

イナボースポーツスクール チケット制 受講カレンダー

休講日

火曜日

健康太極拳

⇒ 10:45~11:55

水曜日

リラックスヨガ

⇒ 20:05~21:15

金曜日

リラックスヨガ

⇒ 20:05~21:15

ボディメイクヨガ

⇒ 10:40~11:50



2019	火	水	木	金
4月	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
	23	24	25	26
	30			

	火	水	木	金
10月	1	2	3	4
	8	9	10	11
	15	16	17	18
	22	23	24	25
	29	30	31	

	火	水	木	金
5月		1	2	3
	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	31

	火	水	木	金
11月				1
	5	6	7	8
	12	13	14	15
	19	20	21	22
	26	27	28	29

	火	水	木	金
6月				
	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28

	火	水	木	金
12月	3	4	5	6
	10	11	12	13
	17	18	19	20
	24	25	26	27
	31			

	火	水	木	金
7月	2	3	4	5
	9	10	11	12
	16	17	18	19
	23	24	25	26
	30	31		

2020	火	水	木	金
1月		1	2	3
	7	8	9	10
	14	15	16	17
	21	22	23	24
	28	29	30	31

	火	水	木	金
8月			1	2
	6	7	8	9
	13	14	15	16
	20	21	22	23
	27	28	29	30

	火	水	木	金
2月				
	4	5	6	7
	11	12	13	14
	18	19	20	21
	25	26	27	28

	火	水	木	金
9月	3	4	5	6
	10	11	12	13
	17	18	19	20
	24	25	26	27

	火	水	木	金
3月	3	4	5	6
	10	11	12	13
	17	18	19	20
	24	25	26	27

39回/年 48回/年 47回/年

◆受講について◆

このクラスは受講の際に受講チケットが必要なフリー出席制のクラスです。券売機でチケットをお求めになり、会員カードと一緒に窓口にご提出ください。災害補償制度運営費（保険）は年度毎におひとり様1回の加入が必須です。

※定員数を超えると受講をお断りすることがあります。



(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 猪名川町スポーツセンター

TEL072-768-2277 FAX072-768-0269 ホームページ <http://www.aspf.or.jp>