

## 中央地区会館

【12日(土)】

展示発表会 (図書室等)

時間：午後1時～午後5時

内容：書道、俳句、フラワーアレンジメント、絵画の展示



【13日(日)】

舞台発表 (3階 大ホール)

時間：午前10時～午後2時30分

内容：演奏会・詩吟・舞踊・民謡等の発表会

展示発表会 (図書室等)

時間：午前10時～午後3時

内容：書道、俳句、フラワーアレンジメント、絵画の展示

★フラワーアレンジメント体験 (2階御園資料室)

時間：午前の部 午前10時30分～11時30分

午後の部 午後1時～2時

内容：フラワーアレンジメント体験教室

対象：午前の部 小学3年生～中学3年生

午後の部 小学3年生以上

定員：各12人



## 屋内プール

【13日(日)】

★大人の水中運動会 (屋内プール)

①レクリエーション ②タイムトライアル ③餅つき

時間：①午後1時～2時30分

②午後2時30分～4時

③午後4時～

内容：タイムトライアルやレクリエーションを行い、希望者先着15人には泳ぎを水中カメラで撮影し、ホームチェックを行います。

対象：スクール受講生・アクアクラブ会員

定員：70人(②は30人)

参加費：1000円



クイズラリー (屋内)

時間：午前10時～午後3時

内容：コースを回りながら施設関連のクイズを解きます。

※全回答者のうち先着100人に景品あり



## 中央体育館

【13日(日)】

親子体操 (3階体育館第1フロア)

時間：午前10時～10時30分

対象：満2歳以上

内容：リズム体操や、親子体操、親子組体操を行い、楽しく身体を動かし、親子のふれあいを行います。

定員：なし ※混雑し危険と判断した場合は人数制限を行います。

スポーツあそび大会 (3階体育館第1フロア)

時間：午前11時～午後0時30分

内容：フリスビー投げ、バケツ積み上げ競争、バターゴルフなどで競います。

対象：満5歳以上

定員：50人

●バスケットボール教室 (3階体育館第1フロア)

時間：午後1時～2時15分

内容：シュート・ドリブル・パスの基礎練習を行い、試合を行います。

対象：小学3年生～中学生

定員：30人

キッズ広場 (3階体育館第2フロア)

時間：午前10時～午後0時30分

内容：ミニ滑り台、輪投げ、ボールプール等自由に遊べるコーナー

対象：小学生まで

定員：なし ※混雑し危険と判断した場合は人数制限を行います。

●エゴスキュー体験教室 (3階体育館第2フロア)

時間：午後1時30分～2時30分

内容：全身のゆがみを改善して、身も心もすっきりする簡単体操です。

対象：中学生以上

定員：20人

【家族でチャレンジ】寺町ウォークラリー (屋外)

時間：午前10時～午後3時

内容：家族でサンシビック周辺の寺町をめぐるります。

対象：家族単位での参加

定員：50組 ※参加者に参加賞あり

みんな来てね～♪



# 10月25日(火)午前9時 受付スタート！！

申し込みについて

★印の【フラワーアレンジメント体験教室・大人の水中運動会】は、サンシビック尼崎地区会館窓口にて受付を行います。

●印の【バスケットボール教室・エゴスキュー体験教室】は、3階中央体育館窓口において受付開始を行います。

※大人の水中運動会以外の教室は10月25日(火)午後1時以降は

電話での申し込みも可能です。

(先着順で定員になり次第締め切る。)

# ASPF