



公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

スポーツ振興基金

「スマイル健康事業」

参加  
無料

# いつでもどこでもできる運動講座

日ごろあまり意識することのない、姿勢を整える運動を中心に行い、  
肩こり・腰痛の予防や体力づくりをはじめませんか。

【実施日】 平成24年2月17日(金)

午前10時から11時30分まで

【場 所】 サンシビック尼崎 3階 大会議室

【対 象】 16歳以上の地域住民



【定 員】 先着30人

【申込期間】 平成24年2月5日(日)から定員に達するまで

【申込方法】 サンシビック尼崎1階窓口もしくはお電話で・・・

※定員になり次第締切りとなります。詳しくはサンシビック尼崎へお問合せください。



お申込み・お問合せ先

サンシビック尼崎 6413-8171 ※月曜日休館