

# リフレッシュプログラム特別編 青空ストレッチ

6月4日 (火)

※雨天時 6月25日 (火)

参加費 700円

5月14日 (火) 午前8時45分 (電話受付可)

※先着順のため、定員を超えた場合はキャンセル待ちでの受付となります。



自然の風や太陽の光を感じながら  
ストレッチで疲れを癒しませんか

手打ちうどんも作ります♪



【場所】 青少年いこいの家

【定員】 先着30人

【対象】 猪名川町スポーツセンター利用者とその家族・友人 (高校生以上)

【内容】 青空の下でストレッチ教室を行い、うどん作り・昼食

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団 猪名川町スポーツセンター  
猪名川町万善字十貫25-1 ☎ 072-768-2277