



この色の枠は
休講日です。

火曜日	健康太極拳	⇒	10:45~11:55 (46回/年)
	アロマヨガ	⇒	19:40~20:50 (46回/年)
水曜日	家族で健康ヨガ	⇒	19:40~20:40 (49回/年)
金曜日	ボディメイクヨガ	⇒	10:40~11:50 (47回/年)
日曜日	ピラティス	⇒	9:45~10:45 (32回/年)

2023	火	水	木	金	土	日
4月					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

	火	水	木	金	土	日
10月						1
	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					

	火	水	木	金	土	日
5月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

	火	水	木	金	土	日
11月		1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

	火	水	木	金	土	日
6月			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

	火	水	木	金	土	日
12月				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

	火	水	木	金	土	日
7月					1	2
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

2024	火	水	木	金	土	日
1月	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

	火	水	木	金	土	日
8月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

	火	水	木	金	土	日
2月			1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29			

	火	水	木	金	土	日
9月				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	

	火	水	木	金	土	日
3月				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

◆受講について◆

- ①このクラスは受講の際に受講チケットが必要なフリー出席制のクラスです。券売機でチケットをお求めになり、会員カードと一緒に窓口でチェックインをしてください。災害補償制度運営費(保険)は年度毎におひとり様1回の加入が必須です。
- ②定員数を超えると受講をお断りいたします。
- ③都合により受講ができなくなった場合は退会届をご提出ください。



(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 猪名川町スポーツセンター

TEL072-768-2277 FAX072-768-0269 ホームページ <http://www.aspf.or.jp/>