

武庫健康ふれあい体育館 日曜日スポーツプラザ予定表

R7 10月～12月分		
日付	時 間	種 目
11月16日	9:00～10:00	ファミリーTime
	10:00～11:30	バドミントン
	11:30～13:00	バレーボール
12月14日	9:00～10:00	ファミリーTime
	10:00～11:30	卓球 スポンジテニス
	11:30～13:00	バドミントン

10月13日（祝）スポーツの日にスポーツプラザを行います
※無料で開催しております。

10月13日	9:00～10:00	ファミリーTime (卓球・バドミントン・スポンジテニス)
	10:00～11:30	卓球
	11:30～13:00	バドミントン
	13:00～14:30	スポンジテニス
	14:30～16:00	バレーボール
	16:00～17:00	ファミリーTime (バスケ・バレー)