

③チャレンジプラン

事業団各施設で開催されている様々なスクールの中から、自宅から通いやすく、チャレンジしてみたいスポーツを無料で体験♪

【期 間】 平成31年1月度から2月度まで（計8回）

※参加教室によって回数は異なります。

【場 所】 ベイコム総合体育館・シティスポーツクラブ尼崎
5地区体育館（中央・小田・大庄・武庫・園田）

【定 員】 30人

【対 象】 運動セミナーに参加した児童

【内 容】 器械体操・トランポリン・サッカー・テニス・ドッジボールほか
種目多数（うち1教室のみ）

※セミナー当日にお渡しする教室一覧表からご希望にあった教室を
1つ選択していただきます。

④親子で歩こう♪

万歩計を身に付けて、一日一万歩！目標達成に向けて、挑戦！

このプランにチャレンジしてみたい！という方に万歩計、記録表をプレゼントします。
毎日ウォーキングを行うことで、運動を習慣付けましょう♪（※先着50名）

また、「2018年スポーツのまち尼崎フェスティバル」では、親子でスタンプラリーを
開催します。万歩計を付け、ベイコム総合体育館のどこかにあるポイントを探しな
がら、Let'sウォーキング！

（当日、総合案内所で名前を伝えて、マグネットをもらおう！）



実施日：平成30年10月8日（月・祝）

場 所：ベイコム総合体育館周辺

時 間：午前9時50分から午後3時30分

※①～④の中で参加したいプランを選択し、お申し込みください。

料理教室は、必ず保護者の方もご参加ください。

また、どのプランも応募者が多数の場合、ご希望に添えない場合がございます。

各プランそれぞれ参加するごとに「尼崎市未来いまカラダポイント」もらえます！
一回の受講で【10～20P】⇒詳しくは申込時にお問合せください！