

サルーササマ—短期教室 募集内容

開催場所	教室名	開催日時	定員	対象	受講料	受付開始日時 及び受付場所	
中央体育館 (中央地区会館大ホール 及び★第1フロア)	おはようストレッチ	水曜日 平成29年8月2日・8月9日・8月23日 (午前9時30分～10時10分)	3回	35人	中学生以上	1,020円	平成29年 7月15日(土) 午前9時～ 各地区体育館
	認知症予防	水曜日 平成29年8月2日・8月9日・8月23日 (午前10時30分～11時10分)	3回	20人	40歳以上		
	★かけっこ	平成29年8月1日(火)～3日(木) (午前9時15分～10時30分)	3回	25人	小学生	2,000円	
	★トランポリン	平成29年8月1日(火)～3日(木) (午前10時45分～正午)	3回	20人	5歳から 小学生まで		
大庄体育館 (第1フロア)	認知症予防	木曜日 平成29年8月3日・8月10日・8月17日 (午前9時30分～10時10分)	3回	各20人	40歳以上	1,020円	
	ボディコンディショニング	水曜日 平成29年8月2日・8月9日・8月23日 (午前9時30分～10時10分)	3回		中学生以上		
	トランポリン	平成29年8月2日(火)～4日(木) (午前10時30分～11時45分)	3回		5歳から大人	2,000円	
立花体育館 (第2フロア)	チャレンジ跳び箱	水曜日 平成29年8月2日・8月9日・8月23日 (午前10時30分～11時30分)	3回	15人	5歳から 小学校3年生まで	1,540円	
	ポールコンディショニング	金曜日 平成29年8月4日・8月18日・8月25日 (午前9時20分～10時00分)	3回	30人	中学生以上	1,020円	
	認知症予防	火曜日 平成29年8月1日・8月8日・8月22日 (午前9時20分～10時00分)	3回		40歳以上		
武庫体育館 (第1フロア及び★第2フロア)	チャレンジ器械体操	平成29年8月1日(火)～3日(木) (午前9時30分～10時45分)	3回	30人	5歳から 小学校3年生まで	2,000円	
	チャレンジテニス	平成29年8月8日(火)～10日(木) (午前9時30分～10時45分)	3回	30人	小学生		
	★姿勢改善教室	金曜日 平成29年8月4日・8月18日・8月25日 (午前9時30分～10時10分)	3回	35人	中学生以上	1,020円	
	★認知症予防	木曜日 平成29年8月3日・8月10日・8月17日 (午前11時00分～11時40分)	3回	35人	40歳以上		

- 平成29年度災害補償制度の未加入者は別途運営費100円が必要となる。
 - 備付けの申込書に必要事項を記入し、経費を添えて受講を希望する施設へ直接申込む。
先着順で、定員になり次第キャンセル待ちになる。(電話での申込みはできない。)
 - ※中央地区会館(サンビック尼崎内)で開催する教室は、中央体育館(サンビック尼崎内)で受け付けを行う。
 - 問合せ先 → 中央体育館 06-6413-8171 立花体育館 06-6423-5550
大庄体育館 06-6419-5373 武庫体育館 06-6431-2507
- 【平日】午前9時から午後9時まで 【日・祝】午前9時から午後5時15分まで ※月曜日 休館日