

令和6（2024）年度

中央体育館

サルスサマ—短期教室

★大人のスキルアップスポーツ★

バドミントン①

7月16日・23日・30日（火）

11:00～12:30

対象：18歳以上（高校生は除く）

※初級者向けのクラスです

定員：30人

みんなで一緒に enjoy badminton!

★大人のスキルアップスポーツ★

バドミントン②

7月16日・23日・30日（火）

13:00～14:30

対象：18歳以上（高校生は除く）

※中級者向けのクラスです

定員：30人

これであなたも一流選手に?!

★大人のスキルアップスポーツ★

バスケットボール

7月17日・24日・31日（水）

19:30～21:00

対象：18歳以上（高校生は除く）

※経験者向けのクラスです

定員：30人

みんなで楽しくバスケットをしましょう!

★チャレンジスポーツ★

7月19日・26日・8月2日（金）

① 15:00～16:00

② 16:15～17:15

対象：小学生 定員：各30人

卓球・バドミントン・テニス

バスケットボール・トランポリン

色々なスポーツに挑戦しましょう!

受付日 6月18日（火） 午前9時～

中央体育館窓口にて受付スタート

受講料 **各教室 1,000円**

※令和6年度災害補償制度に未加入の方は、
運営費として別途100円が必要です。

お問合せ

尼崎市西御園町93-2

サンシビック尼崎3階 中央体育館

TEL 06-6413-8171

FAX 06-6412-0054