

教室紹介動画はこちらから！！



華麗に回転  
かっこいい体操を



hop step



## アクロバット教室

無料体験会

バク転や宙返りなどができるように、基礎から段階的に習得する体操教室です！！

日程 ▶ 令和8年3月6日(金) 16:30~17:30

対象 ▶ 小学1年生~6年生

場所 ▶ ベイコム総合体育館 地下1階エクササイズスタジオ

定員 ▶ 20名

持ち物 ▶ 室内シューズ・動きやすい服装

申し込み

右のQRコードからお申込みください。

【受付開始日】 令和8年2月3日9時から3月5日21時まで



尼崎市スポーツ振興事業団  
ベイコム総合体育館

兵庫県尼崎市西長洲町1丁目4-1  
TEL:06-6481-0201