

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 Tel 06-6413-8171

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	水					バレーボール 12:15~14:15	スポンジテニス 14:15~16:15						バスケットボール 19:30~21:00	
10	木				卓球 11:30~13:30		スポンジテニス 14:00~16:00							
11	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 13:00~15:00	バドミントン 15:15~17:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
12	土				卓球 12:00~14:00	バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30	卓球・バドミントン 18:45~20:45						
13	日													
14	月													
15	火						スポンジテニス 14:45~16:15							
16	水				バレーボール 12:15~14:15	スポンジテニス 14:15~16:15								
17	木				卓球 11:30~13:30	スポンジテニス 14:00~16:00								
18	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 13:00~15:00	バドミントン 15:15~17:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
19	土				卓球 12:00~14:00	バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30	卓球・バドミントン 18:45~20:45						
20	日													
21	月													
22	火						スポンジテニス 14:45~16:15							
23	水													
24	木		卓球 10:15~11:45	バレーボール 12:00~14:00	スポンジテニス 14:15~16:15									
25	金				卓球 13:00~15:00	バドミントン 15:15~17:15						ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
26	土				卓球 12:00~14:00	バドミントン 14:15~16:15	スポンジテニス 16:30~18:30	卓球・バドミントン 18:45~20:45						
27	日													
28	月													
29	火						スポンジテニス 14:45~16:15							
30	水													
31	木		卓球 10:15~11:45	バレーボール 12:00~14:00	スポンジテニス 14:15~16:15									

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	金					卓球 13:00~15:00		バドミントン 15:15~17:15				ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
2	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
3	日					ファミリーTime (卓球・バドミントン) 13:15~14:45								
4	月													
5	火			卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15						
6	水				バレーボール 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
7	木				卓球 11:30~13:30		スポンジテニス 14:00~16:00							
8	金					卓球 13:00~15:00		バドミントン 15:15~17:15				ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
9	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
10	日													
11	月													
12	火				バドミントン 12:00~14:00		スポンジテニス 14:15~16:15		卓球 16:30~18:30		バスケットボール 18:45~20:45			
13	水				バレーボール 12:00~14:00		スポンジテニス 14:15~16:15		バドミントン 16:30~18:30		バスケットボール 18:45~20:45			
14	木				卓球 12:00~14:00		バレーボール 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		バスケットボール 18:45~20:45			
15	金				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		バレーボール 16:30~18:30		ヘルシーサッカー 18:45~20:45			
16	土	ファミリーTime (卓球・バドミントン) 9:00~11:00			卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
17	日													
18	月													
19	火			卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15						
20	水				バレーボール 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
21	木				卓球 11:30~13:30		スポンジテニス 14:00~16:00							
22	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 13:00~15:00		バドミントン 15:15~17:15				ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
23	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
24	日													
25	月													
26	火			卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15						
27	水				バレーボール 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
28	木				卓球 11:30~13:30		スポンジテニス 14:00~16:00							
29	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 13:00~15:00		バドミントン 15:15~17:15				ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
30	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
31	日													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけでのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。