

令和2年度

健康づくり教室

受講生募集

第3期

開催
期間

令和2年12月8日(火)～令和3年3月13日(土) 全11回

申込方法と受付の流れ

申込書提出期間

令和2年11月10日(火)9:00から11月15日(日)17:00まで
お一人様1教室のみ受付いたします(市内在住の方)。

定員に満たない教室

- ・19日(木)9:00から随時受付いたします。
- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

定員を超えた教室(抽選)

- ・当日中にHPへ掲載し18日(水)13:00から各体育館にて公開抽選を行います。
- ・落選された方のみ後日連絡いたします。

※当選された方は連絡いたしません。

当選した場合

- ・開始日前日までに受講料(災害補償制度運営費)をお支払いください。

※申込み手続きをされない場合、無効とさせていただきます。

複数教室を受講希望される場合

- ・20日(金)9:00から定員に満たないすべての教室を先着順で受付いたします。



【市外の方の教室受講申込みについて】

11月25日(水)9:00から、定員に満たない教室を先着順で受付いたします。

【災害補償制度運営費について】

◎教室活動中や経路往復中の事故・傷害に適用されます。令和3年3月31日まで有効です。

なお、(公財)尼崎市スポーツ振興事業団が今年度中に開催する他の教室等で、すでに加入済みの方は不要です。



受講料

(税込み)

親子の体育あそび・ヘルシーバドミントン	2,530円
バドミントン	2,420円
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・家庭バレーボール・軽スポーツ	2,310円
卓球・スポンジテニス	2,200円
さわやか健康体操・さわやか卓球・さわやか元気体操・幼児の体育あそび・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・小学生の球技・チャレンジサッカー・幼児のチャレンジスポーツ・からだ元気体操～認知症予防～にこにこ元気体操・低学年のミニバスケットボール・ミニバスケットボール・ミニバスケットボールA・ミニバスケットボールB・高学年のバスケットボール	2,090円

※教室名等開催内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

【災害補償制度運営費】

(今年度未加入の方)

大人 (高校生以上) 200円

小人 150円

【開館時間】

火～土曜日 / 9:00～21:00

日・祝日 / 9:00～17:15

月曜日 / 各館によって異なりますので
お問合せください。
(中央・大庄は休館)



人・いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

<http://www.aspf.or.jp/>

aspf

検索

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

