

夏休み期間スポーツプラザ予定表

*プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
武庫健康ふれあい体育館 TEL 06-4950-8222

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月			30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球・スポンジテニス 18:15~20:45	
10	金		バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45		
11	土								ファミリーTime (ラケット種目) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
12	日	ファミリーTime (球技種目) 9:00~10:00	バレーボール 10:00~11:30	卓球・スポンジテニス 11:30~13:00										
13	月													
14	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00	スポンジテニス 15:00~16:30	バレーボール 16:30~18:00						
15	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30	スポンジテニス 15:30~17:00							
16	木		スポンジテニス 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30	卓球 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球・スポンジテニス 18:15~20:45	
17	金		バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45		
18	土								ファミリーTime (球技) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
19	日													
20	月													
21	火										ファミリーTime (ラケット種目) 17:15~18:15			
22	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	スポンジテニス 14:00~15:30								
23	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	バスケットボール 14:00~15:30							卓球・スポンジテニス 18:15~20:45	
24	金		バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45		
25	土								ファミリーTime (ラケット種目) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
26	日													
27	月													
28	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00					ファミリーTime (球技) 17:15~18:15			
29	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00									
30	木		スポンジテニス 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	バスケットボール 14:00~15:30							卓球・スポンジテニス 18:15~20:45	
31	金		バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45		

※8月は裏面

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	土								ファミリーTime (球技) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
2	日													
3	月													
4	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00					ファミリーTime (ラケット種目) 17:15~18:15			
5	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	スポンジテニス 14:00~15:30								
6	木	バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00									卓球・スポンジテニス 19:15~20:45	
7	金	バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
8	土								ファミリーTime (ラケット種目) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
9	日													
10	月													
11	火													
12	水	ファミリーTime (球技) 9:30~10:30	卓球 10:30~12:00	バドミントン 12:00~13:30	バレーボール 13:30~15:00	スポンジテニス 15:00~16:30	バスケットボール 16:30~18:00					バレーボール 19:00~20:30		
13	木	ファミリーTime (ラケット種目) 9:30~10:30	バレーボール 10:30~12:00	バスケットボール 12:00~13:30	卓球 13:30~15:00	スポンジテニス 15:00~16:30	バドミントン 16:30~18:00					卓球・スポンジテニス 19:15~20:45		
14	金	ファミリーTime (球技) 9:30~10:30	バドミントン 10:30~12:00	スポンジテニス 12:00~13:30	卓球 13:30~15:00	バスケットボール 15:00~16:30				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
15	土	ファミリーTime (ラケット種目) 9:30~10:30	スポンジテニス 10:30~12:00	卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00				ファミリーTime (球技) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
16	日													
17	月													
18	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00	スポンジテニス 15:00~16:30	バレーボール 16:30~18:00						
19	水		卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30	スポンジテニス 15:30~17:00								
20	木		スポンジテニス 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	バスケットボール 14:00~15:30							卓球・スポンジテニス 19:15~20:45	
21	金	バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
22	土								ファミリーTime (ラケット種目) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
23	日													
24	月													
25	火				卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00	スポンジテニス 15:00~16:30	バレーボール 16:30~18:00						
26	水		卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30	スポンジテニス 15:30~17:00								
27	木	バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	卓球 12:30~14:00	バレーボール 14:00~15:30								卓球・スポンジテニス 19:15~20:45	
28	金	バドミントン 9:30~11:00	スポンジテニス 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00				バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
29	土								ファミリーTime (球技) 16:50~18:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30		
30	日													
31	月													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけのご利用となります。

●(ラケット種目) ⇒ バドミントン・卓球・スポンジテニスが利用できます。

○(球技) ⇒ バスケットボール・バレーボールが利用できます。

※スマイルTime(バスケットボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。