

曜日	教室名	開催時間	定員
火	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人
	ミニバスケットボール	16:35~17:55	60人
水	さわやか卓球	11:20~12:30	60人
	バドミントン	13:00~14:30	60人
	幼児の体育あそび	15:15~16:20	75人
	低学年のチャレンジスポーツ NEW	16:35~17:45	60人
木	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組
	卓球	13:00~14:30	60人
	幼児の体育あそび	15:00~16:05	75人
金	さわやか健康体操	9:30~10:40	80人
	親子の体育あそび	10:50~12:00	50組
	スポンジテニス	13:00~14:30	40人
	小学生のドッジボール	16:25~17:30	60人
土	ヘルシーテニス NEW	19:00~20:30	40人

受講料

	受講料
親子の体育あそび	3,080円
バドミントン	2,980円
軽スポーツ・さわやか健康体操・卓球・さわやか卓球・スポンジテニス・ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー・ヘルシーテニス	2,570円
幼児の体育あそび・幼児体操・低学年のチャレンジスポーツ・小学生のドッジボール・ミニバスケットボール・小学生のチャレンジスポーツ・チャレンジサッカー・キッズサッカー・家庭バレーボール	2,470円
からだ元気体操・チャレンジ幼児	2,260円

災害補償制度運営費

大人 800円

小人 400円

(平成26年度未加入の方)

※ただし、平成26年度の(公財)尼崎市スポーツ振興事業団の他の教室及びサルスライミングスクールで、すでに加入済みの方は不要です。

各教室対象者

教室名	対象	教室名	対象
さわやか健康体操	55歳以上	ヘルシーテニス	小学校4年生以上
さわやか卓球	55歳以上	チャレンジ幼児	H21.4.2~H23.4.1生まれの子供
からだ元気体操	60歳以上	幼児体操	H20.4.2~H22.4.1生まれの子供
軽スポーツ		ミニバスケットボール	小学校3~6年生
バドミントン(大庄・水)	中学生以上	幼児の体育あそび	H20.4.2~H23.4.1生まれの子供
ヘルシーバレーボール・ヘルシーサッカー		親子の体育あそび	H21.4.2~H24.4.14生まれの子供とその親
低学年のチャレンジスポーツ	小学校1~3年生	チャレンジサッカー	H18.4.2~H21.4.1生まれの子供
小学生のドッジボール	小学校1~6年生	キッズサッカー	小学校1~3年生
小学生のチャレンジスポーツ	小学校1~6年生	その他の種目	初級・高校生以上

※技術系の教室につきましては、全て初心者対象となります。
※スポンジテニス・ヘルシーテニスは55cm以内のラケットをご用意ください。



人いきいき・スポーツマインド

(公財)尼崎市スポーツ振興事業団(事業課)

〒660-0868 尼崎市西御園町93番地の2(サンシビック尼崎内)

<http://www.aspf.or.jp>

ASPF

検索