

参加
無料

19日(日)

屋内プール

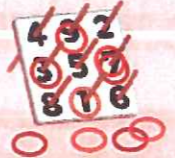
【持ち物】水着・水泳キャップ

- 12:30~17:15 無料開放
- 13:00~13:30 遊具貸出
- 13:45~14:30 アクアビクス体験会
- ※アクアビクス体験会は事前申込(電話申込可)



中央体育館

- 10:00~14:00 キッズ広場(2部制)
- 10:30~12:00 家族でチャレンジ「ドッジボール」
- 13:00~15:00 トランポリン体験
- 15:30~16:00 お楽しみビンゴ抽選会
- ※ドッジボール・トランポリン体験は事前申込



抽選会でスマイルグッズをプレゼント!!

屋外ブース 10:00~15:00

※雨天決行

入口

市立保育所

開明婦人会

あま野菜販売

ボーイスカウト



キッチンカー販売もあるよ♪

- ・自転車シミュレーター
- ・水消火器で体験 他



※催しの内容については、変更になる可能性があります。

2023 サンシビックまつり

11/18(土)13:00~17:00・19(日)9:30~16:00
(展示発表のみ)

家族みんなで楽しめる、体験イベントや文化グループの発表・展示会があるよ!
※体験イベントは一部、事前申込制

お茶会体験

13:00~15:00
(小学生以上)

たてたお茶を飲んでみよう!



骨密度の測定会

10:00~15:00
自分の骨年齢は何歳か
調べてみよう!



自由参加のイベントもたくさんあるよ!!

尼崎市歴史博物館 クラフト遊び体験

10:00~15:00
※クラフト数量に限りあり

尼崎ユニチカ記念館モチーフの
ペーパークラフトで遊ぼう!



キッチンカー

白バイ・ミニ消防車がくるよ!

※緊急出動要請があった場合は変更があります。



主催

サンシビックまつり実行委員会・公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団・尼崎市中央地域振興課

11/19 (日) 体験イベント

募集!!

1. 書道体験教室

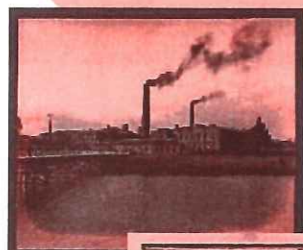
会場：3階 ホワイエ
 時間：1部 13:00~14:00
 2部 14:00~15:00
 対象：制限なし
 定員：各部10人
 講師：くらしの書道



2. 寺まち講座

~これだけは知りたい! 尼崎産業の歴史~
 漁業から紡績業にいたるまでの歴史についての講話

会場：2階 和室
 時間：10:00~12:00
 対象：16歳以上
 定員：40人
 講師：尼崎市歴史博物館 係長 河野 未央
 久保庭 萌



3. 筋肉貯金体操

会場：2階 和室
 時間：13:00~14:30
 対象：16歳以上
 定員：25人
 講師：中央体育館指導員



※1~3の教室は事前申込が必要です。(電話申込可)

【問合せ先】サンシビック尼崎 プラザ窓口

尼崎市西御園町93-2

06-6413-8171 (月曜休館)

※ご来場は公共交通機関をご利用ください!



展示発表

18日(土) 13:00~17:00
 19日(日) 9:30~15:30

1階 ロビー フローラルメリー (フラワーアレンジメント)
 3階 大ホール 絵手紙教室 (絵手紙作品)
 パソコン勉強会 (パソコン制作作品)
 くらしの書道 (書道作品)



舞台発表

19日(日) 9:30~15:00
 大ホール

グループ名	演目
アルカイクギター出前楽団	弦楽演奏
青風会むつみ支部	詩吟
淑峰会	詩吟
さつき民謡会	民謡
日本民謡なにわ会	民謡
★キッズダンス	ダンス
★キッズバレエ	バレエ
★タイガースアカデミーチアダンススクール	チアリーディング
ニコニコ健康クラブ	健康体操
ドリームサークル	フォークダンス
★は中央体育館受講生の発表	

※発表の順序については、当日プログラムを配布します。



どなたでも発表・展示を観覧していただけます♪