

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を変更する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 Tel 06-6413-8171

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
26	水					バレーボール 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15					バスケットボール 19:30~21:00	
27	木			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 12:30~14:30		スポンジテニス 14:45~16:15						
28	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 12:30~14:30		バドミントン 15:00~17:00				ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
29	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45		
30	日													
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
1	月													
2	火													
3	水								卓球・バドミントン 16:30~18:30		バスケットボール 18:45~20:45			
4	木		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00		バドミントン 16:15~17:45					
5	金		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:00~16:00		スポンジテニス 16:30~18:30		ヘルシーサッカー 19:00~20:30			

※12月20日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月6日(土)から19日(金)は通常プラザです。
(令和7年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
20	土													
21	日													
22	月													
23	火		卓球 9:30~11:30		バドミントン 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00		バレーボール 16:15~18:15		バスケットボール 18:30~20:30			
24	水				スポンジテニス 11:30~13:30		バレーボール 13:45~15:45		卓球・バドミントン 16:00~18:00		バスケットボール 18:30~20:30			
25	木		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00		バドミントン 16:15~17:45					
26	金		卓球・バドミントン 9:30~11:30				バドミントン 14:45~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		ヘルシーサッカー 19:00~20:30			
27	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
28	日													
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
4	日													
5	月													

※12月29日(月)から1月3日(土)までは休館日です。