

各施設、大人も子どもも楽しめるプログラムが万歳!



上記以外にも尼崎市内の6体育館において、多種多様なスポーツ教室を開催しております。

お申込みに
ご用意いただくもの

受講料2か月分
(4月・5月度分)

銀行口座
(尼信・三菱UFJ・三井住友・ゆうちょ)

通帳
届出印鑑

キャンペーン入講のご案内

- 各クラス定員に達している教室は、キャンセル待ちの受付となりますので、在籍状況は各体育館へ直接お問い合わせください。
- キャンペーン入講者は、4月度・5月度の期間内は、休講及びクラス変更はできません。(振替受講は可能です)
- 昨年度2月度末に退講した方は、対象外です。
- タイガースアカデミー・チアダンススクール・キッズチア・ダイヤモンドBBSはキャンペーン対象外です。

お願い 次のような方のお申込みはご遠慮ください。

- ①教室申込者以外の方をフロアに入れるなど、全体の迷惑になる恐れのある方
- ②高血圧、心臓病などで医師に運動を控えるように注意されている方
- ③妊娠されている又は妊娠の兆候が見られる方
- ④車で来館される方

- 教室を休んだ場合には、振替制度があります。(一部教室を除く)
- 各月度4回受講の年間11か月度制です。

※大庄・園田体育館は8か月度、園田体育館(大人のみ) 7か月度
※中央体育館のジュニアバドミントン・ジュニア卓球・園田体育館のダイヤモンドBBSは12か月度開催しております。
※各体育館、スポーツプラザ(一般開放)も行なっております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

各体育館の開館時間

- 火～土曜日 9:00～21:00 ●日曜・祝日 9:00～17:15
- 月曜日各館によって異なりますので直接お問い合わせください。(中央・大庄は休館)



Instagramからも
活動内容を
ご覧になれます!!



4月度
春からスクート
キャンペーン
START CAMPAIGN
開催!!
受付期間 **3/24[火]～4/28[火]**
AM9:00～PM9:00

さあ始めよう!

夢中
自分の好きなことを
思い切り楽しめる
キッズ
バスケット
ボール

成長
幼少期の運動体験は
さまざまな神経を刺激、
発達させる
キッズダンス

自信
自分の努力や成長を
実感して自信がつく!

硬式テニス

充実
楽しく身体を
動かして心も身体も
リフレッシュ

おはよう
ストレッチ

子育て支援!

サルーススポーツ教室の
子どもクラスを対象に、
同一世帯の兄弟全員、
全クラスの月額受講料を
150円割引!

入会特典
4月度 新規入講の方

5月度
受講料 **1,000円OFF**

さらに
事業団のSNSアカウントをどれか1つフォローで
あま咲きコイン **100Pプレゼント!**



友達紹介特典 紹介者の方には
あま咲き
コイン **1,000Pプレゼント!**



人・いきいき・スポーツマインド
(公財)尼崎市スポーツ振興事業団【事業2課】

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1

詳しくはこちら



きっと見つかる自分にあったプログラム! 無料体験実施中!

お一人様1回無料でご体験いただけます。
お電話又は窓口で事前にご予約ください。

中央体育館

住所/西御園町93-2

TEL 06-6413-8171

FAX: 06-6412-0054

**ヘルスアップ
コーナー**
本格トレーニングマシン
のご利用が可能です!
利用料金 (1回) **100円**
対象 16歳以上の方



タイガースアカデミー チアダンススクール					※タイガースアカデミーは本キャンペーンの対象外です。公式サイトはこちら	
教室名	曜日	開催時間	定員	受講料 (税込)	対象	
キッズコース	土	15:40~16:40	各20人	6,600円	年中・年長	
リトルコース		13:20~14:20			小学1~3年生	
ジュニアコース		14:30~15:30			小学4~6年生	

教室名	曜日	開催時間	定員	受講料 (税込)	対象
★ おはようストレッチ	火	9:20～10:00	50人	2,200円	中学生以上
★ 体幹エクササイズ	水		25人		
健美操	火	10:40～11:55	20人		
ヨ ガ A	土	9:20～10:35	各20人	3,960円	
ヨ ガ B		10:45～12:00			
フィットネスフラ	金	10:00～11:00	20人		
硬式テニス	火	19:00～20:30	各25人	4,400円	
	水	10:30～12:00			
キッズダンス	金	17:45～18:45	35人	2,970円	小学生
NEW ジュニアHip-hopダンス	金	19:00～20:00	20人		小学5年生～中学生
ジュニアテニス	水	18:00～19:15	25人	3,300円	小学生
ジュニア器械体操	水	16:30～17:45	各30人		4歳～小学3年生
キッズ器械体操	火				
トランポリン	火	16:30～17:45	各20人		5歳～小学生
	水				
キッズ卓球	木	16:30～17:45	各20人	小学生	
キッズバドミントン					
ジュニアバドミントン (週2回コース)	木	18:00～20:00	20人	4,950円	初級以上・中学生
	土	9:00～11:00			
ジュニア卓球 (週2回コース)	木	18:00～20:00	20人		初級以上・小学生・ 中学生
	土	9:00～11:00			

小田体育館

住所/潮江1-15-3

TEL 06-6498-4761

**ヘルスアップ
コーナー**
本格トレーニングマシン
のご利用が可能です!
利用料金 (1回) **100円**
対象 16歳以上の方



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
おはようストレッチ	火 金	★ 9:20～10:00	各50人	2,200円	中学生以上
ZUMBA	火	10:45～11:45	30人	3,960円	
★体幹&ピギナーエアロ	火	19:00～20:15	30人		
ピラティス	火 木	9:30～10:30	各25人		
健美操	木	10:45～12:00	30人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00～20:00	30人		
燃焼エアロ	金	10:30～11:45	30人		
ヨ ガ	土	9:30～10:45	50人	4,400円	
フラダンス	土	13:40～14:40	30人		
硬式テニス	金 土	19:15～20:45 13:00～14:30	各25人	2,970円	小学生
キッズダンス	水	17:00～18:00	各35人		小学4年生～中学生
ジュニアダンス	土	11:10～12:10 12:20～13:20	35人		
キッズコーディネーション	土	14:45～16:00	25人	3,300円	4歳～小学3年生
キッズ器械体操	月 金	16:15～17:30 16:30～17:45	各30人		小学生
ジュニア器械体操	水	★17:00～18:15	15人		
キッズバスケットボール	火	16:45～18:00	40人	3,850円	小学5年生～中学生
NEW ジュニアバスケットボール	火	18:15～19:45	30人		
ジュニアテニス	土	11:10～12:25	25人	3,300円	小学生
トランポリン	★水	17:00～18:15	20人		5歳～小学生
	木	16:40～17:55	各30人		
	金	17:00～18:15			
キッズバレエ	木	16:30～17:30	20人		

大庄体育館

住所/菜切山町20

TEL 06-6419-5373



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料(税込)	対象
NEW おはようストレッチ	水	9:30~10:10	50人	2,200円	中学生以上
ピラティス	火	10:45~11:45	25人	3,960円	
中級卓球	火	19:00~20:30	15人		
大人のトランポリン	火		12人		
ひきしめエクササイズ	水	10:30~11:30	30人		
ヨ ガ	金	9:30~10:45	50人	4,400円	中学生以上・初級以上
硬式テニス	土	13:00~14:30	12人		
ジュニア器械体操	木	17:15~18:30	30人	3,300円	小学生
トランポリン	火		20人		5歳~小学生
	木	17:20~18:35	30人		
キッズバレエ	火	16:30~17:30	20人	2,970円	小学生
ジュニアテニス	金	16:30~17:45	25人		
ジュニアサッカー	土	14:45~16:00	25人		
キッズダンス	火	17:45~18:45	35人	2,970円	

立花体育館

住所/三反田町1-1-1

TEL 06-6423-5550



教室名	曜日	開催時間	定員	受講料 (税込)	対象
おはようストレッチ	火	9:20～10:00	25人	2,200円	中学生以上
	金		50人		
健美操	火	10:15～11:30	25人		
リフレッシュヨガ	火	19:15～20:15	25人		
パワーヨガ	土	10:30～11:30	25人		
ひきしめエクササイズ	木	19:00～20:00	20人		
ボディメイク	金	10:15～11:30	20人		
ヨ ガ	土	10:00～11:15	50人		
ピラティス	土	11:40～12:40	25人		
硬式テニス	土	13:00～14:30	25人		
暗闇ボクササイズ	土	12:50～13:30	20人	4,400円	
リトルキッズダンス		15:40～16:40	35人		
キッズダンス	火	16:50～17:50	35人	2,970円	4歳～就学前
ジュニアダンス		18:00～19:00	35人		小学生
キッズ器械体操	★	16:10～17:25	30人	3,300円	小学4年生～中学生
リトル器械体操	金	★ 15:00～16:00	25人		4歳～小学3年生
ジュニア器械体操	★	★ 17:30～18:45	30人		3歳～就学前
キッズバトン	★火	17:20～18:20	35人		小学生
ジュニアテニス	水	17:35～18:50	各25人		5歳～小学生
	金	16:30～17:45			
キッズバレエ	木	17:20～18:20	20人		小学生
					5歳～小学生

園田体育館

住所/食満2-1-1

TEL 06-6492-5286

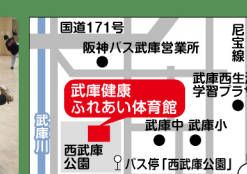


教室名	曜日	開催時間	定員	受講料 (税込)	対象
おはようストレッチ	★木	9:20～10:00	50人	2,200円	中学生以上
体幹&バランス	水	11:15～11:55	25人		
ひきしめエクササイズ	水	10:00～11:00	25人		
ピラティス	金		25人		
ヨ ガ	土	10:25～11:40	50人		
硬式テニス	土	14:15～15:45	25人	4,400円	小学生
キッズダンス	水	16:30～17:30	50人	2,970円	小学4年生～中学生
ジュニアダンス		17:40～18:40	35人		
キッズバドミントン	火	17:20～18:35	25人	3,300円	小学生
キッズ卓球			20人		
★キッズ器械体操	火	16:30～17:45	30人		4歳～小学3年生
	金		30人		
ジュニア器械体操	木		30人		小学生
キッズバレエ	水	16:30～17:30	20人	5歳～小学生	
ジュニアバドミントン	火	19:00～20:30	25人	3,850円	小学3年生～中学生
ジュニア卓球			20人		
ジュニアバスケットボール	木	18:15～19:45	30人		小学5年生～中学生
★キッズチア (リトルクラス)	土	10:30～11:30	各25人	3,600円	5歳～小学生
★キッズチア (ジュニアクラス)		9:20～10:20			
ダイヤモンドBBS D-II	金	17:45～19:00	各40人	4,840円	小学2年生～6年生
ダイヤモンドBBS D-I		19:15～20:30			

武庫健康ふれあい体育館

住所/武庫元町3-14-1

TEL 06-4950-8222



	教室名	曜日	開催時間	定員	受講料 (税込)	対象	
	リズム&ストレッチ	火	9:30~10:10	50人	2,200円	中学生以上	
	健康ストレッチ体操 A	木	10:00~10:40	各24人			
	健康ストレッチ体操 B		11:00~11:40				
NEW	おはようストレッチ	土	9:30~10:10	25人	3,960円		
	ZUMBA	火	10:30~11:30	30人			
	フィットネスフラ	火	10:35~11:35	25人			
	操体法と健美操	木	13:30~14:45	25人			
	エンジョイダンス	水	19:00~20:00	25人			
	ヨガ	水	9:30~10:45	50人			
	ピラティス	土	10:20~11:20	25人			
	硬式テニス	水	19:00~20:30	各25人			
	硬式テニス A	土	9:30~11:00				
硬式テニス B	11:10~12:40						
NEW	リトルキッズダンス	土	11:30~12:30	35人	2,970円	4歳~就学前	
	キッズダンス	水	17:30~18:30	50人		小学生	
			★15:15~16:15	35人			
	キッズダンス(リトルコース)	土	12:45~13:45	35人		年長~小学3年生	
NEW	ジュニアダンス	★火	14:00~15:00	35人		小学4年生~中学生	
	チアダンス	月	16:30~17:30	25人			
	プレイキン	木	17:15~18:15	25人		5歳~小学3年生	
★	ジュニアテニス	土	13:00~14:15	25人		小学生	
	ジュニア硬式テニス		14:25~15:40	20人			
	少林寺拳法~護身術~	火	16:30~17:30	25人			5歳~小学生
★	キッズ器械体操	月	16:00~17:15	各30人	4歳~小学3年生		
		木	16:20~17:35				
	ジュニア器械体操	月	17:20~18:35	各30人		小学生	
キッズバレエ	木	17:45~19:00					
	ジュニアバドミントン	金	16:30~17:30	25人	3,850円	5歳~小学生	
		火	18:45~20:15	35人		小学3年生~中学生	

NEW 令和8年度4月から開始クラス ★ 令和8年度4月から変更のクラス

※傷害保険料を含みます。※表示価格はすべて税込です。