

# スポーツ指導員を派遣いたします！！

～ 私たちが地域のスポーツ・健康づくりをサポートいたします ～

- \* レクリエーション活動や健康体操を通して地域住民の交流を図りたい。
- \* 子育てサークルで、親子体操又は保護者を対象とした体操をしたい。
- \* 社員の健康管理のために、体力測定・体成分測定を実施してほしい。
- \* 認知症予防、生活習慣病について講座や実技をしてほしい。

## 各種健康体操



- ・肩こり、腰痛予防
- ・ストレッチ
- ・筋カトレーニング
- ・骨盤体操
- ・認知症予防etc

## 親子体操・レクリエーション



- ・親子体操
- ・跳び箱などの指導
- ・小学校の学年行事etc

指導員 1人 ¥4,730(税込) / 1時間～

指導員 2人 ¥9,244(税込) / 1時間～

## 体力測定・体成分測定



指導員 1人 ¥2,710(税込) / 1時間～

指導員 2人 ¥5,205(税込) / 1時間～

## スポーツ大会・運動会の企画・運営



## 『通年契約割引について』

12回以上の契約が適用となります。

## 『支援団体について』

自治会・育友会・老人会・学校関係等

※テキスト代等、別途必要になることがあります。  
(テキスト作成料・専門種目の講師料等)  
その他内容や時間等は、ご相談ください。

指導料については裏面をご覧ください

## 例えばこんなことができます！！

### 一緒に楽しく身体を動かして 親子のスキンシップを高めたい

依頼者 ○○幼稚園(年長)  
内容 親子体操  
(親子組体操・レクリエーション等)  
場所 ○○幼稚園 遊戯室  
対象 園児とその保護者 25組  
時間 10:00～11:00(60分)



【指導料】 指導員1人 4,320円(税込)  
支援団体 指導員2人 8,424円(税込)

### 肩こり・腰痛予防体操をしてほしい

依頼者 ○○老人会  
場所 ○○会館  
対象 65歳以上の高齢者 15人  
時間 13:00～14:15(75分)



【指導料】 指導員1人 4,887円(税込)  
支援団体

→ 通年(12回以上)の契約になると…  
1回 4,642円になります。

## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団 事業2課 指導者派遣担当  
〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 バイコム総合体育館(尼崎市記念公園)  
TEL: (06) 6489-2039 E-mail: haken@aspf.or.jp  
FAX: (06) 6489-2086 URL: http://www.aspf.or.jp/



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団は、広く体育・スポーツの振興を図ることにより、住民の心身の健全な発達と、明るく豊かな地域社会の発展に寄付することを目的としています。

# 平成29年度指導者派遣料金一覧表

※別途消費税が必要です。

## 【健康体操等の運動指導】

派遣人数	時間	料金		
		支援団体	非営利団体	営利団体
指導員1人	～60分	@4,000	@4,380	@7,040
	～75分	@4,525	@4,957	@7,985
	～90分	@5,050	@5,535	@8,930
	～120分	@6,100	@6,690	@10,820
	～180分	@8,200	@9,000	@14,600
指導員2人	～60分	@7,800	@8,560	@13,880
	～75分	@8,850	@9,715	@15,770
	～90分	@9,900	@10,870	@17,660
	～120分	@12,000	@13,180	@21,440
	～180分	@16,200	@17,800	@29,000
指導時間加算額2,100円/60分 テキスト作成料2,100円/1件      振付作成料      5,250円/1曲 ※ 12回以上の契約の場合、割引が適用されます。 ※ 企画手数料・専門種目講師派遣料等が別途必要な場合があります。				

## 【体力測定・イベント等】

派遣人数	時間	料金		
		支援団体	非営利団体	営利団体
1人	～60分	@2,300	@2,510	@3,980
	～75分	@2,825	@3,087	@4,925
	～90分	@3,350	@3,665	@5,870
	～120分	@4,400	@4,820	@7,760
	～150分	@5,450	@5,975	@9,650
	～180分	@6,500	@7,130	@11,540
2人	～60分	@4,400	@4,820	@7,760
	～75分	@5,450	@5,975	@9,650
	～90分	@6,500	@7,130	@11,540
	～120分	@8,600	@9,440	@15,320
	～150分	@10,700	@11,750	@19,100
	～180分	@12,800	@14,060	@22,880
時間加算額2,100円/60分				

お問い合わせ：公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団 事業2課指導者派遣担当



TEL : 06-6489-2039

FAX : 06-6489-2086

MAIL : haken@aspf.or.jp