

～GW期間～ スポーツプラザ日程表

4/30(木)、5/1(金)、5/2(土)、5/3(日)

下記のスケジュールでスポーツプラザを実施します！

4/30(木) バドミントン 9:30～11:00

スポンジテニス 11:00～12:30

卓球 12:30～13:00

バレーボール 13:00～14:30

バドミントン 14:30～16:00

ファミリーTime(球技種目) 16:00～17:00

バレーボール 17:00～18:30

スポンジテニス・卓球 19:15～20:45

5/1(金) 卓球 9:30～11:00

バドミントン 11:00～12:30

スポンジテニス 12:30～13:00

卓球 13:00～14:30

バレーボール 14:30～16:00

ファミリーTime(ラケット種目) 16:00～17:00

バドミントン 17:40～19:10

バレーボール 19:15～20:45

5/2(土)	バドミントン	9:30~11:00
	卓球	11:00~12:30
	スポンジテニス	12:30~13:00
	バドミントン	13:00~14:30
	ファミリーTime(球技種目)	14:30~15:30
	ファミリーTime(ラケット種目)	15:50~16:50
	バレーボール	16:55~18:25
	スマイルTime (バスケットボール)	18:30~20:30

5/3(日)	ファミリーTime(球技種目)	9:00~10:00
	バドミントン	10:00~11:30
	バレーボール	11:30~13:00

スマイルTime(バスケットボール)

※スマイルバスケットボールは、指導員が準備運動を行い、参加者でチーム分けを行い試合をします。

※対象:高校生以上、料金:300円

ファミリーTime

※対象:家族、料金:大人(高校生以上)200円 小人(中学生以下)100円

※他家族のお子様を引率してのご利用はできません。

※ファミリーTime(球技種目)は、バスケットボール・バレーボールをご利用できます。

※ファミリーTime(ラケット種目)は、バドミントン・卓球・スポンジテニスをご利用できます。

※ご利用の際は、室内シューズが必要です。

※4/29(水)、5/5(火)、5/6(水)は、スポーツプラザは開催していませんのでご注意ください。

※予定は変更になる場合がありますので確認のうえご利用ください。

武庫健康ふれあい体育館

TEL 06-4950-8222