

2017 猪名川町B&G海洋センター

スイミングスクールプログラム



	火	水	木	金	土	日	
10:00						スクール開催なし ※一般遊泳のみ（午後四時四十五分まで）	
10:30	アクアピクス	親子	スイミング(木1)	アクアピクス	親子		
11:00	10:30-11:30						
11:30	アクアウォーク	アクアジョグ	アクアシェイプ	アクアウォーク	アクアシェイプ		
12:00	11:30-12:00 (無料レッスン)						
12:30	スイミング(火1)	スイミング(水1)	スイミング(木2)	スイミング(金1)	ボディ・ケア		
13:00	12:00-13:00						
13:30		プライベートレッスン 13:00-13:30	ワンポイント 13:00-13:30 (無料レッスン)	ワンポイント 13:00-13:30 (無料レッスン)	プライベートレッスン 13:00-13:30		
14:00		水慣れ チャレンジ 14:00-15:00		水慣れ チャレンジ 14:00-15:00			
15:00	子どもスイミング						
15:30							A 15:00-16:00
16:00							B 16:00-17:00
16:30							C 17:00-18:00
17:00							D 18:00-19:00
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	スイミング(火2)	スイミング(水2)	ボディ・ケア	スイミング(金2)	プレイブ トライアスロン スクール		
20:00	19:30-20:30						
20:30							
21:00	選手コース⇒火・木・金 19:00~20:30 水・土 18:00~19:30						

- ★プール・ジャグジー・採暖室のご利用時間は、平日20:45 日曜祝日16:45までとなっております。
- ★プールコース内の歩行、遊泳時は右側通行でお願い致します。
- ★有料教室・無料教室開催時は、プールの利用レーンに制限がございますので予めご了承下さい。
- ★通常は遊泳用4レーン、ウォーキング専用1レーン、オープンレーン2レーンの全7レーンとなっております。
※ただし、利用状況等により変更となる場合がございますので、ご了承ください。



ルールを守り、プールを気持ちよくご利用いただけますよう、ご協力をお願いいたします。