健美操	1	1		1				20～30		
	操体法と健美操					1					
	キックボクササイズ				1						
	身体コンディショニング				1						
	ボディメイク				1						
	フィットネスフラ	1				1					
	⑫	ひきしめエクササイズ		1	1	1		1		30～50	
		パワーヨガ				1					
リフレッシュヨガ					1						

⑧減	美ボディエクササイズ		1			1			
	Z U M B A		1						
⑨新	エンジョイダンス					1		30	
	燃 焼 エ ア ロ		1						
	ヨ ガ	1	1	1	1	1	1	20～50	
⑩拡	ピ ラ テ ィ ス		2		1	1	1	25	
	大人のトランポリン			1				12	
	中 級 卓 球			1				15	
⑪減	硬 式 テ ニ ス	2	2	1	1	2	1	12～30	4, 400
休 講 料									無 料

定員計 4, 432人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ク サルスサマー短期教室（地区体育館）

健康づくり教室及びサルススポーツ教室の開催がない7月・8月に気軽に参加できる大人向けの短期教室や子ども向けの教室を実施し、夏休み期間中の健康づくり・体力の維持増進を図るとともに、受講生の継続及び新規利用者の獲得を図る。

	教室名	中央	小田	立花	武庫	園田	対 象	回数	定員 (人)	受講料(円)
⑩ 新	大人のスキルアップスポーツ	3					18歳以上	3	20～ 30	1, 100
	足腰元気体操		2	1	2		60歳以上			
	朝のストレッチ体操					1	55歳以上			
速くなる走り方教室		1		1		小学生				
チャレンジスポーツ	1									
小学生のバレーボール			1							
⑩ 新	キッズコーディネーション					1	幼児（年長）～ 小学3年生			
				1			小学生			
⑩ 新	夏休みのバスケットボール				1		小学3・4年生			
					1		小学5・6年生			

定員計 540人

ケ 健康づくり教室（地区体育館）

尼崎市からの指定管理事業として、おやこ体操やようじ体操、足腰元気体操などの年間3期制（1期12回）の教室を開催し、幼児から高齢者まで幅広い年齢の方たちに気軽に運動を始めるきっかけとなる機会を提供するとともに、運動の楽しさや運動効果を具体的に伝えることで、住民の健康づくりを促進する。

（7回目以降申込者は、受講料半額）

教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	受講料(円)
おやこ体操		1		1	1	2	1歳6ヶ月～3歳児と親	40組	2,880
ようじ体操	1	1	1	1	1	1	3歳～就学前	50	2,400
ようじのチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳～就学前		
低学年のチャレンジスポーツ					1		小学1年～3年生	40	
小学生のチャレンジスポーツ						1	小学生		
チャレンジスポーツ			1				3歳～小学3年生		
小学生のドッジボール				1	1	1	小学生	50	
ミニバスケットボール				1			小学1～3年生	40	
				1	1		小学3・4年生		
			1			1	小学3～6年生		
				1	1		小学5・6年生	30～40	
	1						小学生	40	
足腰元気体操	1	1	2	2		1	60歳以上	20～40	
ヘルシーバレーボール			1				中学生以上	30	2,640
ヘルシーサッカー	1								
スポンジテニス70			2	2	2		高校生以上	24	2,520
スポンジテニス基礎				1					
スポンジテニス90	1	1				1		40	2,640
卓球	2	2	1	2	2	2		60	
家庭バレーボール	1			1				50	
バドミントン70		2		2		2		32	2,760
バドミントン90	1		2		2			40	2,880
さわやか健康体操	2	1	1	2	1	1	55歳以上	60	2,520
さわやか元気体操			1						
さわやか卓球	1	1	1	2	1	1		50	

⑧	いきいき健康体操		2			1	1		40	2,400
	からだ元気体操 ～認知症予防～					3		60歳以上	30	

定員計 4,105人

コ レインボースポーツスクール（総合体育館）

総合体育館のサブアリーナやエクササイズスタジオ等において、子どもから大人を対象に健康づくり・体力づくりに主眼を置いた専門性の高い各種スポーツ教室を開催するとともに、大人クラスでは、多様な運動器具を備えたトレーニング室や体成分測定の利用ができるなどの付加価値を加えたスクールを開催する。

(ア) 大人クラス

教 室 名	クラス	対 象	定員(人)	月 額 受 講 料 (円)
ベ リ ー ダ ン ス	1	中学生以上の女性	20	4,980
シェイプアップバレエ	1			
骨盤底筋エクササイズ	1	中 学 生 以 上		
太 極 拳 (中 級)	1			
太 極 拳	2			
ジ ャ ズ ダ ン ス	1			
キックボクササイズ60	1			
コア&ピラティス	1			
ブ ー テ ィ ー バ ー	1			
ダ ン ス D E 健 康	1			
パ ワ ー ヨ ガ	1		25	
ヨ ガ	1			
地 味 ヨ ガ	1			
シェイプアップボクシング	1	15	4,020	
健 康 体 操	1	50歳以上		20
機能改善エクササイズ	2			
キックボクササイズ45	2	中 学 生 以 上		
ス テ ッ プ 4 5	1			
エ ア ロ 4 5	1			
ビキナーエアロ	1			
ヨ ガ 4 5	1			

新	硬 式 テ ニ ス	4		3 0	6, 3 8 0
	シェイプアップトランポリン	1		2 0	1, 9 3 0
	ビジター利用		一般対象（クラス別）		1, 8 5 0

定員計 6 3 5 人

(イ) 子どもクラス

教 室 名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料 (円)
キ ャ ッ ド ボール	1	4 歳～小学1年生	2 0	2, 5 9 0
キ ャ ッ ド バ ッ ド	1	5 歳 ～ 小 学 生	2 5	3, 3 0 0
ト ラ ン ポ リ ン	4		1 5	3, 3 3 0
キッズコーディネーション	2	小 学 生	2 0	2, 5 9 0
ジュニアサッカー	1		4 5	2, 6 9 0
キッズバドミントン	1		3 0	2, 9 8 0
キ ャ ッ ド テ ニ ス	1		1 5	3, 3 3 0
ジュニアバレエ	1		2 0	3, 3 0 0
キ ャ ッ ド テ ニ ス	1	小学5年～中学生	2 5	4, 1 8 0
ヒ ッ プ ホ ッ プ	1	小学生～中学生		4, 2 1 0
b t'sチアダンススクールⅠ	1	3 歳 ～ 就 学 前		4, 9 8 0
b t'sチアダンススクールⅡ	1	小学1年～3年生		
b t'sチアダンススクールⅢ	1	小学4年～5年生		
b t'sチアダンススクールⅣ	1	小学6年～中学生		
エ ヱ ヱ ッ サ B B S Ⅰ	2	小学1年～3年生	20～40	6, 3 8 0
エ ヱ ヱ ッ サ B B S Ⅱ	2	小学4年～6年生		
エ ヱ ヱ ッ サ B B S Ⅲ	2	中学生・高校生		
走 り 方 教 室	1	小学4年～6年生	1 5	3, 4 7 0
ソ フ ト テ ニ ス	1	小学5年生～中学生		4, 1 8 0
休 講 料				無 料
ビジター利用	一 般 対 象 （ ク ラ ス 別 ）			1, 8 5 0

定員計 5 7 0 人

サ 無料体験レッスン（レインボースポーツスクール）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

シ イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

各世代のニーズにマッチした多様なスポーツ教室を開催し、住民のスポーツの習慣化を図るとともに、地域に根ざした生涯スポーツの推進を図る。

変

教室名	教室形態	対 象	年開催回数	定員（人）	1回受講料（円）
硬 式 テ ニ ス	4 期 制	中学生以上	3 9 回	2 0	9 0 0
キ ャ ッ ド ダ ン ス		5 歳 ～ 小 学 6 年 生	4 5 回		6 0 0
ジュニアテニス		小 学 生	4 6 回		7 5 0
キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		4 歳 ～ 小 学 3 年 生			6 8 0
キッズ体操Ⅲ・Ⅳ			4 7 回		
ジュニア硬式テニス		小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の経験者可	4 5 回	7 5 0	
ジュニアヒップホップ75		5 歳 ～ 中 学 生 （ 経 験 者 ）		3 0	7 5 0
※ジュニアテニス・ジュニア硬式テニスは、保護者のサポート参加が可					
健 康 太 極 拳	チケット制	中学生以上	4 9 回	4 0	7 0 0
ア ロ マ ヨ ガ				1 0 組	
ボディメイクヨガ					
家族でピラティス			3 2 回	3 0	
ピ ラ テ ィ ス					
※家族で健康ヨガは、1 家族 1 チケットで受講可					
硬 式 テ ニ ス	短期	中学生以上	3 回	2 0	3, 0 0 0
チャレンジスポーツ （かけっこ編）		小 学 生	短期教室 各 1 回	4 0	5 5 0
チャレンジスポーツ （ボール編）					
チャレンジスポーツ （コーディネーション編）					

新

定員計 490人

ス リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象に様々なプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルーム未利用者の利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、カラダ TOTONOU、吹矢、卓球など 全 18 種目
 (イ) 対 象 高校生以上
 (ウ) 定 員 42人～59人
 (エ) 受 講 料 100円

※ただし、トレーニングルーム使用料200円別途必要

※2種目以降の受講は1教室追加ごとに100円の追加料が必要

セ 親子いきいきスポーツ教室

親子で気軽に楽しむことができる初心者向けの教室を開催し、スポーツに親しむきっかけづくりや魅力の再発見につながる場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の拡大を促進する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各1回	小学生と保護者	15	500

ソ スイミングスクール（猪名川町B＆G海洋センター）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて住民に水に親しむ機会を提供し、水泳の普及とともに泳力の向上及び健康・体力の保持増進を推進する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
親子教室	4ヶ月～3歳未満児と保護者	1	2	20	4,200
水慣れチャレンジ	2歳～3歳			8	
A	3歳～小学生 ※14級～6級	1～2	5	40	週1 5,990 週2 9,090 週3 9,200 ※週3はDクラスのみ
B	3歳～小学生 ※14級～4級			80	
C	小学1年生～中学生 ※14級～ランク3			100	
D	小学1年生～高校生 ※ランク1～チャンピオン	1～3		30	
選手育成	コーチ推薦	5	1	20	9,200
選 手				30	

スイミング	15歳以上 (中学生除く)	1～2	8	20	週1 5,990 週2 9,090 ※スポーツ教室と併用可
水中健康運動			1	10	
アクアビクス			2	30	

定員計 1,610人

タ 無料体験レッスン（猪名川町B＆G海洋センター）

クラス	対象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

チ 短期スイミングスクール（猪名川町B＆G海洋センター）

学校等の長期休業期間中に、受講生及び住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室の継続及び新規入会につなげることで受講生の増加を図る。

時期	対象	回数	定員（人）	受講料（円）
夏季	3歳～中学生	4回3期	40	4回 5,990 3回 4,500
冬季		4回1期		
春季		3回1期		

定員計 200人

ツ プライベートレッスン（猪名川町B＆G海洋センター）

コース	対象	定員（人）	受講料（円）	
			一般	スクール生
プライベートレッスン	3歳以上	各1	3,300	2,200

◎家族、友人同士の場合は同時受講可とする。

テ スイミング無料教室（猪名川町B＆G海洋センター）

一般利用者を対象に、無料で気軽に参加できるプログラムを提供し、水中運動の持つ魅力や得られる運動効果などの体感を通じてプール利用の拡大につなげる。

コース	対象	クラス	定員（人）
アクアウォーク	15歳以上 (中学生除く)	2	20
アクアジョグ		2	
アクアシェイプ		1	30
ワンポイント		1	20
週替わり		1	

定員計 150人

ト スポーツ教室（猪名川町B＆G海洋センター）

多目的室を活用したヨガなどの各種スポーツ教室を開催し、プール種目以外のニーズにも対応した住民の健康・体力づくりを推進する。

教 室 名	対 象	クラス	月回数	定員(人)	受講料 (円)
ボディコンディショニング	1 5 歳 以 上 (中学生除く)	1	4	2 4	5, 3 9 0
やさしいヨガ					
ファンクショナル トレーニング ～体幹筋力バランス～					
ズンバゴールド					
背骨コンディショニング				1 6	
リフレッシュ卓球		2		8	3, 4 9 0
ジュニアダンスA	5 歳から中学生	1		2 0	
ジュニアダンスB					
キッズ器械体操					

定員計 1 7 5 人

ナ トライアスロンスクール事業（猪名川町B＆G海洋センター）

トライアスロンの練習に適した自然豊かな猪名川町の練習拠点として、トライアスロン専門コーチによる必要な技術の習得と世代間交流の場の提供を通じて、青少年の健全育成と競技力の向上を図るとともに、特徴ある施設づくりを推進する。

ク ラ ス	対 象	定員(人)	受講料 (円)
ス イ ム 会 員	小学生以上	4 5	5, 9 9 0
土 曜 日 会 員			7, 7 8 0
フルタイム会員			1 2, 5 4 0
ビ ジ タ ー			2, 3 7 0
キ ャ ッ ド 会 員	小 学 生	2 0	4, 7 2 0
キ ャ ッ ド ビ ジ タ ー			2, 9 2 0

定員計 6 5 人

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上、働く世代の健康の維持・増進等に寄与するとともに、住民の幅広いニーズに対応できるよう、積極的に健康・体力づくりのためのプラン提供や指導・助言等を行う。

- ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子や幼児の体操教室、スポーツ大会、企業向け健康セミナーや体力測定等）
- イ 小児生活習慣病対策事業
- ウ フレイル予防教室事業
- エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業
- オ 尼崎市運動指導員派遣実施事業（小学生体力向上）
- カ いきいき百歳体操定期支援事業
- キ いながわ100万歩チャレンジ受託事業

(3) ㊦ 体力・健康づくり促進事業（旧トレーニング指導等事業）

尼崎市からの受託事業である総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者が安全に利用できるようマシン器具等の点検を行い、必要に応じて利用者へのトレーニングプログラムの提供や機器等の使用方法について説明を行う。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、見るスポーツ・自発的なスポーツ活動を促進するため、レベルの高い全国大会等を誘致する。

- ア 2025年少林寺拳法西日本学生大会
- イ ニトリ JD. LEAGUE 2025 第2節 尼崎大会
- ウ 内閣総理大臣杯争奪第63回西日本実業柔道団体対抗大会
- エ 一般社団法人全日本実業団空手道連盟 第5回西日本地区大会
- オ 第67回 近畿6人制バレー総合男子・女子選手権大会
- カ 2025年度全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子27回・女子17回）
- キ 2025-26 SV. LEAGUE WOMEN
- ク 2025-2026 Wリーグレギュラーシーズン

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用益を活用し、多くの住民が気軽に参加できるスポーツ促進事業等の各種スポーツ振興・普及事業をはじめ、施設の利用促進助成やスポーツ情報の収集及び提供等に取り組む。

とりわけ、社会的に関心が高く、さらなる取組みが求められる「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、尼崎市と連携する中でより効果的な取組みについて検討を行う。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者まで世代を超えて幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、参加者の交流促進とスポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、社会参加と健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や、地域が開催するイベント等において体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した健康づくり活動を積極的に支援する。

(4) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報や時節に応じた健康情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、住民のスポーツへの関心を高めるとともに、運動習慣の醸成と健康意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

新たに整備した広報専任体制の元で、より効果・効率的な広報内容等について調査・研究を行うとともに、事業団が実施する事業や各種教室等の紹介をはじめ。手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等の動画配信を行うなど、デジタル媒体等を効果的に活用したリアルタイムな情報を積極的に発信していく。

また、日々の生活の中で目にすることが多いポスター型の「スマイルカレンダー」の配布を行い、健康・体力づくりに有用な積極的な取組みについて啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイス等を行う。

(5) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に地区体育館の第2フロアに遊具等を備え「キッズひろば」として無料開放する。

- イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。
- ウ 各地区の子育てサークルのコミュニティの場に無料で指導員を派遣し、未就学の親子体操を実施する。
- エ より効果的な事業内容や実施方法等について、尼崎市とともに研究・検討を行う。

(6) 障がい者スポーツ支援事業

- ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。
- イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。
- ウ より効果的な事業内容や実施方法等について、尼崎市とともに研究・検討を行う。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利益を利用者等に効果的に還元するため、公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充当する。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) 猪名川町B&G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザにおいては、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会や発表会等を行うとともに、地域の活動及び交流の拠点にふさわしい効率的かつ効果的な管理運営を行う。

さらに、記念公園施設におけるプロスポーツの開催などの営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

(1) 競技力向上のための事業

小・中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間的に優れたジュニア選手の育成を図るとともに、尼崎市における競技スポーツの一層の発展に期することを目的として、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

(2) スポーツ敢闘賞

尼崎市体育協会が実施する「スポーツ敢闘賞」の表彰にあたり、優秀選手等を顕彰するため、副賞のメダル等を提供する。

(3) スポーツ指導者講演会

指導者の資質向上及び競技力の向上を目的に、尼崎市及び尼崎市体育協会が共催実施するオリンピックメダリスト等による講演会の開催に対し、看板代及び講師料相当を助成する。

7 尼崎市等の主要事業に係る受託事業等

(1) ㊦地域クラブ活動の推進事業（中学校部活動の地域連携等）

市立中学校の生徒が、将来にわたってスポーツ、文化・芸術活動に親しむ機会を確保するため、尼崎市と連携する中で、「尼崎市版地域クラブ活動（Amakatsu Club）」に係る運営主体及び事務局機能を受託し、「地域クラブ活動」に係る新たな仕組みづくりを推進する。

市の取組方針に基づき、令和7年度においては、市内中学校3校14クラブを対象に、市が関与する「直営地域クラブ」に移行し運営を開始するとともに、当該クラブの「指導者」及び多様な主体による「認定地域クラブ」の募集を行う。

また、当該事業の着実な推進と多様な主体の参加促進に向けて先導的な役割を果たすため、水泳（サンシビック尼崎屋内プール）、ジュニアバドミントン（中央体育館、武庫健康ふれあい体育館、園田体育館）について、新たに事業団が設置し運営する「認定地域クラブ」を展開する。

なお、今後は、令和9年度末に全ての中学校部活動が廃止され、令和10年度以降は市内に56クラブ程度の直営地域クラブの設置・運営と多様なニーズに対応できる認定地域クラブの確保を目指すこととしている。

(2) ㊦新尼崎市立小学校水泳授業受託事業

尼崎市が令和7年度から行う「民間施設を活用した小学校水泳授業」のモデル実施のう

ち、尼崎市立明城小学校の水泳授業（全１７クラス、約４００人）に対し、実施場所の提供と児童に対する泳法指導業務を受託する。

今後においては、市のモデル事業の実施評価等を注視する中で、サンシビック尼崎屋内プールにおいては、最大３校程度の受入ができるようプログラム調整を行っていく。

(3) 猪名川町立小学校水泳授業受託事業

令和６年度に事業開始された猪名川町立小学校の水泳授業受託事業として、令和７年度は、新たに松尾台小学校（約２３０人）を追加し、大島小学校（約４０人）及び楊津小学校（約４０人）の３校（約３１０人）を対象に、実施場所の提供及び児童に対する泳法指導業務を受託する。

また、新規事業として猪名川町立六瀬幼稚園（約２０人）に対し、水遊び体験の実施場所として子ども用プールを提供し、監視業務等を中心とした安全管理業務を受託する。

(4) 武庫健康ふれあい体育館教養講座等

６０歳以上の住民を対象に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的に、旧老人センター福喜園で実施していた各種講座を継続実施し、利用者の健康増進や介護予防、社会参加の促進や教養の向上につなげる。また、毎朝誰もが気軽に無料で参加できるラジオ体操等を実施し、参加者の交流と運動の習慣化を促進する。

教室名	教室形態	対 象	年開催回数	定員（人）	受講料（円）
リズム DE コーラス（火）	2 期制	6 0 歳 以 上	2 0 回	4 0	4，0 0 0
リズム DE コーラス（土）					
わ た し の 絵 手 紙					
気 軽 に 水 彩 画					
うまくなる“かな書道”					
素 敵 に 手 編 み					
趣 味 の 生 け 花					

８ その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及びスポーツ振興策についての調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ
バスケットボール（中央体他）、ファミリーT i m e、スマイルT i m e

(イ) 料 金 大人200円 小人（中学生以下）100円

※日曜日の貸館予約の入っていない時間帯で、ファミリー専用コート（台）を設ける。
（用具の無料貸し出し有り。）

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア) 種 目 卓球、サウンドテーブルテニス

(イ) 料 金 1台200円

(3) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホール及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク他

イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の正しい認識・回避・対処法を学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高めることで水難事故の防止に役立てる。

ア 期 日 令和7年6月15日（日）

イ 場 所 猪名川町B&G海洋センター

ウ 対 象 5歳児以上

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会及び交流試合を開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 令和7年9月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

利用率の高いママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ機会を提供することで、チーム間の交流を図るとともに、継続的な活動を促進する。

ア 期 日 令和7年11月・令和8年3月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力とスポーツ教室参加による効果等の理解を通じて、各種教室の継続率の向上及び運動習慣の定着化につなげる。

- ア 期 日 第1期（5月中）・第3期（2～3月中）健康づくり教室開催期間内
- イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫健康ふれあい・園田体育館
- ウ 対 象 健康づくり教室幼児クラスの受講生
- エ 内 容 新体力テストの実施

(8) 市民の運動参加促進事業

家族で気軽に運動に取り組める機会を提供することで、こども及び働く親世代の運動意識の向上を図るとともに、住民の主体的な運動参加を促進する。

- ア 期 日 (ア) 令和7年7月6日（日）
(イ) 令和7年6月22日・11月9日（日）
- イ 場 所 小田・大庄・立花・武庫健康ふれあい体育館
- ウ 対 象 (ア) 3歳になる子から小学6年生とその家族
(イ) 家族単位（小学校1年生から参加可能）
- エ 内 容 (ア) オダリンピック～親子で楽しもう～、武庫ふれあい運動会
(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」

(9) サンシビックまつり

- ア 期 日 令和7年11月15日（土）・16日（日）
- イ 場 所 サンシビック尼崎
- ウ 対 象 地域住民及び施設利用者
- エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ他展示・舞台発表、
サルーススイミングスクール記録会&ミニ運動会、
中央体育館キッズ広場・スポーツ体験コーナー 他

(10) スマイル・オン・ステージ

- ア 期 日 令和8年2月22日（日）
- イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール
- ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生
- エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供（舞台発表）

(11) 第20回B&G海洋センター水泳記録会兼泳力検定会

- ア 期 日 令和8年3月8日（日）

イ 場 所 猪名川町B & G海洋センター

ウ 対 象 受講生及び一般

(12) その他

各種競技会出場	クリスマス会	クッキングスクール	夏休みの工作教室
ロビー展示会	足腰元気体操	大人の美文字講座	寺町ウォーキング
花の植付事業	AED講習会	人権シネマ上映会	クリスマスリースづくり教室

9 主要事業に係る目標数値

(1) 社会体育施設等管理運営事業（貸室貸与：平均利用率又は年間延べ利用者数）

施 設 名	令和6年度 見込み	令和7年度 目標
尼崎市社会体育施設等		
屋内プール	5,228 人	5,380 人
中央体育館	71.2%	73.5%
小田体育館	69.0%	71%
大庄体育館	53.8%	55.5%
立花体育館	61.2%	63%
武庫健康ふれあい体育館	58.5%	60.5%
園田体育館	65.3%	67.5%
尼崎市記念公園施設		
ベイコム総合体育館（運動施設）	73.7%	77.5%
ベイコム陸上競技場	87.1%	90%
補助陸上競技場	49.9%	51.5%
テニスコート	62.1%	64%
ベイコム野球場	72.6%	75%
尼崎市立中央南生涯学習プラザ	29.4%	30.5%
猪名川町スポーツ施設		
猪名川町スポーツセンター （体育館・グラウンド・テニスコート等）	54.0%	56%
うぐいす池公園テニスコート	68.2%	70.5%
登り尾公園テニスコート	61.7%	64%
猪名川町B & G海洋センター	51,704 人	53,260 人

(2) スポーツ教室等開催事業（平均在籍者数）

事業名	令和6年度 見込み	令和7年度 目標	定員数
屋内プール			
サルススイミングスクール	1,221 人	1,260 人	2,150 人
短期スイミングスクール	208 人	205 人	230 人
サルスアクアクラブ	117 人	120 人	270 人
地区体育館			
サルススポーツ教室	2,697 人	2,780 人	4,432 人
サルスサマー短期教室	332 人	345 人	540 人
健康づくり教室	2,990 人	3,080 人	4,105 人
記念公園施設			
レインボースポーツスクール（大人）	335 人	345 人	635 人
〃（子ども）	340 人	350 人	570 人
猪名川町スポーツセンター			
イナボースポーツスクール	148 人	155 人	490 人
猪名川町B & G海洋センター			
スイミングスクール	914 人	945 人	1,610 人
短期スイミングスクール	192 人	200 人	200 人
スイミング無料教室	101 人	105 人	150 人
スポーツ教室	102 人	110 人	175 人
トライアスロンスクール	36 人	40 人	65 人