

# サルース無料体験会

## フォークダンス(土)

## ヨガ(土)

受講生募集



【開催日】平成29年5月27日  
【時間】15:45~16:45  
【対象】中学生以上  
【定員】25名

【開催日】平成29年5月27日  
【時間】14:10~15:40  
【対象】中学生以上  
【定員】70名



基本のステップを身につけ、  
音楽に乗り、  
楽しく踊ります。

## 器械体操(木)

腹式呼吸を行いながら  
ゆっくりとポーズをとり、  
心身バランスを整えます。

マット・鉄棒・とび箱などを  
使い、基本的な  
体の使い方を覚えます。

【開催日】平成29年5月25日  
【時間】16:25~17:40  
【対象】5歳~小学3年生  
【定員】30名



~お問合わせ~

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団

### 中央体育館

尼崎市西御園町93-2

TEL:06-6413-8171

平日 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:15

