

# 健康づくり教室休み期間スポーツプラザ予定表

\* プラザ予定を**変更**する場合がありますので  
ご確認のうえご利用ください。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団  
中央体育館 TEL 06-6413-8171

《冬プラザ》

11月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
29	水					バレーボール 12:15-14:15		卓球・バドミン 14:15-16:15					バスケットボール 19:30-21:00	
30	木							スポンジテニス 14:45-16:15						
12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金	卓球・スポンジテニス 9:00-10:45		バドミントン 11:00-13:00					スポンジテニス 15:30-17:30				ヘルシーサッカー 19:00-21:00	
2	土				卓球 12:00-14:00		バドミントン 14:15-16:15		スポンジテニス 16:30-18:30			卓球・バドミントン 18:45-20:45		
3	日	貸 館				卓球・バドミントン 13:15-14:45	貸 館							
4	月													
5	火	卓球 9:00-11:00		バドミントン 11:15-13:15		スポンジテニス 13:30-15:30		卓球・バドミントン 15:45-17:45				バスケットボール 18:45-20:45		
6	水	卓球・スポンジテニス 9:00-11:00		バレーボール 11:15-13:15		卓球・バドミントン 13:30-15:30		スポンジテニス 15:45-17:45				バスケットボール 18:45-20:45		
7	木	卓球・バドミントン 9:00-11:00		卓球 11:15-13:15		スポンジテニス 13:30-15:30		バドミントン 15:45-17:45						

※12月16日はクリスマス会準備のためプラザはありません。 ※12月8日(金)から23日(土)は通常プラザです。  
(令和5年度スポーツプラザスケジュールをご覧ください。)

12月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
26	火													
27	水													
28	木													
1月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
4	木													
5	金													
6	土													

※12月29日(金)から1月3日(水)までは休館日です。