

この夏休みでしべルアツプ!!

かけっこ

【開催日】 平成29年8月1日(火)・2日(水)・3日(木)

【時間】 午前9時15分から10時30分まで

【場所】 中央体育館 第1フロア

【対象】 小学生

【定員】 25人

【受講料】 1,020円(全3回)

※平成29年度災害補償制度未加入者は別途100円が必要です。

【内容】 走り方の姿勢とスタートの基本習得を行い、タイム測定を行います。



トランポリン

【開催日】 平成29年8月1日(火)・2日(水)・3日(木)

【時間】 午前10時45分から正午まで

【場所】 中央体育館 第1フロア

【対象】 5歳から小学生まで
(開催日初日までに)

【定員】 20人

【受講料】 2,000円(全3回)

※平成29年度災害補償制度未加入者は別途100円が必要です。

【内容】 トランポリンの基礎練習を行い、空中操作能力の向上や体幹を鍛えます。



《受付》 平成29年 7月15日(土)

午前9時から先着順で受付開始!!

申込書に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて中央体育館に直接お申込みください。

※定員にない次第キャンセル待ちとさせていただきます。

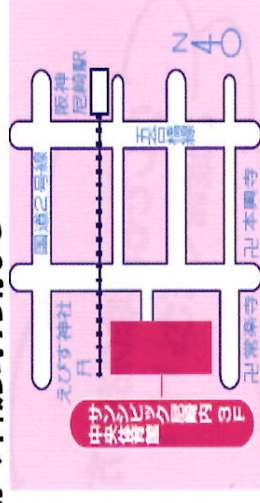
※電話での受付はできません。

皆さまの申込みお待ちしております!!

中央体育館 TEL:06-6413-8171

尼崎市西御園町93-2

(平日) 午前9時から午後9時まで
(日・祝) 午前9時から午後5時15分まで
(月曜日) 休館



ASPF