

スポーツ指導員を派遣いたします！！

～ 私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします～

- * レクリエーション活動や健康体操を通して地域住民の交流を図りたいのだけれど…
- * 子育てサークルで、親子体操又は保護者を対象とした健康体操をしたいのだけれど…
- * 運動会などのイベントの企画・進行・運営をお願いしたい。
- * 社員の健康管理のために、定期的な運動プログラムを実施したいのだけれど…
- * 特定保健指導で生活習慣病予防プログラムの取り組みをしなければいけないのだけれど…

各種健康体操

(¥4,633～/1時間)



腰痛・肩こり・ダンベル・椅子体操
機能改善・ニュースポーツetc

リズム体操、レクリエーション 器械体操 etc

(¥4,633～/1時間)



幼児・親子体操

スポーツ大会、運動会の準備運動

(¥2,986～/30分まで)



エアロビクス・ストレッチング
ラジオ体操 etc

体力測定・体成分測定及び診断

(¥2,365～/1時間)



体力測定・体成分測定

スポーツ大会・運動会

(¥2,365～/1時間)



綱引き大会・運動会の企画及び運営

スポーツ・健康に関することなら
何でもご相談ください。



当事業団では、多数のレクリエーション・スポーツ用品をご用意いたしております。運動会・スポーツ大会はもちろん、ウォークラリーやニュースポーツ用品も幅広く取り揃え、皆様のご希望に沿った企画をご提案いたします。

スマイル健康事業のご案内

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団では、地域住民の皆様を対象に「スマイル健康事業」を開催しています。この事業は、子どもからお年寄りまで、より多くの地域住民の皆様にご生涯を通じてスポーツ・健康に関心を持っていただけるようなプログラムを提供し、地域でいきいきと活動するための健康づくりを応援するために実施しています。「ぜひ体験してみたい」「地域の活性化に役立てたい」など、開催を希望されるグループはお問合せください。
※ 講師料等、開催に関する費用は無料です。

●健康講座の開催

各地域の皆様を対象に、生活習慣病予防や介護予防をテーマにした健康教室の開催！

●地域行事における健康コーナーの設置や

事業団のマスコットキャラクター「スマイルくん」の出演

- ・各地域で実施される行事等において、体力測定や健康及びスポーツに関する情報を提供するコーナーを設置します。
- ・スマイルくんと指導員によるオリジナルダンスを用いた体操指導及びダンス指導を行います。



【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 事業2課 指導者派遣担当

〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 ベイコム総合体育館（尼崎市記念公園）

TEL：(06) 6489-2039 FAX：(06) 6489-2086

E-mail：haken@aspf.or.jp URL：http://www.aspf.or.jp/



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団は、広く体育・スポーツの振興を図ることにより、住民の心身の健全な発達と、明るく豊かな地域社会の発展に寄与することを目的としています。

