

  
**参加無料**

★ **スポーツ振興基金** ★  
「**スマイル健康事業**」  
★

# なわとび教室

- 【日時】 平成30年1月5日(金)  
午前9時30分～10時30分
- 【対象】 5歳～小学6年生
- 【定員】 先着30人
- 【内容】 前とび又は二重とびの習得



※申込時にご希望の内容をどちらか選んでいただきます。  
※前とび、二重とび以外の種目は内容に含まれておりません。

【場所】 中央体育館 第1フロア

前とび・二重とびが苦手な人集まれ～！！



申込期間：**平成29年12月8日(金)午後1時～**  
**12月17日(日)午後5時**

★  
★  
※12月12日(火)午前9時からは電話申込も可能です。  
※定員になり次第、締切りとなります。

★  
申込方法：**体育館に備付けの申込用紙に必要事項を**  
**ご記入の上、受講を希望する体育館に**  
**お申込みください。**  
★

冬休みに苦手を克服！  
参加は無料！！

## さかあがり教室

【日 時】 平成30年1月5日（金）

① 午後1時30分～2時30分

② 午後3時～4時

【対 象】 5歳～小学3年生

※さかあがりができる人は参加できません。

【定 員】 ①②共に先着20人

【内 容】 さかあがりの習得

【場 所】 中央体育館 第2フロア



さかあがり苦手な人、  
一緒にできるようになろう！

※申込期間・方法については裏面をご覧ください。

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

中央体育館



（平日）午前9時～午後9時  
（日曜）午前9時～午後5時15分  
※月曜日 休館

住所：西御園町93-2

電話：6413-8171