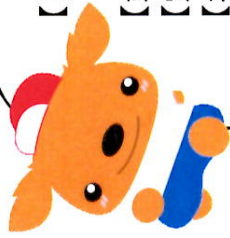




平成28年7月12日(火)  
午前9時より受付開始!!

# サルスサママ短期教室

## かけっこ教室(火)



【日 時】 8/2、9、23  
9:30~10:45  
【対 象】 小学生  
【定 員】 25人  
【場 所】 3階 第1フロア  
【内 容】 走り方とスタートの基礎練習を  
行います。  
【受 講 料】 1,020円

## おはようストレッチ(水)



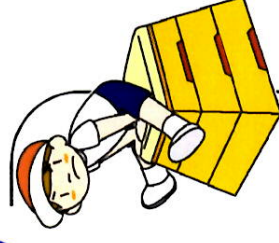
【日 時】 8/3、17、24  
9:30~10:10  
【対 象】 中学生以上  
【定 員】 35人  
【場 所】 3階 大ホール  
【内 容】 ストレッチをメインに行い、  
軽くトレーニングも行います。  
【受 講 料】 1,020円

## トランポリン(水)



【日 時】 8/3、17、24  
10:30~11:45  
【対 象】 5歳~小学生  
【定 員】 20人  
【場 所】 3階 大ホール  
【内 容】 トランポリンの基礎的な部分の  
練習を行います。  
【受 講 料】 2,000円

## チャレンジとび箱(木)



【日 時】 8/4、18、25  
9:30~10:45  
【対 象】 5歳~小学校3年生  
【定 員】 30人  
【場 所】 3階 第1フロア  
【内 容】 跳び箱の基礎的な部分の  
練習を行います。  
【受 講 料】 2,000円

※平成28年度災害補償制度未加入者は運営費小人100円が別途必要です。全て消費税込み。



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団

中央体育館

尼崎市西御園町93-2

火曜~土曜 9:00~21:00

TEL:06-6413-8171

日・祝日 9:00~17:15

ホームページアドレス <http://www.aspf.or.jp/>

