

夏休み期間スポーツプラザ予定表

* プラザ予定は変更する場合がありますので
確認のうえご利用ください。

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団
武庫健康ふれあい体育館 TEL 06-4950-8222

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
9	水				卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	ファミリーTime 15:30~16:30						
10	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バレーボール 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球 19:15~20:45	
11	金		卓球 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00			バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
12	土							ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30			
13	日													
14	月													
15	火			スポンジテニス 10:30~12:00	卓球 12:00~13:30	バドミントン 13:30~15:00	バレーボール 15:00~16:30	ファミリーTime 16:30~17:30						
16	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	ファミリー 15:30~ 16:30							
17	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バレーボール 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球 19:15~20:45	
18	金		卓球 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00			バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
19	土							ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30			
20	日	ファミリーTime 9:50~10:50	卓球 10:00~11:30	バドミントン 11:30~13:00										
21	月													
22	火			スポンジテニス 10:30~12:00		卓球 13:00~14:30	バドミントン 14:30~16:00							
23	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30								
24	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バレーボール 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球 19:15~20:45	
25	金		卓球 9:30~11:00	バドミントン 11:00~12:30	スポンジテニス 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30	バスケットボール 15:30~17:00			バドミントン 17:40~19:10	バレーボール 19:15~20:45			
26	土							ファミリーTime 15:50~16:50	バレーボール 16:55~18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30~20:30			
27	日													
28	月													
29	火			スポンジテニス 10:30~12:00		卓球 13:00~14:30	バドミントン 14:30~16:00							
30	水			卓球 11:00~12:30	バドミントン 12:30~14:00	卓球 14:00~15:30								
31	木		バドミントン 9:30~11:00	卓球 11:00~12:30	バレーボール 12:30~14:00	バドミントン 14:00~15:30							卓球 19:15~20:45	

※8月は裏面

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	金		卓球 9:30～11:00	バドミントン 11:00～12:30	スポンジテニス 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	バスケットボール 15:30～17:00				バドミントン 17:40～19:10	バレーボール 19:15～20:45		
2	土							ファミリーTime 15:50～18:50	バレーボール 16:55～18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30～20:30			
3	日													
4	月													
5	火		スポンジテニス 10:30～12:00		卓球 13:00～14:30	バドミントン 14:30～16:00								
6	水			卓球 11:00～12:30	バドミントン 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30								
7	木		バドミントン 9:30～11:00	卓球 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	バドミントン 14:00～15:30						卓球 スポンジテニス 19:15～20:45		
8	金		卓球 9:30～11:00	バドミントン 11:00～12:30	スポンジテニス 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	バスケットボール 15:30～17:00				バドミントン 17:40～19:10	バレーボール 19:15～20:45		
9	土							ファミリーTime 15:50～18:50	バレーボール 16:55～18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30～20:30			
10	日													
11	月													
12	火		バドミントン 9:30～11:00	卓球 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	バスケットボール 14:00～15:30	ファミリーTime 15:30～18:30							
13	水		ファミリーTime 9:30～16:30	卓球 10:30～12:00	スポンジテニス 12:00～13:30	卓球 13:30～15:00	バスケットボール 15:00～16:30	バレーボール 16:30～18:00						
14	木		バドミントン 9:30～11:00	卓球 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	バドミントン 14:00～15:30	バスケットボール 15:30～17:00	ファミリーTime 17:00～18:00				卓球 スポンジテニス 19:15～20:45		
15	金		ファミリーTime 9:30～10:30	卓球 10:30～12:00	スポンジテニス 12:00～13:30	卓球 13:30～15:00	バスケットボール 15:00～16:30	ファミリーTime 16:30～17:30		バドミントン 17:40～19:10	バレーボール 19:15～20:45			
16	土							ファミリーTime 15:50～18:50	バレーボール 16:55～18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30～20:30			
17	日													
18	月													
19	火				卓球 12:00～13:30	バドミントン 13:30～15:00	バレーボール 15:00～16:30	ファミリーTime 16:30～17:30						
20	水			卓球 11:00～12:30	バドミントン 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	ファミリーTime 15:30～18:30							
21	木		バドミントン 9:30～11:00	卓球 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	バドミントン 14:00～15:30						卓球 スポンジテニス 19:15～20:45		
22	金		卓球 9:30～11:00	バドミントン 11:00～12:30	スポンジテニス 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	バスケットボール 15:30～17:00				バドミントン 17:40～19:10	バレーボール 19:15～20:45		
23	土							ファミリーTime 15:50～18:50	バレーボール 16:55～18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30～20:30			
24	日													
25	月													
26	火				卓球 12:00～13:30	バドミントン 13:30～15:00	バレーボール 15:00～16:30	ファミリーTime 16:30～17:30						
27	水			卓球 11:00～12:30	バドミントン 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30	ファミリーTime 15:30～18:30							
28	木		バドミントン 9:30～11:00	卓球 11:00～12:30	バレーボール 12:30～14:00	バドミントン 14:00～15:30						卓球 スポンジテニス 19:15～20:45		
29	金		卓球 9:30～11:00	バドミントン 11:00～12:30	スポンジテニス 12:30～14:00	卓球 14:00～15:30					バドミントン 17:40～19:10	バレーボール 19:15～20:45		
30	土							ファミリーTime 15:50～18:50	バレーボール 16:55～18:25		スマイルTime バスケットボール (高校生以上) 18:30～20:30			
31	日													

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※ファミリーTimeは、ご家族の方だけで卓球・バドミントン・スポンジテニスの3種目をご利用いただけます。

(時間内であれば、種目を変更しても構いません。)

※学生Timeは、中学生・高校生・大学生・専門学生の方だけでのご利用となります。

※スマイルTime(バスケットボール)については、指導員が準備運動・ゲーム進行等を行います。

※小学生以下のご利用については、保護者同伴でご参加ください。