



この色の枠は
休講日です。

火曜日	健康太極拳 ⇒	10:45~11:55 (46回/年)
	リラックスヨガ ⇒	20:05~21:15 (46回/年)
水曜日	リラックスヨガ ⇒	20:05~21:15 (47回/年)
金曜日	ボディメイクヨガ ⇒	10:40~11:50 (48回/年)
日曜日	ピラティス ⇒	9:45~10:55 (32回/年)

2021 4月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

10月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

5月	火	水	木	金	土	日
					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

11月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					

6月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

12月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

7月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

2022 1月	火	水	木	金	土	日
					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

8月	火	水	木	金	土	日
						1
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

2月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27

9月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

3月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

◆受講について◆

- ①このクラスは受講の際に受講チケットが必要なフリー出席制のクラスです。券売機でチケットをお求めになり、会員カードと一緒に窓口にご提出ください。災害補償制度運営費(保険)は年度毎におひとり様1回の加入が必須です。
 - ②定員数を超えると受講をお断りすることがあります。
 - ③都合により受講ができなくなった場合は退会届をご提出ください。
- ※ピラティスは申し出なく2ヶ月欠席の場合、自動退講とします。

