

8月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
1	土		スポンジテニス							バレーボール 16:00~17:30	バドミントン 17:40~19:10	卓球・バドミントン 19:20~20:50		
2	日	貸館												
3	月	貸館												
4	火		スポンジテニス		卓球		バレーボール		バドミントン					
5	水				卓球		バドミントン		スポンジテニス		バレーボール		卓球・バドミントン	
6	木				バドミントン		館行事						卓球・スポンジテニス 19:20~20:45	
7	金				バレーボール		館行事				卓球	バドミントン		
8	土		スポンジテニス							バレーボール 16:00~17:30	バドミントン 17:40~19:10	卓球・バドミントン 19:20~20:50		
9	日			バドミントン 10:15~11:45			スポンジテニス 13:15~14:45		バレーボール 15:15~16:45					
10	月	貸館												
11	火		スポンジテニス			卓球・バドミントン		バレーボール						
12	水			卓球		バドミントン			スポンジテニス		バレーボール			
13	木			バドミントン		卓球			バレーボール		卓球・スポンジテニス			
14	金			バレーボール		スポンジテニス			卓球		バドミントン			
15	土		スポンジテニス			バレーボール			バドミントン		卓球・バドミントン			
16	日	貸館												
17	月	貸館												
18	火		スポンジテニス		バドミントン		バレーボール		卓球					
19	水			卓球		バドミントン		バレーボール	スポンジテニス		卓球・バドミントン			
20	木			バドミントン		卓球						卓球・スポンジテニス 18:15~20:45		
21	金			バレーボール		スポンジテニス			卓球		バドミントン			
22	土		スポンジテニス						バレーボール 16:00~17:30	バドミントン 17:40~19:10	卓球・バドミントン 19:20~20:50			
23	日	貸館												
24	月	貸館												
25	火		スポンジテニス		卓球		バドミントン		バレーボール					
26	水			卓球		バドミントン		バレーボール	スポンジテニス		卓球・バドミントン			
27	木			バドミントン		卓球						卓球・スポンジテニス 19:15~20:45		
28	金			バレーボール		館行事					バドミントン			
29	土		スポンジテニス						バレーボール 16:00~17:30	バドミントン 17:40~19:10	卓球・バドミントン 19:20~20:50			
30	日	貸館												
31	月	貸館												

貸館・スポーツプラザは変更になる場合がございます。

※7月は裏面