

スポーツフェスティバル



無料開放!



スポーツの日10月9日(月)は、地区体育館及び屋内プールを
無料開放いたします。是非、お越しください!

スポーツプラザ

地区体育館全館、同内容でスポーツプラザを開催します。
体育館で身体を動かしましょう☆
(※6地区体育館、同時刻での開催)



9:30~11:15 卓球

11:15~13:00 スポンジテニス

13:00~14:45 バドミントン

14:45~16:30 バレーボール

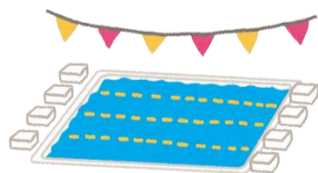


ファミリー制度のご案内

各種目、ファミリー優先のコート(台)を設けます。(希望者多数の場合は抽選)

☆卓球:卓球台5台 ☆その他の種目:1面

用具の貸出も有りますので、運動のできる服装・体育館シューズをお持ちください。



屋内プール



サンシビック尼崎内屋内プールを無料開放(自由遊泳)いたします。

時間 10:00~17:15

持ち物 水着、水泳キャップ、タオル※必要に応じてゴーグル、飲み物等

注意事項 小学3年生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

(保護者も水着着用)

※保護者1人につき、小学3年生以下の子ども3人まで