

# 元気スマイルキッズ 2016

親子で生活習慣病の知識・理解を深めるチャンスです。  
食生活や運動習慣について考えてみませんか？  
よりよい生活習慣にむけてスタートしましょう！

「食事」

「運動」

「休養」



## ・小児生活習慣病予防対策セミナー

バランスの取れた良い  
生活習慣を手に入れよう！

「栄養講座」 未来いまカラダ ～食から変える身体づくり～

**栄養講座の申込みは9月1日(木)午前9時から先着順となります。**

【日時】 平成28年9月10日(土) 午後2時から3時30分まで  
※受付は午後1時30分から

【会場】 ベイコム総合体育館 地下1階 研修室  
尼崎市西長洲町1丁目4番1号

【対象者】 小児生活習慣病に興味のある児童と保護者及び教育関係者  
※保護者だけの参加も可能です。

【主催】 尼崎市教育委員会

【お問合せ・お申込み】

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 ベイコム総合体育館

TEL:06-6489-2039

E-mail:haken@aspf.or.jp

FAX:06-6489-2086

HP:http://www.aspf.or.jp/

## ・特別編①・②も**無料**で参加できます。(詳しくは別紙をご覧ください)

家でも出来る簡単な運動やレクリエーションゲームを通して親子で楽しく  
身体を動かします。

セミナー終了後に「元気スマイルキッズ2016」説明会を開催いたします。  
セミナーを受講していただいた方は、チャレンジプランを優先に受けていただけます。  
当日、希望者は体成分測定ができます。(事前予約制)  
申込者多数の場合は、ご希望に添えない場合があります。  
詳しくは別紙をご覧ください。



