



元気スマイルキッズ2018



～尼崎市小児肥満対策事業～

運動セミナー

9月1日(土)午前9時より申込開始!

*日 時：平成30年9月9日(日)

午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

*会 場：ベイコム総合体育館 格技室

*対象者：小学生とその保護者及び教育関係者

*主 催：尼崎市教育委員会

*内 容：親子で色んな道具を使って、思いっきり体を使おう！動かそう！楽しもう！
幼児期から学童期に身に付けておきたい運動能力を学び、今から土台づくりを始めませんか？

*持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

運動嫌い・運動不足には
原因があった?!
子どもがやる気になる
声掛けて?



★セミナー参加者特典★

- ①チャレンジスポーツ教室に参加できる！(色々なスポーツに挑戦し、運動不足を解消!)
- ②親子料理教室に参加できる！(栄養バランスの良い献立を実際に作って、実食♪)
- ③チャレンジプランでスポーツスクールの受講が可能に！
(トランポリン、器械体操、テニスやサッカーのスクールに無料で参加できる♪)
- ④親子で歩こう♪に参加ができ、万歩計をプレゼント★(先着50人)

運動セミナー終了後、説明会を実施
午後3時から午後3時45分頃まで

※詳細については、HPをご覧ください。

【申込方法】

当事業団ホームページに掲載している申込案内をよくお読みいただき、申込フォームよりお申込みください。

※上記①～④につきましては、セミナーに参加いただいた方のみとなります。

また、お電話での受付はいたしませんので予めご了承ください。

【お問合せ・申込】

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館

〒661-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1

TEL: 06-6489-2039 HP: <http://www.aspf.or.jp>

QRコード

