

# スポーツ指導員を派遣いたします！！

～ 私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

- \* レクリエーション活動や健康体操を通して地域住民の交流を図りたいのだけれど…
- \* 子育てサークルで、親子体操又は保護者を対象とした健康体操をしたいのだけれど…
- \* 運動会などのイベントの企画・進行・運営をお願いしたい。
- \* 社員の健康管理のために、定期的な運動プログラムを実施したいのだけれど…
- \* 特定保健指導で生活習慣病予防プログラムの取り組みをしなければいけないのだけれど…

## 各種健康体操

(¥4,633～/1時間)



腰痛・肩こり・ダンベル・椅子体操  
機能改善・ニュースポーツetc

## リズム体操、レクリエーション 器械体操 etc

(¥4,633～/1時間)



幼児・親子体操

## スポーツ大会、運動会 etc の 準備運動

(¥2,986～/30分まで)



エアロビクス・ストレッチング  
ラジオ体操 etc

## 体力測定・体成分測定及び診断

(¥2,365～/1時間)



体力測定・体成分測定

## スポーツ大会・運動会

(¥2,365～/1時間)



綱引き大会・運動会 の企画及び運営

スポーツ・健康に関することなら  
何でもご相談ください。



当事業団では、多数のレクリエーション・スポーツ用品をご用意いたしております。運動会、スポーツ大会はもちろん、ウォークラリーやニュースポーツ用品も幅広く取り揃え、皆様のご希望に沿った企画をご提案いたします。

## 例えばこんなことができます！！

### 仲間と一緒に楽しく身体を動かして 親子のスキンシップを高めたい

依頼者 子育てサークル  
内容 親子体操  
(親子組体操・レクリエーション等)  
場所 ○○公民館  
対象 未就園児とその保護者 25組  
時間 60分



指導料(指導員1人)4,633円  
※指導員2人の場合8,035円

### 日頃の運動不足解消に… シェイプアップのために運動がしたい

依頼者 ○○幼稚園 父母の会  
内容 健康体操  
場所 マンション集会所  
対象 子育て中の母親 15人  
時間 60分



指導料(指導員1人)4,633円

## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 事業2課 指導者派遣担当  
〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 ベイコム総合体育館(尼崎市記念公園)  
TEL: (06) 6489-2039 FAX: (06) 6489-2086  
E-mail: haken@aspf.or.jp URL: http://www.aspf.or.jp/



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団は、広く体育・スポーツの振興を図ることにより、住民の心身の健全な発達と、明るく豊かな地域社会の発展に寄附することを目的としています。