

からだを動かして、たくさん

「がんばりポイント」を貯めよう！



あまがさきしきょういくいいんかい
尼崎市教育委員会・(公財) 尼崎市
しんこうじぎょうだん
スポーツ振興事業団が行う運動イベント
さんか
に参加する。《参加1回:1ポイント》



こうざい あまがさきし しんこうじぎょうだん
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団が
おこな きょうしつ むりょうたいけん
行っている教室・スクールの無料体験に
さんか
参加する。《参加1回:1ポイント》



こうざい あまがさきし しんこうじぎょうだん
(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団が
おこな きょうしつ しゅっせき
行っている教室・スクールに出席する。
しゅっせき かい
《出席1回:1ポイント》

運動をして「がんばりポイント」
を貯め、賞品をゲット!!

※「尼っ子がんばりカード」をわすれると、
ポイントはもらえないよ。

ASPF



尼崎市教育委員会

お名前：

さんか きょうしつ しゅっせき
イベントなどの参加や 教室・スクールの出席で、「がんばりポイント」
あつ
を集めてね!! 30・60・100 ポイント毎に賞品がもらえるヨ!!

ASPF	ASPF	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100