

中央体育館 サルーススポーツ教室

無料体験会

実施日時	レッスン名	定員	対象
3月9日(火) 16:30~17:45	『キッズ器械体操』	10人	4歳~ 新小学3年生
3月10日(水) 16:30~17:45	『ジュニア器械体操』	15人	小学生
3月10日(水) 16:45~17:45	『キッズバレエ』	10人	5歳~ 小学生
3月17日(水) 9:30~10:10	『体幹エクササイズ』 体幹のトレーニングやストレッチを行うことで、 膝痛や腰痛予防を図ります。	20人	中学生 以上
3月11日(木) 16:30~17:45	『キッズ卓球・キッズバドミントン』	各 10人	小学生
3月12日(金) 10:00~11:00	『フィットネスフラ』	10人	中学生 以上
3月 10日・17日・24日 (水) 19:30~21:00	『ジュニアバスケットボール』	各日 15人	新中学生 ・ 新高校生

☆申込方法☆

2月16日(火)9:00~ 直接、中央体育館窓口まで。
(同日、13:00~電話受付も可。)

サンシビック尼崎3F 中央体育館

TEL 06-6413-8171

FAX 06-6412-0054