

健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定を変更する場合がありますので
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団
中央体育館 TEL 06-6413-8171

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
27	水					バレーボール 12:00~14:00		スポンジテニス 14:00~16:00					バスケットボール 19:30~21:00	
28	木			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 12:30~14:30		スポンジテニス 14:45~16:15						
29	金			卓球・バドミントン 10:30~12:30		卓球 12:30~14:30		卓球・バドミントン 14:45~16:15					ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
30	土					卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30			卓球・バドミントン 18:45~20:45	
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	日													
2	月													
3	火		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30				バスケットボール 18:30~20:30	
4	水		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30				バスケットボール 18:30~20:30	
5	木		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 12:00~14:00			スポンジテニス 14:45~16:15						
6	金		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 12:00~14:00			卓球・バドミントン 14:45~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30			ヘルシーサッカー 19:00~20:30	

※12月21日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月7日(土)から20日(金)は通常プラザです。
(令和6年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
24	火		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 11:30~13:30		バドミントン 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30				バスケットボール 18:30~20:30	
25	水		貸館		卓球・バドミントン 11:30~13:30		バレーボール 13:30~15:30		スポンジテニス 15:30~17:30				バスケットボール 18:30~20:30	
26	木		卓球・バドミントン 9:30~11:30			館行事		スポンジテニス 14:45~16:15		バドミントン 16:30~18:30			バスケットボール 18:30~20:30	
27	金		卓球・バドミントン 9:30~11:30		卓球 12:00~14:00			卓球・バドミントン 14:45~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30			ヘルシーサッカー 19:00~20:30	
28	土		貸館		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30				卓球・バドミントン 18:45~20:45	
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	土		貸館		卓球 12:00~14:00		バドミントン 14:15~16:15		スポンジテニス 16:30~18:30				卓球・バドミントン 18:45~20:45	
5	日													

※12月29日(日)から1月3日(金)までは休館日です。