

中央体育館 健康づくり教室

ミニバスケットボール

受講生募集

バスケットボールに興味がある人

スポーツをやったことがない人

大歓迎

無料体験実施中!

【第2期(11月13日)も無料体験できます。】

まずは、こちらにご連絡を!



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 中央体育館

TEL(06)6413-8171 FAX(06)6412-0054

【火~土】 9時~21時 【日・祝】 9時~17時15分 ※月曜日 休館日



ASPF

☆受講料：2,090円(全11回)

※ 令和2年度災害補償制度に未加入の方は、別途150円必要となります。

☆第3期 日程	12月 11、18日	1月 8、15、22、29日
	2月 5、12、19、26日	3月 5日 (全11回)
金曜日 16時25分 ~ 17時25分		

※ 第3期日程については予定ですので、一度お問い合わせください。

☆対象：小学生

☆定員：30人

☆内容：バスケットボールの基本的な技術（シュート、ドリブルなど）の習得を目指し、受講生の学年や技術レベルに合わせて指導を行います。