

春休み期間一般開放予定表

* 予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
武庫健康ふれあい体育館 Tel 06-4950-8222

3月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
14	土								ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
15	日													
16	月													
17	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00				バレーボール 16:00~17:30				
18	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	スポンジテニス 14:00~15:30	卓球 バドミントン 15:30~17:00							
19	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30	バレーボール 15:30~17:00	ファミリーTime 17:00~18:00	ファミリーTime (球技) 18:00~19:00			卓球 スポンジテニス 19:15~20:45		
20	金 (祝)	ファミリーTime 9:00~10:00	卓球 スポンジテニス 10:00~11:30	バドミントン 11:30~13:00										
21	土									バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
22	日													
23	月													
24	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00	ファミリーTime (球技) 15:00~16:00	ファミリーTime 16:00~17:00						
25	水		卓球 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30										
26	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30	バレーボール 15:30~17:00	ファミリーTime 17:00~18:00	ファミリーTime (球技) 18:00~19:00			卓球 スポンジテニス 19:15~20:45		
27	金	ファミリーTime 9:30~10:30	バドミントン 10:30~12:00	スポンジテニス 12:00~13:30	卓球 13:30~15:00	ファミリーTime (球技) 15:00~16:00	ファミリーTime 16:00~17:00							
28	土					バドミントン 13:00~14:30	ファミリーTime (球技) 14:50~15:50	ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25			スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
29	日													
30	月													
31	火				スポンジテニス 12:00~13:30	卓球 13:30~15:00	バドミントン 15:00~16:30	ファミリーTime 16:30~17:30						
4月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	水			卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30								
2	木		卓球 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30								
3	金		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30		ファミリーTime 16:00~17:00			バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45		
4	土								ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
5	日													

貸館・一般開放は変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

ファミリーTime(球技)については、バスケットボール・バレーボールの2種目になります。

※スマイルTime(バスケットボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。