

令和8（2026）年度 事業計画書

少子高齢化が急速に進展し、スポーツや健康に対する意識や価値観、生活スタイル等がより多様化する中、事業団では、不変の理念である「市民にとってなくてはならない存在」を目指し、引き続き、行政や関係団体と連携を深めながら、スポーツの振興を通じた住民サービスの向上、利用者の安全・安心を第一にした指定管理施設の運営及び各種スポーツ教室やスポーツイベント等を通じた体育・スポーツの普及、定着に向けて、積極的に取り組みを進めていきます。

とりわけ尼崎市の重要課題である「尼崎市版地域クラブ活動推進事業（中学校部活動の地域展開等）」は、市の施策推進上のパートナーである事業団において現在の最大の組織ミッションであり、市とより一層の連携を図り、令和9（2027）年度末の完全移行へ向けて、組織推進体制の強化を図るため、新たな専任組織として「地域クラブ活動推進事業担当」（動態的組織）を設置し、着実かつ精力的に事業推進に取り組みます。

また、昨年度に引き続き、尼崎市及び猪名川町からの「小学校水泳授業」受託事業を安全かつ着実に実施するとともに、さらなる受託拡大に向けて取り組むほか、指導者の派遣を通じた高齢者のフレイル予防や小学生等の体力向上、子育て・働く世代の健康づくりの促進等に鋭意取り組んでいきます。

また、常態化しつつある人件費や光熱水費等の物価高騰が収益確保に大きく影響を及ぼす中で、より効率的かつ効果的な事業運営と収支改善に向けて、引き続き、事業効果や収益性を検証し事務事業のスクラップ&ビルドを徹底するとともに、必要な人材の確保と育成、指導者派遣サービスの販路拡大等に取り組めます。広報戦略では、多様な世代に向けて、よりリアルタイムで視認性が高く拡散効果が期待できるY o u T u b e 動画やS N S、地域情報サイト等の多様な媒体を積極的に活用し、事業団の認知度や魅力を高め、新規及び継続利用の促進につながるよう情報発信の充実に取り組んでいきます。

また、収支乖離の大きな要因の一つである指定管理委託料の不足については、政府の物価高騰対策等を受けて一定の増額措置が講じられたものの、抜本的な課題の解消には至っていないことから、尼崎市及び猪名川町に対しては、引き続き、あらゆる機会を通じて適切な予算措置の実現を求めています。

なお、中期経営計画の策定に向けた取組目標の具体化等については、令和8（2026）年度から園田体育館及び猪名川町B & G海洋センターにおいて、また、令和9（2027）年度以降にベイコム総合体育館において、施設の長寿命化を目的に大規模改修工事が予定されており、今後、一定期間の施設の休館等が予定されることから、現在も精緻な目標設定は困難であるが、令和8（2026）年度については、令和7（2025）年度実績見込み等を踏まえる中で前年度と同様に3％程度の増加を目標に鋭意取り組みを進めます（末尾に一覧表として表記）。

1 社会体育施設等管理運営事業

尼崎市及び猪名川町から指定管理者として指定を受けた各施設が、住民の健康づくり及びコミュニティづくりのための場として効果的・効率的に活用されるように管理運営を行う。

また、記念公園内に設置されたNPO法人ASKによる常設スケートボードパーク事業について、引き続き、必要な連携及び指導、助言等を行い、若者の活動支援に努める。

(1) 尼崎市立社会体育施設等

ア 屋内プール（サンシビック尼崎内）

イ 地区体育館（中央・小田・大庄・立花・園田）

※園田体育館長寿命化改修工事（令和8（2026）年11月ごろから約5ヶ月間休館（予定））

ウ 武庫健康ふれあい体育館

(2) 尼崎市記念公園施設

ア ベイコム総合体育館

※大規模改修工事設計業務委託中（～令和9（2027）年1月）

※高圧受電盤等改修工事（予定）

イ ベイコム陸上競技場

※観覧席ベンチ及びトイレ改修工事、フィールド内天然芝の整備・養生（予定）

ウ 補助陸上競技場

エ テニスコート

※人工芝張替工事（予定）

オ ベイコム野球場

※スコアボード更新工事（予定）

カ その他園地

※駐車場アスファルト改修工事（予定）

(3) 猪名川町スポーツ施設

※公募選定により令和12（2030）年度まで指定期間延長

ア 猪名川町スポーツセンター（体育館、グラウンド、テニスコート等）

イ うぐいす池公園テニスコート

ウ 登り尾公園テニスコート

エ つつじが丘多目的広場（管理委託）

(4) 猪名川町B&G海洋センター

※公募選定により令和12（2030）年度まで指定期間延長

※プール吊天井部落下対策工事及び空調ダクト更新工事などの大規模改修工事のため、令和8（2026）年9月ごろから約1年間休館（予定）

2 スポーツ教室等開催事業

スポーツに対する多種多様な住民ニーズに対応するとともに、計画的な健康・体力づくりに向けたプランの提供や必要な指導、助言によるスポーツの習慣化を促進するため、各施設の効用及び指導員の能力等を最大限に発揮させながら各種スポーツ教室・講座・イベント等を積極的に開催する。

(1) スポーツ教室の開催

ア サルーススイミングスクール（屋内プール）

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて、住民へ水に親しむ機会を提供し、水泳を普及させるとともに、泳力の向上及び健康・体力の保持増進を促進する。

※排水管改修工事のため12月度休講（予定）

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月 額 受 講 料（円）	
ベビー	6 カ月～ 4 歳児と保護者	1	1	2 0 組	3， 4 2 0	
水慣れ チャレンジ	2 ～ 3 歳児	1 ～ 2	4	1 0	週 1 回	3， 4 2 0
			1	1 0	週 2 回	4， 8 2 0
幼 児 児 童	3 歳児～小学生	1 ～ 2	4	8 0	週 1 回	6， 1 5 0
幼 児 児 童 生 徒	3 歳児～中学生		1 5	3 0 ～ 8 0	週 2 回	8， 7 0 0 ※教室の組合せ自由
選手A	小学生～高校生	3	1	3 0	9， 9 8 0	
選手B	小学生			5	8， 4 5 0	
一 般	中学生以上	1 ～ 2	1 3	4 0 ～ 7 0	週 1 回	6， 1 5 0
フリーコース		2 ～ 5	1 1		8， 7 0 0 ※回数制限なし	
マスターズ フリーコース		2	2		6， 9 4 0	
休 講 料					1， 6 7 0	

定員計 2,125人

ビジター制度	コース	対 象	定員（人）	受講料（円）
	一般クラス	各クラスの対象者	5	2,010

イ 無料体験レッスン（屋内プール）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ウ 短期スイミングスクール（屋内プール）

学校等の長期休業期間中に、受講生及び住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室への継続受講を促すとともに、受講生の増加を図る。

時 期	コース	対 象	回 数	ｸﾗｽ	定員（人）	受講料（円）
夏 季	チャレンジクラス 1期	3歳児～ 中学生	4	1	50	6,150
	チャレンジクラス 2期			1	50	
	チャレンジクラス 3期			1	50	
春 季	チャレンジクラス	3歳児～ 中学生	4	1	50	

定員計 200人

エ サルースアクアクラブ

屋内プール、いきいきヘルスアップコーナー及び体操場の利用を利用者が自由に行ける会員制スポーツクラブの要素を取り入れた多様なプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進する。

ｸﾗｽ	対 象	定員（人）	月額会費（円）		ビジター 使用料（円）
			一 般	ｽｸｰﾙ生	
アクアデイ	16歳以上	270	6,150	2,900	1,180
アクアナイト					1,000 ※遊泳のみ
			4,680	2,030	

オ プライベートレッスン

コース	対 象	定員（人）	受講料（円）	
			一 般	ｽｸｰﾙ生
プライベートレッスン （1人目）	3歳児～	各1～4	3,450	2,350
プライベートレッスン （2人目～）			1,730	1,180

カ サルーススポーツ教室（地区体育館）

健康づくり・体力づくりに主眼を置いた専門性の高い各種スポーツ教室を開催し、住民の健康増進と体力の維持・向上、スポーツの習慣化を促進する。

教 室 名	中 央	小 田	大 庄	立 花	武 庫	園 田	対 象	定員 （人）	月額受講料 （円）
-------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----------	--------------

⑨減	リトル器械体操				1			3歳～就学前	25	3,300			
	リトルキッズダンス				1	1		4歳～就学前		2,970			
⑩拡	キッズ器械体操	1	2		1	2	2	4歳～小学3年生	30	3,300			
	少林寺拳法～護身術～					1		5歳～小学生	25				
	チアダンス					1							
	ブレイキン					1							
⑨減	キッズバレエ		1		1	1	1				20～25		
	トランポリン	2	3	2				20～30					
⑩拡	キッズバトン				1			35	25	3,600			
	初級 (リトルクラス)						1	小学2～6年生					
⑩拡	キッズチア(ジュニアクラス)						1				小学生	35～50	2,970
	キッズコーディネーション		1										
⑩拡	キッズダンス	1	2	1	1	2	1				年長～小学3年生		
	キッズダンス(リトルコース)					1		小学生	25	3,300			
⑨減	ジュニアサッカー			1							15～30		
	ジュニアテニス	1	1	1	2	1							
⑩新	ジュニア器械体操	1	1	1	1	2	1					20～25	
	キッズバドミントン	1					1	40					
⑩新	キッズバスケットボール		1						30				
	キッズバレーボール				1					20			
⑩拡	キッズ卓球	1					1				キッズコース(年中・年長) リトルコース(小学1～3年生) ジュニアコース(小学4～6年生)	6,600	
	タイガースアカデミー チアダンススクール	3						小学生					
⑩新	ジュニア硬式テニス					1			20～35				
	ジュニアバドミントン					1	1			小学3年生～中学生			
⑩新	ジュニア卓球						1				20	3,850	
	ジュニアバスケットボール		1				1	30 (週2含む)					
	ジュニアバスケットボール(週2回)										5,000		
	⑩新	ジュニア卓球(週2回)	1						初級以上の小・中学生	20	4,950 ※週2回		
ジュニアバドミントン(週2回)		1						初級以上の中学生					
⑩新	ダイヤモンドBBS D-II						1	小学2～6年生	40	4,840			
	ダイヤモンドBBS D-I						1	小学4年生～中学生					
	ジュニアダンス		1		1	1	1			35	2,970		

⑨	ジュニアHip Hopダンス	1					小学5年生～中学生	20	
	暗闇ボクササイズ				1				
⑩	おはようストレッチ	1	2	1	2	1	1	25～50	
	健康ストレッチ体操					2		24	
⑪	体幹エクササイズ	1						25	2, 200
	リズム&ストレッチ					1		50	
	体幹&バランス						1	25	
	フ ラ ダ ンス		1						
	健 美 操	1	1		1				
	操体法と健美操					1			
	ボディメイク				1				
	フィットネスフラ	1				1			
	ひきしめエクササイズ		1	1	1		1	20～30	
	パワ ー ヨ ガ				1				
	リフレッシュヨガ				1				
⑫	体幹&ビギナーエアロ		1						3, 960
⑬	Z U M B A		1			1			
	エンジョイダンス					1			
	燃 焼 エ ア ロ		1						
⑭	ヨ ガ	2	1	1	1	1	1	20～50	
⑮	ピ ラ テ ィ ス		2	1	1	1	1	25	
	大人のトランポリン			1				12	
	中 級 卓 球			1				15	
⑯	硬式テニス	2	2	1	1	3	1	12～25	4, 400
休講料								無 料	

定員計 3, 872人

キ 無料体験レッスン（地区体育館）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ク サルスサマー短期教室（地区体育館）

健康づくり教室及びサルススポーツ教室の開催がない7月・8月に気軽に参加できる大人向けの短期教室や子ども向けの教室を実施し、夏休み期間中の健康づくり・体力

の維持増進を図るとともに、受講生の継続及び新規利用者の獲得に取り組む。

	教室名	中央	小田	立花	武庫	園田	対 象	回数	定員 (人)	受講料(円)
減	大人のスキルアップスポーツ	2					1 8 歳以上	3	20～30	1 , 5 0 0
拡	フレイル予防体操		2	1	4		6 0 歳以上			
	朝のストレッチ体操					1	5 5 歳以上	6		
新	か け っ こ 教 室					1	年長～小学3年生	3		
	速くなる走り方教室		1		1		小学生			
新	小学生のドッジボール教室	1								
新	小学生のチャレンジスポーツ			1						
新	苦手克服チャレンジスポーツ				1		4 歳 ～ 6 歳			
	キッズバレーボール					1	小学生			
新	キ ュ ー バ ス ケ ッ ト ボ ー ル					1				
新	親子のチャレンジスポーツ	1					5歳～就学前とその親		2 0 組	3 , 0 0 0

定員計 580人

ケ ⑱ 親子チャレンジスポーツ（立花体育館）

働く世代の親子が気軽にスポーツに親しむきっかけづくりや親子の運動不足解消へつなげるよう、初心者向けの教室を開催する。

種 目	対 象	回 数	定員(組)	受講料 (円)
卓球、スポンジテニス、バレーボール、バスケットボール、ダンス、バドミントン等	5歳～小学生とその保護者	2回/月	15	2,000

コ 健康づくり教室（地区体育館）

尼崎市からの指定管理事業として、おやこ体操やようじ体操、足腰元気体操などの年間3期制（1期12回）の教室を開催し、幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象に、気軽に運動を始めるきっかけとなる機会を提供するとともに、運動の楽しさや運動効果を具体的に伝えることで住民の健康づくりを促進する。

	教室名	中央	小田	大庄	立花	武庫	園田	対 象	定員 (人)	受講料(円)
⑩	おやこ体操		1		1	1	1	1歳6ヶ月～3歳児と親	40組	2,880
	ようじ体操	1	1	1	1	1	1	3歳～就学前	50	2,400
	ようじのチャレンジスポーツ		1		1	1	1	4歳～就学前		

減 新 減 拡 変 減 変 変	低学年のチャレンジスポーツ					1		小学１～３年生	40		
	小学生のチャレンジスポーツ						1	小学生			
	チャレンジスポーツ			1				３歳～小学３年生			
	小学生のドッジボール				1	1	1	小学生	50		
	ミニバスケットボール				1				小学１～３年生		40
							1		小学３・４年生		
				1				1	小学３～６年生		30～40
					1				小学４～６年生		40
						1			小学５・６年生		
		1							小学生		
足腰元気体操 ～認知症予防～	1	1	2	2		2	60歳以上	20～40			
ヘルシーサッカー	1						中学生以上	30	2,640		
スポンジテニス70			2	2	2		高校生以上	24	2,520		
スポンジテニス基礎				1		1					
スポンジテニス90	1	1				1		36	2,640		
卓球	2	2	1	2	2	2					
家庭バレーボール	1			1				30			
バドミントン70		2		2		2				32	2,760
バドミントン90	1		2		2			40	2,880		
さわやか健康体操	2		1	2	1	1				55歳以上	60
さわやか元気体操			1								
さわやか卓球	1	1	1	2	1	1	50				
いきいき健康体操		2			1	1					
からだ元気体操 ～認知症予防～					3		60歳以上	35	2,400		

定員計 4,037人

サ レインボースポーツスクール（総合体育館）

総合体育館のサブアリーナやエクササイズスタジオ等において、子どもから大人を対象に健康づくり・体力づくりに主眼を置いた専門性の高い各種スポーツ教室を開催するとともに、大人クラスでは、多様な運動器具を備えたトレーニング室や体成分測定の利用ができるなどの付加価値を加えたスクールを開催する。

(ア) 大人クラス

教 室 名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料 (円)
ベ リ ー ダ ン ス	1	中学生以上の女性	20	4,980
シェイプアップバレエ	1			
骨盤底筋エクササイズ	1			
太 極 拳 (中 級)	1	中 学 生 以 上		
太 極 拳	2			
ジ ャ ズ ダ ン ス	1			
キックボクササイズ60	1			
コア&ピラティス	1			
ブ ー テ ィ ー バ ー	1			
ダンスDE健康	1			
パ ワ ー ヨ ガ	1		25	
ヨ ガ	1			
地 味 ヨ ガ	1			
シェイプアップボクシング	1	15	4,020	
健 康 体 操	1	50歳以上		20
機能改善エクササイズ	2			
キックボクササイズ45	1	中 学 生 以 上		
ス テ ッ プ 4 5	1			
エ ア ロ 4 5	1			
ビキナーエアロ	1			
ヨ ガ 4 5	1			25
硬 式 テ ニ ス	4	30		6,380
シェイプアップトランポリン	1	20		1,930
ビジター利用		一般対象(クラス別)		1,850

定員計 615人

(イ) 子どもクラス

教室名	クラス	対 象	定員(人)	月額受講料 (円)
キッズチャレンジ	1	4歳～小学1年生	20	2,590
キ ャ ヅ ダ ン ス	1	5 歳 ～ 小 学 生	25	3,300

ト ラ ン ポ リ ン	4		1 5	3, 3 3 0
キッズコーディネーション	2	小 学 生	2 0	2, 5 9 0
ジュニアサッカー	1		4 5	2, 6 9 0
キッズバドミントン	1		2 0	2, 9 8 0
キ ッ ズ テ ニ ス	1		1 5	3, 3 3 0
ジュニアバレー	1		2 0	3, 3 0 0
キッズ硬式テニス	1	小学5年～中学生	2 5	4, 1 8 0
ヒ ッ プ ホ ッ プ	1	小学生～中学生		4, 2 1 0
b t'sチアダンススクールⅠ	1	3 歳 ～ 就 学 前		4, 9 8 0
b t'sチアダンススクールⅡ	1	小学1年～3年生		
b t'sチアダンススクールⅢ	1	小学4年～6年生		
b t'sチアダンススクールⅣ	1	中学生・高校生		
エ ヴ ェ ッ サ B B S Ⅰ	2	小学1年～3年生	1 0 ～ 4 0	6, 3 8 0
エ ヴ ェ ッ サ B B S Ⅱ	2	小学4年～6年生		
エ ヴ ェ ッ サ B B S Ⅲ	2	中学生・高校生		
走 り 方 教 室	1	小学4年～6年生	1 5	3, 4 7 0
⑨ ア ク ロ バ ッ ト	1	小 学 生	2 0	6, 3 8 0
休 講 料				無料
ビジター利用	一般対象（クラス別）			1, 8 5 0

定員計 5 6 5 人

シ 無料体験レッスン（レインボースポーツスクール）

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの 対象者	定員に達するまで

ス イナボースポーツスクール（猪名川町スポーツセンター）

各世代のニーズにマッチした多様なスポーツ教室を開催し、住民のスポーツの習慣化と地域に根ざした生涯スポーツの促進を図る。

教 室 名	教室形態	対 象	年開催回数	定員（人）	1回受講料（円）
-------	------	-----	-------	-------	----------

硬 式 テ ニ ス	4 期 制	中学生以上	4 0 回	2 0	9 0 0
キ ャ ッ ド ダ ン ス		5 歳 ~ 小 学 6 年 生	4 3 回		6 0 0
ジュニアテニス		小 学 生	4 5 回		7 5 0
キッズ体操Ⅰ・Ⅱ		4 歳 ~ 小 学 3 年 生			6 8 0
キッズ体操Ⅲ・Ⅳ			4 6 回		
ジュニア硬式テニス		小学3年生~中学生 ※小学1・2年生の経験者可	4 7 回	3 0	7 5 0
ジュニアヒップホップ75		5 歳 ~ 中 学 生 (経 験 者)			7 5 0
※ジュニアテニス・ジュニア硬式テニスは、保護者のサポート参加が可					
健 康 太 極 拳	チケット制	中学生以上	4 6 回	4 0	7 0 0
ア ロ マ ヨ ガ			5 0 回		
ボディメイクヨガ			2 5 回		
ピ ラ テ ィ ス					
硬 式 テ ニ ス	短期	中学生以上	3 回	2 0	3, 0 0 0
チャレンジスポーツ (かけっこ編)		小 学 生	短期教室 各 1 回	4 0	5 5 0
チャレンジスポーツ (ボール編)					
チャレンジスポーツ (コーディネーション編)					

定員計 480人

セ リフレッシュプログラム（猪名川町スポーツセンター）

トレーニングルーム利用者を対象にさまざまなプログラムを提供し、住民の健康づくりを促進するとともに、トレーニングルーム未利用者の利用促進を図る。

- (ア) 種 目 いきいき元気体操、カラダ TOTONOU、吹矢、卓球など 全18種目
- (イ) 対 象 高校生以上
- (ウ) 定 員 42人～59人
- (エ) 受 講 料 100円

※ただし、トレーニングルーム使用料200円別途必要

※2種目以降の受講は1教室追加ごとに100円の追加料が必要

ソ 親子いきいきスポーツ教室

親子で気軽に楽しむことができる初心者向けの教室を開催し、スポーツに親しむきっかけづくりや魅力の再発見につながる場を提供することで、猪名川町のスポーツ人口の

拡大を促進する。

種 目	回 数	対 象	定員(組)	受講料 (円)
テニス バドミントン 卓 球	各 1 回	小学生と保護者	1 5	5 0 0

タ スイミングスクール (猪名川町B＆G海洋センター)

泳法指導や水中運動の効果的なプログラムを通じて住民に水に親しむ機会を提供し、水泳の普及とともに泳力の向上及び健康・体力の保持増進を促進する。

コース	対 象	週回数	クラス	定員(人)	月額受講料 (円)
親 子 教 室	4 ヶ月～3 歳未満児 と保護者	1	2	2 0	4, 2 0 0
水慣れチャレンジ	2 歳～3 歳			8	
A	3 歳～小学生 ※1 4 級～6 級	1 ～ 2	5	4 0	週 1 5, 9 9 0 週 2 9, 0 9 0 週 3 9, 2 0 0 ※週 3 はDクラスのみ
B	3 歳～小学生 ※1 4 級～4 級			8 0	
C	小学1 年生～中学生 ※1 4 級～ランク 3			1 0 0	
D	小学1 年生～高校生 ※ランク 1 ～チャンピオン	1 ～ 3		3 0	
選 手 育 成	コーチ推薦	5	1	2 0	9, 2 0 0
選 手				3 0	
ス イ ミ ン グ	1 5 歳以上 (中学生除く)	1 ～ 2	8	2 0	週 1 5, 9 9 0 週 2 9, 0 9 0 ※スポーツ教室と併用可
水中健康運動			1	1 0	
アクアビクス			2	3 0	

定員計 1, 6 1 0 人

チ 無料体験レッスン (猪名川町B＆G海洋センター)

ク ラ ス	対 象	受入可能人数
全クラス	各クラスの対象者	定員に達するまで

ツ 短期スイミングスクール (猪名川町B＆G海洋センター)

学校等の長期休業期間中に、受講生及び住民を対象とした短期間の教室を開催し、本科教室の継続及び新規入会につなげることで受講生の確保を図る。

※ 9月から大規模改修工事に伴う休止期間となるため、冬季・春季は未実施

時 期	対 象	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
夏 季	3歳～中学生	4回3期	40	5,990

定員計 120人

テ プライベートレッスン (猪名川町B&G海洋センター)

コース	対 象	定員 (人)	受講料 (円)	
			一 般	受講生
プライベートレッスン	3歳以上	各1	3,300	2,200

◎家族、友人同士の場合は同時受講可とする。

ト スイミング無料教室 (猪名川町B&G海洋センター)

一般利用者を対象に、無料で気軽に参加できるプログラムを提供し、水中運動の持つ魅力や水から得られる運動効果などの体感を通じてプール利用の拡大につなげる。

コース	対 象	クラス	定員 (人)
アクアウォーク	15歳以上 (中学生除く)	2	20
アクアジョグ		2	
アクアシェイプ		1	30
ワンポイント		1	20
週 替 わ り		1	

定員計 150人

ナ スポーツ教室 (猪名川町B&G海洋センター)

多目的室を活用したヨガなどの各種スポーツ教室を開催し、プール種目以外のニーズにも対応した住民の健康・体力づくりを促進する。

教 室 名	対 象	クラス	月回数	定員(人)	受講料 (円)
ボディコンディショニング	1 5 歳 以 上 (中学生除く)	1	4	2 4	5, 3 9 0
やさしいヨガ					
ファンクショナル トレーニング ～体幹筋力バランス～					
ズンバゴールド					
背骨コンディショニング					
リフレッシュ卓球		2		8	3, 4 9 0
ジュニアダンスA	5 歳～中学生	1		2 0	

ジュニアダンス B				
キ ャ ッ ト 器 械 体 操	6 歳～小学 3 年生			1 5

定員計 175人

二 トライアスロンスクール事業（猪名川町B＆G海洋センター）

トライアスロンの練習に適した自然豊かな猪名川町の練習拠点として、トライアスロン専門コーチによる必要な技術の習得と世代間交流の場の提供を通じて、青少年の健全育成と競技力の向上を図るとともに、特徴ある施設づくりを推進する。

ク ラ ス	対 象	定員(人)	受講料 (円)
ス イ ム 会 員	小学生以上	40	5,990
土 曜 日 会 員			7,780
フルタイム会員			12,540
ビ ジ タ ー			2,370
キ ャ ッ ト 会 員	小学生	20	4,720
キ ャ ッ ト ビ ジ タ ー			2,920

定員計 60人

(2) 指導者派遣等事業

高齢者のフレイル対策や小中学生の体力向上、働く世代の健康の維持・増進等に寄与するとともに、住民の幅広いニーズに対応できるよう、積極的に健康・体力づくりのためのプラン提供や指導・助言等を行う。

ア 指導者派遣（保健体育授業、健康体操・生活習慣病予防・親子や幼児の体操教室、スポーツ大会、企業向け健康セミナーや体力測定等）

イ 小児生活習慣病対策事業

ウ フレイル予防教室事業

エ 市立尼崎高等学校トレーニング指導等事業

オ 尼崎市運動指導員派遣実施事業（小学生体力向上）

カ いきいき百歳体操定期支援事業

キ いながわ100万歩チャレンジ受託事業

(3) 体力・健康づくり促進事業

尼崎市からの受託事業である総合体育館のトレーニング室（体力測定室を含む。）において、利用者が安全に利用できるようマシン器具等の日常点検を行い、安全安心なトレーニング環境を維持し、地域住民のスポーツの普及及び振興に努める。

(4) スポーツのまち尼崎促進事業

住民のスポーツへの関心を高め、見るスポーツ・自発的なスポーツ活動を促進するため、レベルの高い全国大会等を誘致する。

ア ニトリ JD. LEAGUE 2026 第3節 尼崎大会

イ 内閣総理大臣杯争奪第64回西日本実業柔道団体対抗大会

ウ 一般社団法人全日本実業団空手道連盟 第6回西日本地区大会

エ ニトリ JD. LEAGUE 2026 第9節 尼崎大会

オ 第6回全日本実業団空手道選手権大会

カ 2026年度全日本学生柔道体重別団体優勝大会（男子28回・女子18回）

キ 2026-27 SV. LEAGUE WOMEN

3 スポーツ振興基金事業

「ASPFスポーツのまち尼崎振興基金」の運用益を活用し、多くの住民が気軽に参加できるスポーツ促進事業等の各種スポーツ振興・普及事業をはじめ、施設の利用促進助成やスポーツ情報の収集及び提供等に取り組む。

とりわけ、社会的に関心が高く、さらなる取組みが求められる「子ども・子育て」及び「障がい者スポーツ」支援に関連する事業については、尼崎市と連携する中でより効果的な取組みについて検討を行う。

(1) 住民参加型スポーツ促進事業

スポーツ交流事業として開催する「スポーツのまち尼崎フェスティバル～尼崎市市制110周年記念祭～」、「尼崎こども相撲まつり」をはじめ、子どもから高齢者まで世代を超えて幅広く気軽に参加できるイベントを開催し、参加者の交流促進とスポーツに対する関心を高める。

(2) 施設利用促進助成事業

高齢者や障がい者に対するベイコム総合体育館トレーニング室、屋内プール及び猪名川町スポーツセンタートレーニングルームの施設利用料金並びに尼崎市民等に対する猪名川町スポーツセンターの利用料金の一部補助を行うなど、社会参加と健康づくりの機会を積極的に提供するとともに施設利用の促進を図る。

(3) スマイル健康事業

住民を対象とした健康・体力づくり講座の無料開催や地域が開催するイベント等において体力測定・健康相談コーナー等を開設するなど、地域に根差した住民主体の健康づくり活動を積極的に支援する。

(4) スポーツ情報収集提供事業

ア スポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」の発行

スポーツ関連情報や時節に応じた健康情報を掲載したスポーツ・健康情報マガジン「スマイルBOX」を四半期ごとに発行し、住民のスポーツへの関心を高めるとともに、運動習慣の醸成と健康意識の高揚を図る。

イ ホームページ等を活用した情報提供等

広報専任体制の元で、より効果・効率的な広報内容等について調査・研究を行うとともに、事業団が実施する事業や各種教室等の紹介をはじめ、手軽にできる健康体操や体育・スポーツ関連のイベント情報等について動画配信や地域情報サイトへの掲載を行うなど、多様なデジタル媒体等を効果的に活用したリアルタイムで視認性の高い情報を積極的に発信していく。

また、日々の生活の中で目にすることが多いポスター型の「スマイルカレンダー」の配布を行い、健康・体力づくりに有用な積極的な取組みについて啓発していく。

ウ 運動相談窓口の開設

運動に関する相談をEメールで受け付け、事業団指導員が適切なアドバイス等を行う。

(5) 子ども子育て支援事業

ア 就学前の子どもたちが身体を動かす楽しさを体感できるよう、就学前幼児とその保護者を対象に、地区体育館の第2フロアに遊具等を備え、「キッズひろば」として無料開放を行う。

イ 幼児と小学生を対象に「かけっこ」・「なわとび」・「さかあがり」の各教室を無料で開催する。

ウ 各地区の子育てサークルのコミュニティの場に無料で指導員を派遣し、未就学の親子体操を実施する。

エ より効果的な事業内容や実施方法等について、尼崎市とともに研究・検討を行う。

(6) 障がい者スポーツ支援事業

ア 地区体育館において、県レベルの障がい者スポーツ大会を年に2回開催し、その施設使用料を全額補助する。

イ 障がい者のスポーツ団体・グループを対象に、地区体育館の施設使用料の半額を補助する。

ウ より効果的な事業内容や実施方法等について、尼崎市とともに研究・検討を行う。

4 用品販売等事業

各施設の利用者及び事業等参加者の利便性の向上を図るとともに、当該事業から生じた利

益を利用者等に効果的に還元するため、公益目的事業における施設・設備の維持修繕や教室・イベント等事業の拡大、発展に充当する。

- (1) 自動販売機設置による飲料・菓子等の販売
- (2) レストラン運営による軽食等の提供・販売
- (3) スポーツ関連グッズ等用品販売及びレンタル
- (4) 体育・スポーツに関連しないイベント等の企画・運営
- (5) 猪名川町B & G海洋センター駐車場の管理業務

5 その他施設管理運営事業

社会体育施設との複合施設であるサンシビック尼崎内の中央南生涯学習プラザにおいては、住民の教養・生活文化の向上、自治のまちづくりの推進及び社会福祉の増進を図るための各種講習会や発表会等を行うとともに、地域の活動及び交流の拠点にふさわしい効率的かつ効果的な管理運営を行う。

さらに、記念公園施設におけるプロスポーツの開催などの営利を目的とした利用に対して、施設の有効活用及び住民がスポーツに親しみ楽しむ場の提供に向け施設の貸与を行う。

- (1) 尼崎市立中央南生涯学習プラザ
- (2) 尼崎市記念公園施設（総合体育館・野球場など）

6 競技力向上等助成事業

- (1) 競技力向上のための事業

小中学校の優秀選手及び将来有望な選手に対し、長期的な展望に基づく一貫指導を行い、精神的にも技術的にもバランスのとれた人間性豊かなジュニア選手の育成を図るとともに、尼崎市における競技スポーツの一層の発展に寄与することを目的に、尼崎市体育協会が実施する選手強化練習会等の競技力の向上のための事業に対して助成を行う。

- (2) スポーツ敢闘賞

尼崎市体育協会が実施する「スポーツ敢闘賞」の表彰にあたり、優秀選手等を顕彰するため副賞のメダル等を提供する。

- (3) スポーツ指導者講演会

指導者の資質向上及び競技力の向上を目的に、尼崎市及び尼崎市体育協会が共催実施するオリンピックメダリスト等による講演会の開催に対し、看板作製費用及び講師料相当を助成する。

7 尼崎市等の主要事業に係る受託事業等

(1) ⑧ 地域クラブ活動の推進事業（中学校部活動の地域展開等）

市立中学校の生徒が、将来にわたってスポーツ、文化・芸術活動に親しむ機会を確保するため、尼崎市と連携する中で、「尼崎市版地域クラブ活動（Amakatsu Club）」に係る運営主体及び事務局機能を受託し、引き続き「地域クラブ活動」に係る新たな仕組みづくりを推進する。

国のガイドライン及び市の取組方針に基づき、令和8（2026）年度においては、新たに専任組織（動態的組織）を設置し業務推進体制を強化する中で、Amakatsu Club 設置目標数を38クラブに設定し、学校部活動の終了後も引き続き活動が継続できる環境の確保と専用ホームページの随時更新及び積極的な情報発信等により、子どもや保護者に安心感を与えるとともに、令和9（2027）年度末の完全移行へ向けて、引き続き、Amakatsu Club「指導者」の確保や環境整備、さまざまな認定地域クラブの確保に精力的に取り組む。

また、事務局業務として、地域クラブの中学校体育連盟への登録認定業務も増えることから、さらに市教育委員会と緊密に連携を行うとともに、体育協会などをはじめ文化団体や各種活動グループとの協力関係の構築に取り組む。

また、当該事業の着実な推進と多様な主体の参加促進に向けて先導的な役割を果たすため、水泳（サンシビック尼崎屋内プール）、ジュニアバドミントン（中央体育館、武庫健康ふれあい体育館、園田体育館）について、引き続き事業団が運営する「認定地域クラブ」を展開する。

(2) 尼崎市立小学校水泳授業受託事業

令和7（2025）年度から児童の移動手段に応じて段階的に委託拡大中の「学校水泳授業の民間施設活用モデル事業」について、引き続き、徒歩移動対象校のうち「明城小学校（約400人）」の受託を継続するとともに、今後、屋内プール事業のプログラム調整等を行う中で、バス移動対象校を含めて最大3校程度の受託拡大を目指し取組みを進める。

(3) 猪名川町立小学校水泳授業受託事業

引き続き、「松尾台小学校（約240人）」、「大島小学校（約40人）」及び「楊津小学校（約50人）」の3校を対象に、実施場所の提供及び児童に対する泳法指導業務を受託するとともに、「町立六瀬幼稚園（約20人）」に対し、水遊び体験の実施場所として子ども用プールを提供し、監視業務を中心に安全管理業務を受託する。

(4) 武庫健康ふれあい体育館教養講座等

60歳以上の住民を対象に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的に、旧老人センター福喜園で実施していた各種講座を継続実施し、利用者の健康増進や介護予防、社会参加の促進や教養の向上につなげる。また、毎朝誰もが気軽に無料で参加できるラジオ体操

等を実施し、参加者の交流と運動の習慣化を促進する。

教 室 名	教室形態	対 象	年開催回数	定員（人）	受講料（円）
リズム DE コーラス（火）	2 期制	6 0 歳 以 上	2 0 回	5 0	4，0 0 0
リズム DE コーラス（土）					
わ た し の 絵 手 紙					
気 軽 に 水 彩 画					
うまくなる“かな書道”					
素 敵 に 手 編 み					
趣 味 の 生 け 花					

定員計 1 9 5 人

8 その他の事業

(1) スポーツ調査研究事業

スポーツ施設の運営方法や各種大会の誘致・開催及び多様なニーズに対応したスポーツ振興策のあり方等について調査研究を行う。

(2) スポーツプラザ（一般開放）の開催

地区体育館において、誰もが気軽にスポーツに親しめる機会を提供する。

ア スポーツプラザ

(ア)種 目 卓球、バドミントン、バレーボール、スポンジテニス、ヘルシースポーツ
バスケットボール（中央体他）、ファミリーT i m e、スマイルT i m e

(イ)料 金 大人2 0 0 円 小人（中学生以下）1 0 0 円

立花：スマイルバレーボール 中学生2 0 0 円

武庫：スマイルバスケットボール 大人3 0 0 円

※日曜日の貸館予約の入っていない時間帯で、ファミリー専用コート（台）を設ける。

（用具の無料貸し出し有り。）

イ 障がい者専用スポーツプラザ

(ア)種 目 卓球、サウンドテーブルテニス

(イ)料 金 1 台2 0 0 円

(3) いきいきヘルスアップ

サンシビック尼崎エントランスホール及び小田体育館内の空きスペースを有効利用し、住民が手軽に運動に親しめるコーナーを設け、施設の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 設置機器 トレーニングマシン・エアロバイク他

イ 機器使用料 1回100円

(4) 水辺の安全教室

夏季のレジャーシーズンに向け、水辺における危険の正しい認識・回避・対処法をプールでの体験学習を通じて学ぶ機会を設け、子どもや保護者の安全意識を高めることで水難事故の防止に役立てる。

ア 屋内プール

(ア)期 日 令和8（2026）年5月24日（日）

(イ)対 象 5歳児～小学生とその保護者

イ 猪名川町B&G海洋センター

(ア)期 日 令和8（2026）年6月28日（日）

(イ)対 象 5歳児以上

(5) 小学生バレーボール交流会

3市1町のスポーツ少年団バレーボールチームを対象にプロ選手指導の合同練習会及び交流試合を開催し、競技力の向上及び相互の親睦を図る。

ア 期 日 令和8（2026）年6月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(6) スマイルカップママさんバレーボール交流大会

施設利用が盛んなママさんバレーボールチームの交流大会を開催し、スポーツに親しむ機会を提供することで、チーム間の交流を図るとともに継続的な活動を促進する。

ア 期 日 令和8（2026）年11月・令和9（2027）年3月

イ 場 所 猪名川町スポーツセンター

(7) 幼児の体力測定会

体力測定会を実施し、各自の体力・運動能力とスポーツ教室参加による効果等の理解を通じて、各種教室の継続率の向上及び運動習慣の定着化につなげる。

ア 期 日 令和9（2027）年3月27日（土）

イ 場 所 中央・小田・大庄・立花・武庫健康ふれあい・園田体育館

ウ 対 象 4～6歳の未就学児

エ 内 容 新体力テストの実施

(8) 市民の運動参加促進事業

家族で気軽に運動に取り組める機会を提供することで、子どもと働く親世代の運動意識の向上を図るとともに、住民の主体的な運動参加を促進する。

ア 期 日 (ア) 令和8(2026)年7月5日・11月1日(日)

(イ) 令和8(2026)年6月21日(日)

イ 場 所 小田・大庄・立花・武庫健康ふれあい・園田体育館

ウ 対 象 (ア) 年少から小学生とその親

(イ) 小学生とその親

エ 内 容 (ア) オダリンピック～親子で楽しもう～・大庄運動会・武庫ふれあい運動会

(イ) 家族でチャレンジ「ドッジボール」・おやこでバスケットボール

オ 参加料 1組500円(大人1人につき子ども2人まで)

(9) サンシビックまつり

ア 期 日 令和8(2026)年11月17日(火)～22日(日)

イ 場 所 サンシビック尼崎

ウ 対 象 地域住民及び施設利用者

エ 内 容 中央南生涯学習プラザ登録グループ他展示・舞台発表、
サルーススイミングスクール記録会&ミニ運動会、
中央体育館アスレチックパーク、キッズ広場 他

(10) スマイル・オン・ステージ

ア 期 日 令和9(2027)年1月31日(日)

イ 場 所 尼崎市総合文化センター あましんアルカイックホール・オクト

ウ 対 象 ダンス系クラス及びバレエクラスの受講生

エ 内 容 日頃の練習の成果を披露する機会の提供(舞台発表)

(11) トレーニングサポート

ベイコム総合体育館のトレーニング室において、利用者の希望に合わせたトレーニングプログラムの提供及び専門指導員によるマンツーマンでのトレーニング指導や栄養指導を行うことで、トレーニング室の利用促進と住民の健康維持・増進に役立てる。

ア 場 所 ベイコム総合体育館地下1階トレーニング室

イ 料 金 30分2,420円

※利用初回に限り、30分1,210円

(12) その他

各種競技会出場 クリスマス会 クッキングスクール 夏休みの工作教室

ロビー展示会 足腰元気体操 大人の美文字講座 寺町ウォーキング
 花の植付事業 A E D講習会 中央なんプラ寄席 健口教室

9 主要事業に係る目標数値

(1) 社会体育施設等管理運営事業（貸室貸与：平均利用率又は年間延べ利用者数）

施 設 名	令和 7 (2025) 年度見込み	令和 8 (2026) 年度目標
尼崎市社会体育施設等		
屋内プール	5,808 人	5,640 人
中央体育館	69.3%	71.5%
小田体育館	67.9%	70.0%
大庄体育館	62.3%	64.5%
立花体育館	70.9%	73.0%
武庫健康ふれあい体育館	62.5%	64.5%
園田体育館	64.5%	66.5%
尼崎市記念公園施設		
ベイコム総合体育館（運動施設）	73.2%	75.0%
ベイコム陸上競技場	89.8%	90.0%
補助陸上競技場	48.2%	50.0%
テニスコート	60.7%	63.0%
ベイコム野球場	73.7%	75.0%
尼崎市立中央南生涯学習プラザ	29.0%	29.5%
猪名川町スポーツ施設		
猪名川町スポーツセンター （体育館・グラウンド・テニスコート等）	60.0%	63.0%
うぐいす池公園テニスコート	68.0%	70.0%
登り尾公園テニスコート	62.0%	64.0%
猪名川町B & G海洋センター	52,313 人	23,808 人

※屋内プールは、排水管改修工事により12月度が休講予定のため、目標数は減少の見込みである。また、猪名川町B & G海洋センターは、9月から大規模改修工事により約1年間休館となるため、目標数は令和7（2025）年度4～8月の実績の6%増を見込んでいる。

(2) スポーツ教室等開催事業（平均在籍者数）

事業名	令和7(2025) 年度見込み	令和8(2026) 年度目標	定員数
屋内プール			
サルーススイミングスクール	1,158人	1,170人	2,125人
短期スイミングスクール	188人	169人	200人
サルースアクアクラブ	124人	128人	一人
地区体育館			
サルーススポーツ教室	2,619人	2,750人	3,872人
サルースサマー短期教室	480人	443人	580人
健康づくり教室	9,200人	8,800人	11,377人
記念公園施設			
レインボースポーツスクール（大人）	332人	350人	615人
〃（子ども）	333人	350人	565人
猪名川町スポーツセンター			
イナボースポーツスクール	182人	195人	480人
猪名川町B＆G海洋センター			
スイミングスクール	865人	910人	1,610人
短期スイミングスクール	176人	99人	120人
スイミング無料教室	103人	106人	150人
スポーツ教室	78人	79人	175人
トライアスロンスクール	34人	31人	65人

※猪名川町B＆G海洋センターの短期スイミングスクールは、前述の理由により、夏期のみ開催を行う。