


参加無料

★ スポーツ振興基金 ★
「スマイル健康事業」

なわとび教室

【日時】 平成30年1月5日(金)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～午後0時

【対象】 5歳～小学6年生

【定員】 ①②共に先着30人

【内容】 前とび又は二重とびの習得

※申込時にご希望の内容をどちらか選んでいただきます。

※前とび、二重とび以外の種目は内容に含まれておりません。

【場所】 武庫体育館 第1フロア



前とび・二重とびが苦手な人集まれ～!



申込期間: 平成29年12月8日(金) 午後1時～

12月17日(日) 午後5時

※12月12日(火)午前9時から電話申込も可能です。

※定員になり次第、締切りとなります。

申込方法: 体育館に備付けの申込用紙に必要事項を
ご記入の上、受講を希望する体育館に
お申込みください。

冬休みに苦手を克服！
参加は無料！！

さかあがり教室

【日時】 平成30年1月5日(金)
午後1時30分～2時30分

【対象】 5歳～小学3年生

※さかあがりができる人は参加できません。

【定員】 先着40人

【内容】 さかあがりの習得

【場所】 武庫体育館 第2フロア



さかあがりが苦手な人、
一緒にできるようになろう！

※申込期間・方法については裏面をご覧ください。

公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

武庫体育館



(平日) 午前9時～午後9時
(日曜) 午前9時～午後5時15分
※月曜日 休館

住所: 武庫之荘8-17-5

電話: 6431-2507