

リフレッシュプログラム特別編 ～からだすっきり体操～

令和元年10月29日(火)

(雨天予備日 11月5日 火曜日)



【時間】午前10時30分から午後1時30分まで

【場所】青少年いこいの家

【参加料】700円※令和元年度災害補償制度運営費未加入の方は、別途50円必要。

【定員】先着30人

【対象】高校生以上

【内容】すっきり体操教室・ピザ・デザート・猪名川コーヒー

【申込について】

10月8日(火)午前8時45分受付開始(電話可)

※先着順のため、定員を超えた場合はキャンセル待ちでの受付となります。

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 猪名川町スポーツセンター
猪名川町万善字十貫25-1 ☎ 072-768-2277