

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 TEL 06-6413-8171

7月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	木		バドミントン 9:15~11:15											
10	金		スポンジテニス 9:15~11:15									ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
11	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
12	日	ファミリーTime バレーボール バスケットボール 9:00~10:00	バドミントン・スポンジテニス 10:00~12:00											
13	月													
14	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
15	水				バレーボール 12:30~14:30							バスケットボール 19:30~21:00		
16	木				卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
17	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:15~16:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
18	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
19	日													
20	月													
21	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
22	水				バレーボール 12:30~14:30							バスケットボール 19:30~21:00		
23	木				卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
24	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:15~16:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
25	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
26	日													
27	月													
28	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
29	水				バレーボール 12:30~14:30									
30	木				卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
31	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		バドミントン 14:15~16:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30		

※8月は裏面

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
2	日	ファミリーTime 卓球・バドミントン 9:00~10:00	卓球・バドミントン 10:00~12:00											
3	月													
4	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
5	水				バレーボール 12:15~14:15		バドミントン 14:45~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
6	木		バドミントン 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
7	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		バスケットボール 15:30~17:30			ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
8	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
9	日													
10	月													
11	祝													
12	水	ファミリーTime バレーボール・バスケットボール 9:15~11:15		バレーボール 11:30~13:30		バドミントン 13:45~15:45		スポンジテニス 16:00~18:00		バスケットボール 18:30~20:30				
13	木	ファミリーTime 卓球・バドミントン・スポンジ 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:45~15:45		バドミントン 16:00~18:00		卓球・バドミントン 18:30~20:30				
14	金	ファミリーTime バレーボール・バスケットボール 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:45~15:45		バスケットボール 16:00~18:00		ヘルシーサッカー 18:30~20:30				
15	土	ファミリーTime 卓球・バドミントン・スポンジ 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:45~15:45		スポンジテニス 16:00~18:00		卓球・バドミントン 18:30~20:30				
16	日													
17	月													
18	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
19	水				バレーボール 12:15~14:15		バドミントン 14:45~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
20	木		バドミントン 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
21	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		バスケットボール 15:30~17:30			ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
22	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
23	日													
24	月													
25	火		卓球 10:15~12:15		バドミントン 12:15~14:15		スポンジテニス 14:15~16:15							
26	水				バレーボール 12:15~14:15		バドミントン 14:15~16:15					バスケットボール 19:30~21:00		
27	木		バドミントン 9:15~11:15		卓球 11:45~13:45		スポンジテニス 14:00~16:00							
28	金		スポンジテニス 9:15~11:15		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		バスケットボール 15:30~17:30			ヘルシーサッカー 19:00~20:30		
29	土				卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30		卓球・バドミントン 18:45~20:45			
30	日													
31	月													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけのご利用となります。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。